



Protezione della pelle – Prevenzione per una pelle sana



Malattie della pelle e relative cause

- Più di 500 dermatosi professionali riconosciute ogni anno (= una malattia professionale su 4)
- Dato molto incompleto: non tutte vengono individuate
- Costi assicurativi superiori a CHF 10'000 per ciascun caso



Contatto diretto con prodotti chimici aggressivi, come ad es. forti acidi e alcali



Contatti frequenti e non protetti con prodotti chimici percepiti come meno pericolosi, ad es. prodotti disinfettanti



Contatti molto frequenti con agenti che sollecitano la pelle, ad es. prodotti per la pulizia o lavori in condizioni di umidità

Irritazione cutanea cumulativa

... in ambito sanitario

Una frequente disinfezione delle mani, il loro ripetuto lavaggio o l'impiego di guanti in lattice possono comportare uno stress cutaneo o causare allergie.



- ← Disinfezione delle mani
- ← Pulizia delle superfici
- ← Cura dei pazienti
- ← Lavaggio delle mani
- ← Utensili per la cura

Immagini: SUVA 13101



Misure preventive

- Istruire il personale sull'uso corretto dei dispositivi di protezione individuale per i lavori di pulizia e disinfezione.
- Prendersi regolarmente cura delle mani e della pelle, ossia applicare creme dermoprotettive.
- Mettere a disposizione le schede di sicurezza dei prodotti / delle sostanze che si utilizzano e attenersi.
- Redigere un piano di protezione e igiene della pelle e attenersi.
- Evitare infezioni in caso di contatto con sangue e fluidi corporei.
- Scegliere e acquistare dispositivi di protezione individuale (DPI) adeguati.
- Utilizzare guanti possibilmente senza lattice, senza polvere o perlomeno a basso contenuto di allergeni del lattice.
- Rivolgersi al medico in caso di reazioni allergiche.
- Ove possibile, sostituire i prodotti detergenti e disinfettanti con altri che comportano rischi minori per la salute.
- Prestare attenzione alle frasi di pericolo (frasi H).
- Evitare il contatto diretto e non protetto con sostanze nocive.



Tre consigli per mani sane: proteggere, pulire, curare



Evitare il contatto con sostanze dannose.
Se non è possibile, proteggersi con guanti o creme dermoprotettive adeguate.



Prima di ogni pausa e prima del riposo serale, lavarsi le mani con un prodotto delicato. Non utilizzare solventi o prodotti abrasivi!



Curare regolarmente le mani applicando una crema adeguata.

Lavare e disinfettare correttamente le mani

Lavare per
almeno 15
secondi



1) Inumidire le mani con
acqua o disinfettante



2) Strofinare palmo contro
palmo



3) Strofinare il palmo destro
sul dorso della mano sinistra
e viceversa



4) Palmo contro palmo,
strofinare gli spazi tra le dita



5) Strofinare il lato esterno
delle dita sul palmo della
mano opposta



6) Sfregare circolamente il
police destro nel palmo
sinistro e viceversa



7) Sfregare circolamente le
punte delle dita della mano
destra nel palmo sinistro e
viceversa



8) Sfregamento circolante
di entrambi i polsi

Disinfettare
per almeno
30 secondi

Chiedete quali sono gli ausili disponibili nella vostra azienda.

SUVA: Protezione della pelle: così evitate lesioni e malattie cutanee

[Protezione della pelle sul lavoro, farlo in modo corretto | Suva](#)

SUVA: «Protezione della pelle sul posto di lavoro», Lista di controllo no. 67035.I

[Protezione della pelle sul posto di lavoro](#)

SUVA: Modello di piano di protezione della pelle

[Piano di protezione della pelle \(modello\)](#)

Guida CFSL, Organizzazione del lavoro, quando è necessaria la protezione della pelle

[Protection des mains, protection des bras, protection de la peau](#)

Fonte illustrazioni/immagini: se non specificato: materiale didattico Safe at Work



safeatwork.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Finanziato dalla CFSL
www.cfsl.ch