



STOP!

**VORSICHT BEIM BETRETEN
ERSTICKUNGSGEFAHR**

Beachten Sie die Sicherheitshinweise!



SAFE AT WORK

Unfälle verhüten, Berufstätige schützen.
Prévenir des accidents, protéger les travailleurs.
Prevenire incidenti, proteggere lavoratori.
safeatwork.ch

ERSTE-HILFE-MASSNAHMEN



1. Situation erfassen und Ruhe bewahren.



2. Nicht versuchen, ohne umluftunabhängiges Atemschutzgerät Hilfe zu leisten, um nicht selbst in Gefahr zu geraten!



3. Notruf absetzen (Sanitätsnotruf 144 / Feuerwehr 118).



4. Den Unfallort sofort belüften, aber ohne diesen zu betreten: Ventilatoren einschalten, Türen, Fenster und Rauchabzüge öffnen.

→ Hilfeleistende mit umluftunabhängigem Atemschutzgerät dürfen den Keller betreten, auch wenn dieser noch nicht belüftet ist.



5. Den Verunfallten an die frische Luft bringen.

→ **Die Bergung niemals alleine durchführen!**

Der Hilfeleistende muss immer angeseilt sein und von mindestens zwei Personen gesichert werden, die sich ausserhalb des Gefahrenbereichs befinden und ihn gegebenenfalls zurückholen können.



6. Erste Hilfe leisten und reanimieren, wenn der Verunfallte nicht mehr atmet.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Finanziert durch die EKAS
www.ekas.ch



**BUL
SPAA
SPIA**