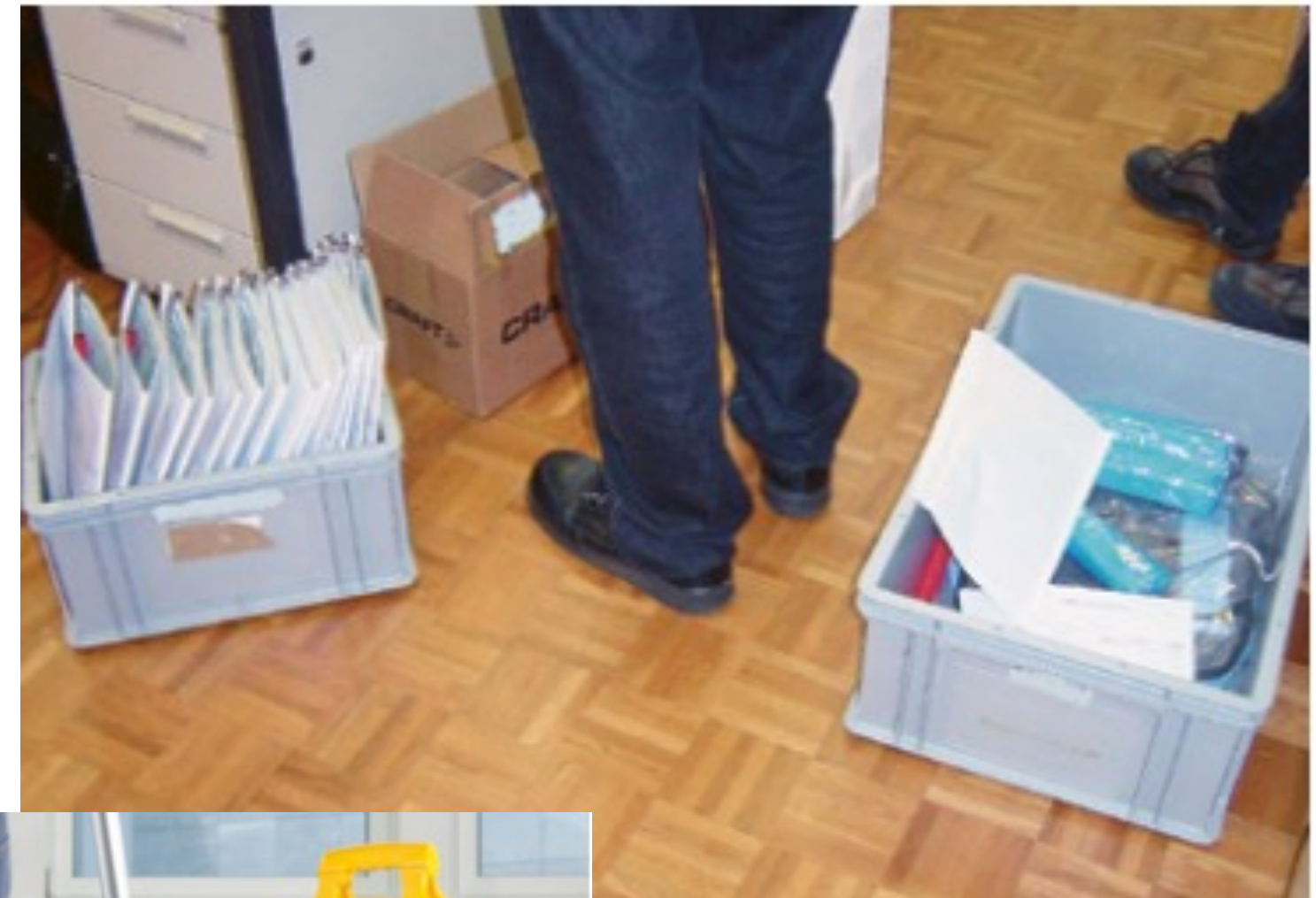
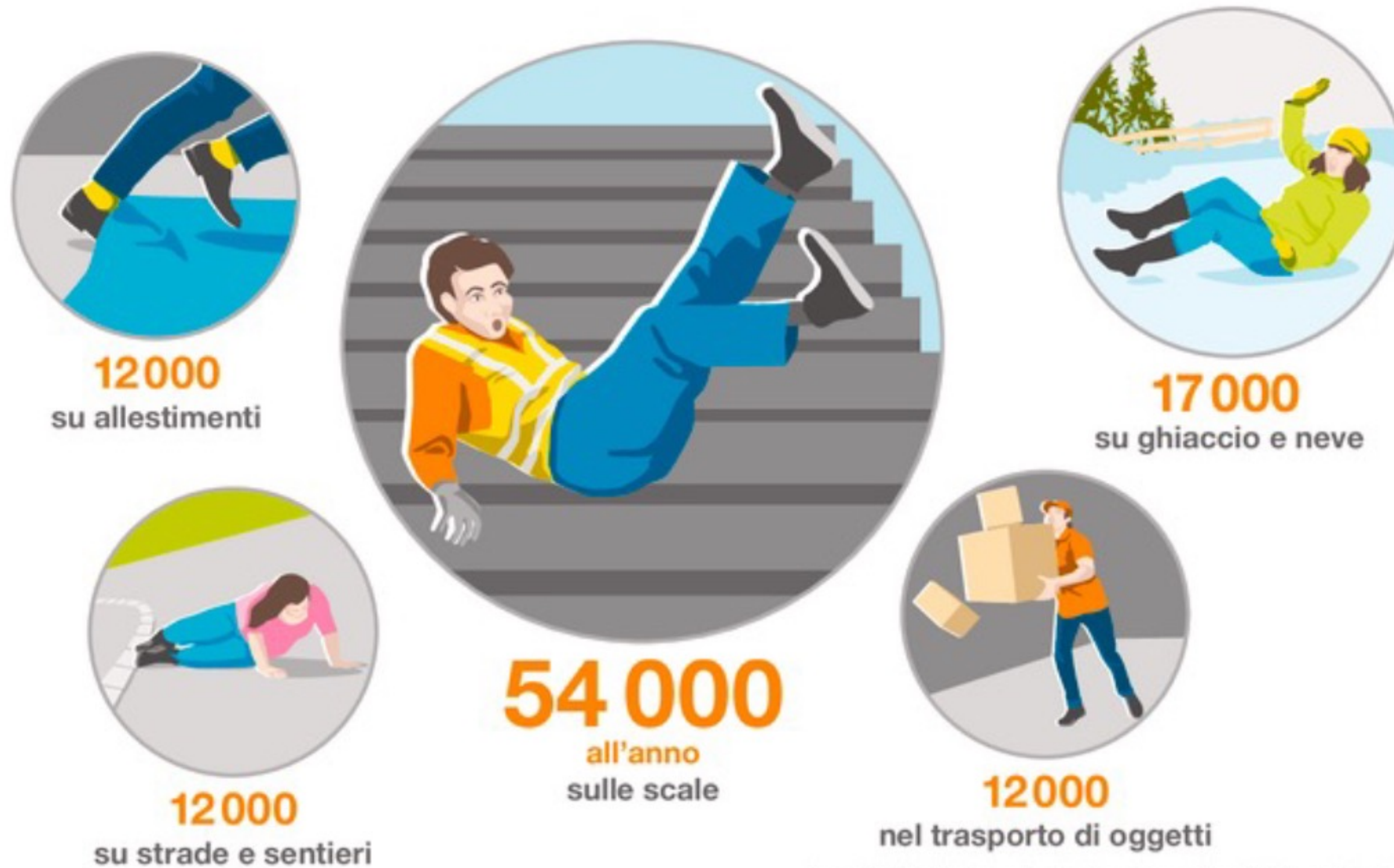




**Evitare di
inciampare,
scivolare,
cadere**



Un terzo di tutti gli infortuni è dovuto a cadute in piano o a cadute da scivolamento



Fonte: SSAINF, Infortuni professionali e nel tempo libero delle lavoratrici e dei lavoratori svizzeri (2016–2020), situazioni più frequenti e oggetti coinvolti

Cadute in piano

Le persone che si lesionano ogni anno sono 200'000



Fonte: SSAINF, infortuni professionali e nel tempo libero delle lavoratrici e dei lavoratori svizzeri (2015-2019)

Possibili cause



- **Mancanza di attenzione / concentrazione**
- **Fretta / stress**
- **Distrazione (telefono cellulare, materiali, ecc.)**
- Scale
- Calzature non idonee
- Carenze tecniche nell'edificio
- Pericoli di inciampo (oggetti, cavi, ecc.)
- Ordine e pulizia insufficienti
- Assenza di visuale
- Luce insufficiente
- Terreno (bagnato, neve, irregolarità, ecc.)
- Al domicilio del/della cliente: animali domestici, tappeti

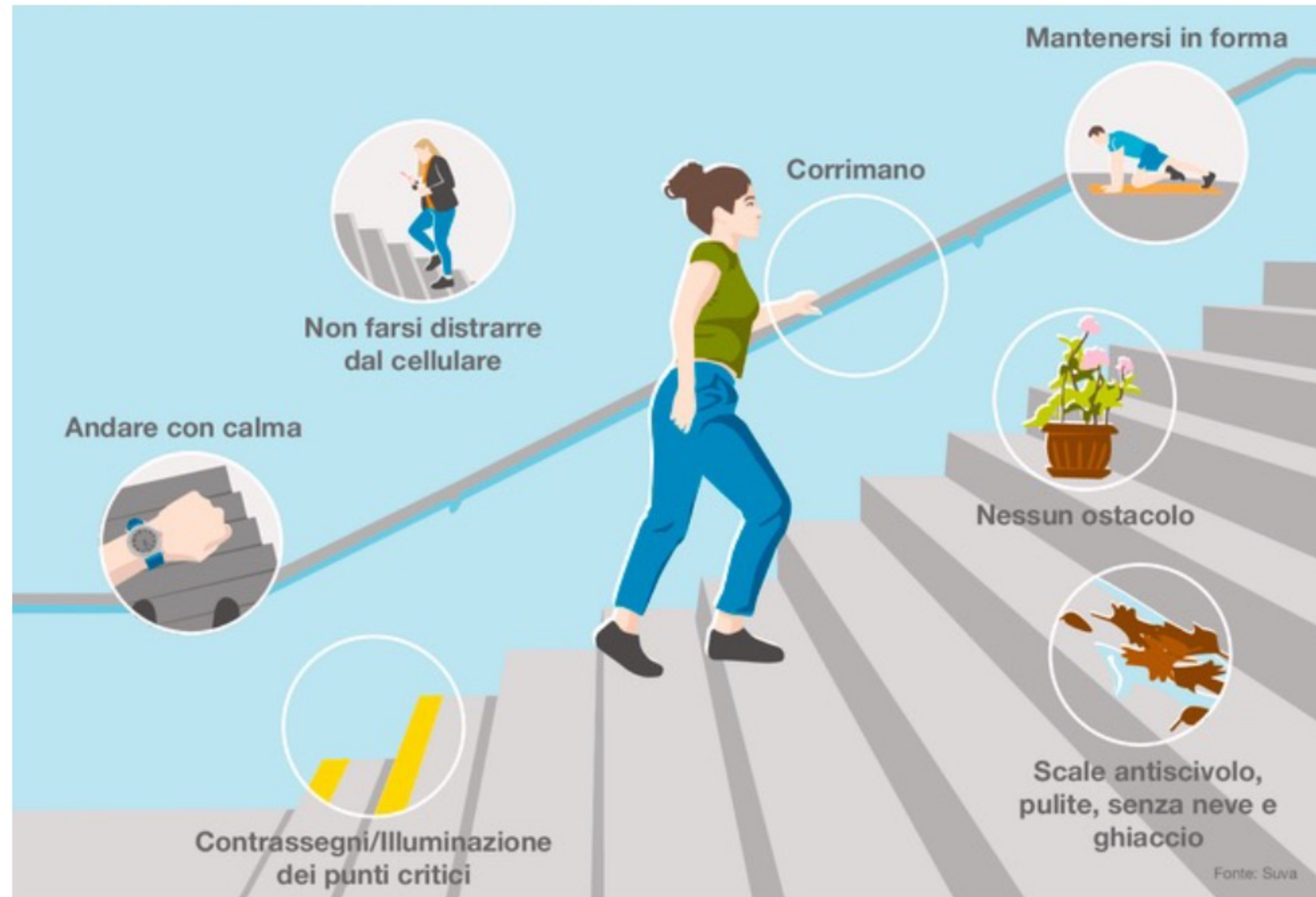
E voi?

Chi di voi è mai caduto durante il lavoro dopo essere inciampato o scivolato?

Napo Filmato – «l'importanza della manutenzione»



Sicurezza sulle scale: ecco cosa è importante



Prevenzione degli infortuni secondo STOP

Il principio dello STOP

S

Sostituzione

→ Eliminare i pericoli d'inciampo, ad es. nuova costruzione o ristrutturazione priva di gradini o soglie

T

Tecnologia (ausili)

→ Apporre corrimani, canali di drenaggio nelle zone umide, strisce antiscivolo sulle scale, illuminazione sufficiente

O

Organizzazione

→ Formazione del personale in materia di prevenzione delle cadute, notificare attivamente i difetti, evitare la fretta, controllo interno dell'ordine e della pulizia

P

Persone

→ Indossare calzature chiuse con suola antiscivolo

E in pratica?

Come si possono prevenire inciampi, scivolamenti e cadute nella nostra azienda?
Cosa può fare il personale?

- Indossate calzature adeguate
- Non sottovalutate gradini e soglie
- Eliminate i pericoli d'inciampo e scivolamento
- Prestate attenzione all'ordine e alla pulizia sul posto di lavoro
- Provvedete affinché i pavimenti siano puliti e non scivolosi
- Tenete gli occhi aperti
- Provvedete a una buona illuminazione

All'esterno, il rischio di inciampare e scivolare è particolarmente marcato, soprattutto in caso di pioggia o presenza di strati di ghiaccio.



UPI: Prevenzione delle cadute nell'assistenza sanitaria (dal personale specializzato per il personale specializzato)

[Prevenzione delle cadute nell'assistenza sanitaria | UPI](#)

[Prevenzione in loco delle cadute nell'assistenza e nelle cure a domicilio | UPI](#)

UPI: Prevenire le cadute

[Prevenire le cadute: può capitare a tutti di cadere | UPI](#)

[Lista di controllo per una casa sicura – Invita la sicurezza ad entrare | UPI](#)

SUVA: 10 consigli

[10 consigli affinché ci siano sempre meno vittime di cadute in piano](#)



safeatwork.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Finanziato dalla CFSL
www.cfsl.ch