



SPA  
Menu

bodylines

FITNESS & WELLNESS CLUB



## Massage Treatments

### *The Art Signature*

Duration: 90 Min / 120 Min

Price: 73.5 BD / 84 BD

This warm candle massage combines the benefits of relaxation massage, aromatherapy and heat treatment. The warmth of the candle warms up your tissues, relaxes muscles and has pain killing properties. Fragrant oil released from the candle helps rebuild your skin's natural protection layer. After the treatment you can expect your skin to be moisturized, firm and silky smooth.

### *Swedish Massage*

Duration: 60 Min / 90 Min

Price: 37 BD / 47.5 BD

This classic massage is excellent for relaxing. Using long, soothing strokes to relieve tension. Pressure can vary from soft to medium, in accordance to your personal preference.

### *Aromatic Indulge Massage*

Duration: 60 Min / 90 Min

Price: 37 BD / 47.5 BD

Relaxing massage combining long strokes and flowing movements, a specific aromatic blend to enhance the beautiful experience of total relaxation.

### *Deep Tissue Massage*

Duration: 60 Min / 90 Min

Price: 42 BD / 52.5 BD

Especially helpful for chronically tense and contracted areas such a stiff neck, low back tightness and aching shoulders. Deep pressure, slow movements, the therapist uses their elbow to remove pain for relief.

## *Thai Aroma Massage*

**Duration: 60 Min / 90 Min**

**Price: 39 BD / 49.5 BD**

Focuses on circulation and pressure points, promoting internal health as well as muscular flexibility. Rhythmic compression, rolling of limbs, and gentle rocking forms part of this Thai massage in order to relax and realign energies in the body.

## *Hot Stone Massage*

**Duration: 60 Min / 90 Min**

**Price: 42 BD / 52.5 BD**

Experience total relaxation with this soothing massage enhanced with warm stones. Hot Stone promotes deeper muscle relaxation through the placement of smooth, heated stones at key points on the body

## *Mother-to-be Massage*

**Duration: 60 Min / 90 Min**

**Price: 37 BD / 47.5 BD**

Nurture your body with this pregnancy specific therapy to treat muscle aches and reduce fluid retention melting away fatigue and revealing a radiant you.

## *Express Back, Neck & Shoulders Massage*

**Duration: 30 Min**

**Price: 26.5 BD**

A variety of techniques are used during this massage that focuses purely on the back, neck & shoulder areas to relieve tension.

## *Scalp Rejuvenation*

**Duration: 30 Min**

**Price: 26.5 BD**

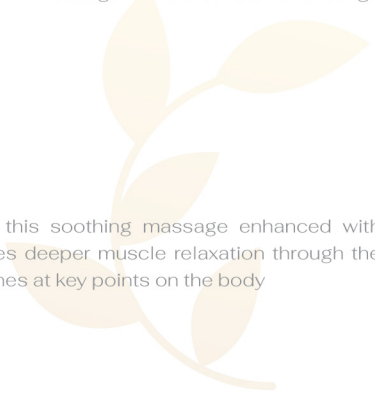
Restore balance with a healing touch. A massage focusing on the scalp, shoulders and neck.

## *Foot Reflexology*

**Duration: 30 Min**

**Price: 26.5 BD**

Rebalance your body with this therapeutic pressure point therapy on your feet.



# BrunoVassari | Facial

Nature and Technology towards to A Facial youth.

Each woman is unique, just the same as her skin.

## *Pure Solutions- Oily Control Treatment* (Oily Skin)

Duration: 70 Min

Price: 42 BD

The treatment is ideal for oily skins. It purifies the skin and controls the excess of sebaceous secretion. Controls shine and improves the texture of the skin.

## *Aqua Genomics Treatment*

Duration: 70 Min

Price: 42BD

Aqua Genomics is an amazing treatment containing self-moisturizing ingredients interacting between the cosmetics actives and our genomics which is able to stimulate our own DNA to perform specific functions, such as stimulate Natural Moisturizing Factor (NMF) maintain and restructure skin hydration and moisture.

## *Collagen Booster* (Anti Aging And Revitalizing Treatment)

Duration: 70 Min

Price: 47.5 BD

Collagen Booster is a very efficient line and with a very specific function: to stimulate the synthesis of collagen, the most abundant protein in our skin and responsible for its shine. Two actives are the main features of this line: a cocktail of peptides and vitamin C. It reduces the depth of the wrinkles and improves the shine and firmness of the skin.

## *Intensive Whitening Treatment*

Duration: 60 Min

Price: 42 BD

The main action of this effective treatment is to help improve skin tone, lighten pigmentation and counteract melanin formation. However, it also has a powerful anti-ageing and oxygenating effect with stimulates collagen synthesis and improves skin texture by removing the external layers of the skin.

## *Bio Centicals Global Firming Care* (Dehydrated Skin)

Duration: 70

Min Price: 47.5 BD

Ideal for all types of skin, especially those mature skins with flaccidity signs that seek a short-term lifting effect and want long-term firming.



## Body Treatments & Packages

### *Moroccan Bath*

Duration: 60Min

Price: Single 39 BD / Couple 74 BD

This traditional Moroccan bath starts with relaxation time in our steam room followed by lathering a Moroccan black soap into the skin to prepare it for the final step of exfoliating the dead skin from the body with a scrubbing glove, the bath will leave your skin refreshed by reviving its natural glow and brightness.

### *Body Scrubs And Wraps*

#### **Cleansing Salt Scrub – Frangipani**

Duration: 45 Min Price: 27.5 BD

#### **Coffee Scrub**

Duration: 45 Min Price: 27.5 BD

#### **Frangipani – Body Wrap**

Duration: 60 Min Price: 49.5 BD

Note: All body scrubs include body wash and scrub application.





## The Art Treatment Packages

### *King and Queen*

**60 Min Moroccan Bath + 60 Min**

**Swedish / Aromatic Massage + 60 Min Facial**

Duration: 180 Min Price: Single 94.5 BD / Couple 168 BD

### *Half Day Oasis*

**60 Min Body Wrap + 60 Min**

**Swedish / Aromatic Massage**

Duration: 120 Min Price: Single 63 BD / Couple 100 BD

### *Stress Away*

**30 Min Body Scrub + 90 Min**

**Swedish / Aromatic Massage**

Duration: 120 Min Price: Single 68.5 BD / Couple 126 BD

### *Secret of the Desert*

**60 Min Moroccan Bath + 60 Min**

**Massage/ BrunoVassari Facial**

Duration: 120 Min Price: Single 73.5 BD / Couple 118 BD



## *SPA Opening Hours*

**Sunday – 10am to 10pm**

**Monday – CLOSED**

**Tuesday – 10am to 10pm**

**Wednesday – 10am to 10pm**

**Thursday – 10am to 10pm**

**Friday – 10am to 10pm**

**Saturday – 10am to 10pm**

For more information contact the Recreation Reception  
on +111 16000 973 Ext 3116 or email [beach.art@theart.bh](mailto:beach.art@theart.bh)



## أنواع العلاج بالتدليك

### تدليك آرت الخاص

المدة: 90 دقيقة / 120 دقيقة  
السعر: 73.5 دينار بحريني / 84 دينار بحريني

مقشر خفيف للجسم بملمسه الناعم، يترك بشرتك برائحة فاخرة ومدهشة، قبل أن تجتاحك طقوسنا الفنية للتدليك. يجمع هذا التدليك الدافئ بالشموع بين فوائد التدليك المريح والعلاج بالروائح والعلاج الحراري. يعمل دفاء الشمعة على تدفئة أنسجتك وإرخاء العضلات وله خصائص مسكنة للألم. يساعد الزيت العطري المنبعث من الشمعة على إعادة بناء طبقة الحماية الطبيعية لبشرتك. يحسن هذا النوع من التدليك الدورة الدموية ومرونة الجلد ويساعد على تحسين المظهر العام لبشرتك. بعد العلاج يمكنك توقع أن تصبح بشرتك رطبة وמתماسكة وناعمة كالحرير.

### التدليك السويدي

المدة: 60 دقيقة / 90 دقيقة  
السعر: 37 دينار بحريني / 47.5 دينار بحريني

هذا التدليك الكلاسيكي ممتاز للاسترخاء مع استخدام حركات طويلة ومهدئة لتخفيف التوتر. يمكن أن يختلف الضغط من ناعم إلى متوسط، وفقاً لتفضيلاتك الشخصية.

### التدليك العطري

المدة: 60 دقيقة / 90 دقيقة  
السعر: 37 دينار بحريني / 47.5 دينار بحريني

تدليك مريح يجمع بين الضربات الطويلة والحركات المتدفقة، مزيج عطري محدد لتعزيز التجربة الجميلة للاسترخاء التام.

### تدليك الأنسجة العميقة

المدة: 60 دقيقة / 90 دقيقة  
السعر: 42 دينار بحريني / 52.5 دينار بحريني

مفيد بشكل خاص للمناطق المتوترة والملتصقة بشكل مزمن مثل تيبس الرقبة وضيق أسفل الظهر والكتفين. ضغط عميق، حركات بطيئة، يستخدم المعالج كوعه لإزالة أو تخفيف الألم.



## التدليك العطري التايلاندي

المدة: 60 دقيقة / 90 دقيقة

السعر: 39 دينار بحريني / 49.4 دينار بحريني

يركز على نقاط الدورة الدموية والضغط، مما يعزز الصحة الداخلية وكذلك مرونة العضلات. يشكل الضغط الإيقاعي، وتدريج الأطراف، والهزاز اللطيف جزءًا من هذا التدليك التايلاندي من أجل الاسترخاء وإعادة تنظيم الطاقات في الجسم.

## تدليك الحجر الساخن

المدة: 60 دقيقة / 90 دقيقة

السعر: 42 دينار بحريني / 52.5 دينار بحريني

تجربة استرخاء تام مع هذا التدليك المهدئ المعزز بالأحجار الدافئة. يساعد الحجر الساخن على استرخاء أعماق للعضلات من خلال وضع أحجار ملساء ومسخنة في نقاط رئيسية بالجسم.

## تدليك للحوامل

المدة: 60 دقيقة / 90 دقيقة

السعر: 37 دينار بحريني / 47.5 دينار بحريني

غذي جسمك بهذا العلاج المخصص للحامل لعلاج آلام العضلات وتقليل احتباس السوائل ويذوب التعب لأكثر إشراقاً.

## تدليك سريع للظهر والرقبة والكتفين

المدة: 30 دقيقة

السعر: 26.3 دينار بحريني

استعادة التوازن بلمسة علاجية. تدليك يركز على فروة الرأس والكتفين والرقبة.

## تجديد فروة الرأس

المدة: 30 دقيقة

السعر: 26.5 دينار بحريني

استعادة التوازن بلمسة علاجية. تدليك يركز على فروة الرأس والكتفين والرقبة.

## تدليك القدم

المدة: 30 دقيقة

السعر: 26.5 دينار بحريني

أعد توازن جسمك باستخدام علاج نقاط الضغط في قدميك.

# برونوفاساري | علاج للوجه

الطبيعة والتكنولوجيا لوجه شبابي وحيوي.  
كل امرأة فريدة من نوعها، تمامًا مثل بشرتها.

## بيور سولوشونز - علاج للتحكم بالدهون

للبشرة الدهنية

المدة: 70 دقيقة السعر: 42 دينار بحريني

العلاج المثالي للبشرة الدهنية. ينقي البشرة ويتحكم في الإفرازات الدهنية الزائدة. يتحكم في لمعان البشرة ويحسن ملمسها.

## علاج الجينوم اكوا للوجه

للبشرة الجافة

المدة: 70 دقيقة السعر: 42 دينار بحريني

كولاجين بوستر تشكيلة فعالة للغاية ولها وظيفة محددة: لتحفيز الكولاجين، وهو البروتين الأكثر وفرة في بشرتنا والمسؤول عن لمعانها. عاملان نشطان هما السمات الرئيسية لهذه التشكيلة: مزيج من الببتيدات وفيتامين سي. يقلل من عمق التجاعيد ويحسن لمعان البشرة وثباتها.

## معزز الكولاجين لمكافحة الشيخوخة

للبشرة الناضجة

المدة: 70 دقيقة السعر: 47.5 دينار بحريني

كولاجين بوستر تشكيلة فعالة للغاية ولها وظيفة محددة: لتحفيز الكولاجين، وهو البروتين الأكثر وفرة في بشرتنا والمسؤول عن لمعانها. عاملان نشطان هما السمات الرئيسية لهذه التشكيلة: مزيج من الببتيدات وفيتامين سي. يقلل من عمق التجاعيد ويحسن لمعان البشرة وثباتها.

## علاج التبييض المكثف

للبشرة المتصبغة

المدة: 60 دقيقة السعر: 42 دينار بحريني

يتمثل الإجراء الرئيسي لهذا العلاج الفعال في المساعدة في تحسين لون البشرة وتفتيح التصبغ ومقاومة تكوين الميلانين. ومع ذلك، فإن له أيضًا تأثيرًا قويًا في مكافحة الشيخوخة والأكسجين مع تحفيز تكوين الكولاجين وتحسين نسيج الجلد عن طريق إزالة الطبقات الخارجية من الجلد.

## بيو سيوتيكالز العالمية لشد البشرة

جميع أنواع البشرة

المدة: 70 دقيقة السعر: 47.5 دينار بحريني

مثالي لجميع أنواع البشرة، خاصة تلك البشرة الناضجة التي تظهر عليها علامات الترهل والتي تسعى للحصول على تأثير شد قصير المدى وتريد شدها على المدى الطويل.



## أنواع علاجات الجسم

### الحمام المغربي

المدة: 60 دقيقة

السعر: لشخص واحد 38.9 دينار بحريني / للزوجين 73.5 دينار بحريني

يبدأ هذا الحمام المغربي التقليدي بوقت استرخاء في غرفة البخار لدينا، ويليه دهن الجلد بصابون أسود مغربي لتحضيره للخطوة الأخيرة وهي تقشير الجلد الميت من الجسم بقفاز تنظيف، وسوف يترك الحمام بشرتك منتعشة. يعيد لمعانها الطبيعي وإشراقها.

## مقشرات وأغطية الجسم

### مقشر الملح المطهر - فرانجياني

المدة: 45 دقيقة السعر: 27.5 دينار بحريني

### مقشر القهوة

المدة: 45 دقيقة السعر: 27.5 دينار بحريني

### فرانجياني - لف الجسم

المدة: 60 دقيقة السعر: 49.5 دينار بحريني

ملحوظة: تشمل جميع مقشرات الجسم غسول الجسم وتطبيق التقشير.



## علاجات آرت

### كنغ اند كوين

60 دقيقة حمام مغربي + 60 دقيقة تدليك سويدي / عطري + 60 دقيقة علاج للوجه.  
المدة: 180 دقيقة السعر: لشخص واحد 94.5 دينار بحريني / للزوجين 168 دينار بحريني

### هاف داي اويسيس

لف الجسم لمدة 60 دقيقة + 60 دقيقة من التدليك السويدي / العطري.  
المدة: 120 دقيقة السعر: لشخص واحد 63 دينار بحريني / للزوجين 100 دينار بحريني

### سترس اواي

مقشر للجسم لمدة 30 دقيقة + 90 دقيقة تدليك سويدي / عطري.  
المدة: 120 دقيقة السعر: لشخص واحد 68.5 دينار بحريني / للزوجين 126 دينار بحريني

### سيكرت اوف ذا ديسيرت

60 دقيقة حمام مغربي + 60 دقيقة تدليك / علاج برونوفاساري للوجه.  
المدة: 120 دقيقة السعر: لشخص واحد 73.5 دينار / للزوجين 118 دينار بحريني



## أوقات عمل السبا

الأحد - 10 صباحاً حتى 10 مساءً

الإثنين - مغلق

الثلاثاء: 10 صباحاً حتى 10 مساءً

الأربعاء - 10 صباحاً حتى 10 مساءً

الخميس - 10 صباحاً حتى 10 مساءً

الجمعة - 10 صباحاً حتى 10 مساءً

السبت - 10 صباحاً حتى 10 مساءً

For more information contact the Recreation Reception  
on +111 16000 973 Ext 3116 or email [beach.art@theart.bh](mailto:beach.art@theart.bh)



THE  
*Art*  
HOTEL & RESORT  
AMWAJ ISLANDS

  theArt.bh