



# Evitare ferite da punta e da taglio



# Rischio di contaminazione da sangue estraneo

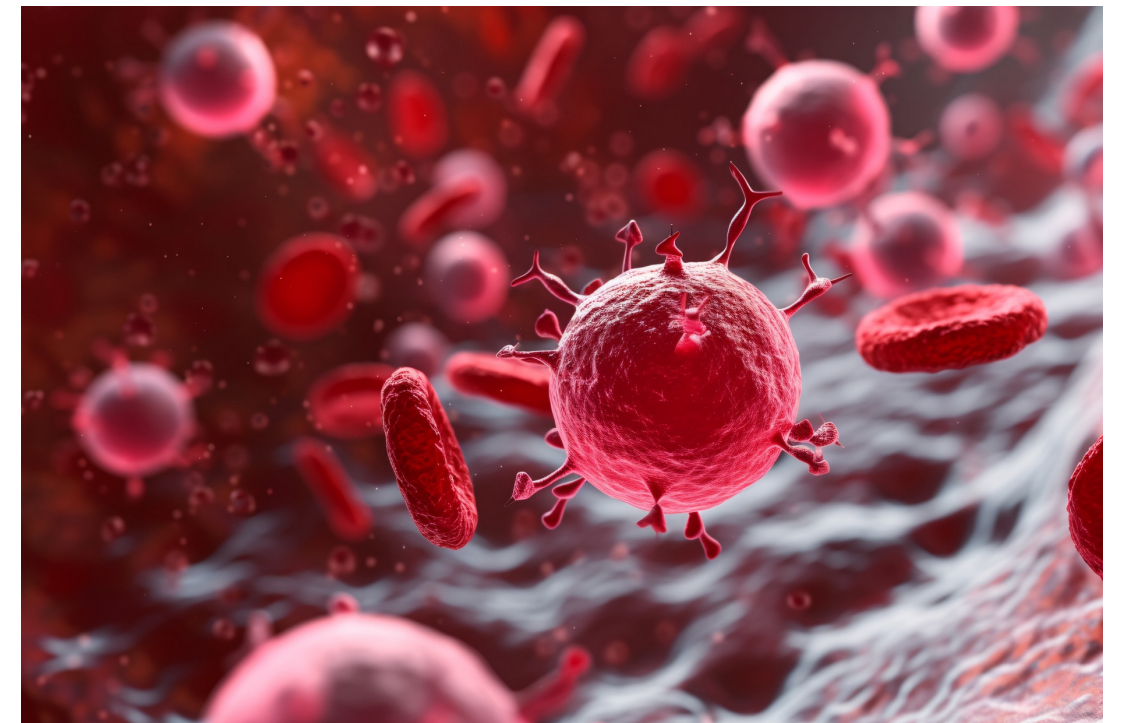
Esposizione a sangue estraneo o altri fluidi biologici (secrezioni) di una terza persona

## Trasmissione

- Lesioni da perforazione e da taglio
- Contatto con sangue/secrezioni nell'area delle mucose (occhi, bocca)
- Lesioni cutanee causate da strumenti contaminati, morsi o graffi inferti dalla persone

**Il rischio** di infezione dipende da diversi fattori:

- Spessore dell'ago, profondità di penetrazione
- Quantità di sangue, carica virale
- Stato vaccinale



# Preparazione

Definire processi sicuri

- Definire la procedura da seguire in caso d'emergenza
- Istruire i collaboratori
- Riflettere sui rischi
- Aggiornare i processi
- Pianificare tempo a sufficienza

Sono disponibili materiali appropriati?

- Utilizzare dispositivi di sicurezza
- Mettere a disposizione contenitori per lo smaltimento Multi-Safe
- Mettere a disposizione dispositivi di protezione individuale adeguati





# Misure di protezione: processi sicuri

- Dispositivi di protezione individuale (DPI)
- Aghi da iniezione: evitare il «recapping»
- Non piegare o rompere le cannule
- Maneggiare con cautela e attenzione (senza fretta)
- Utilizzare contenitori per lo smaltimento Multi-Safe
- Utilizzare aghi per iniezione retrattili nel cappuccio protettivo dopo l'uso
- Usare aghi per iniezione dotati di un dispositivo di protezione antipuntura facilmente bloccabile
- Utilizzare bisturi monouso o di sicurezza con involucro di protezione scorrevole e dispositivo di blocco



Fonte: SAW materiale didattico

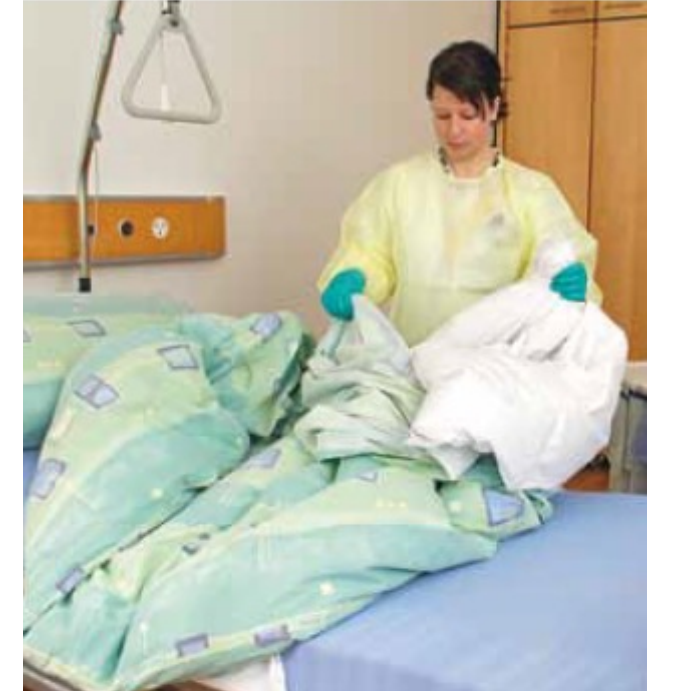


Fonte: CSFL 6290

# Misure di protezione: processi sicuri

## **Biancheria ospedaliera / smistamento della biancheria / rifiuti / spazzatura**

- Formare il personale sulle modalità di manipolazione e smaltimento corrette
- Smaltire immediatamente e correttamente gli oggetti acuminati/pericolosi (svuotare le tasche)
- Riporre prontamente negli appositi contenitori la biancheria sporca destinata alla lavanderia
- Maneggiare la biancheria sporca di sangue o fluidi corporei solo indossando guanti di protezione
- Evitare di schiacciare o comprimere i rifiuti
- Indossare dispositivi di protezione adeguati (guanti, eventualmente maschera)
- Provvedere a uno smaltimento sicuro del materiale monouso contaminato e dei rifiuti sanitari
- Sostituzione dei contenitori per lo smaltimento Multi-Safe: non superare la linea di riempimento presente sul contenitore



Fonte: CSFL 6290



Fonte: Sarstedt Multi-Safe



# Misure di protezione: misure di protezione individuali

- Accertare i pericoli e definire le misure di protezione (oltre che sotto la responsabilità del datore di lavoro, anche sotto la propria responsabilità)
- Conoscere le norme di sicurezza vigenti in azienda: dove e come è disciplinata la sicurezza in seno all'azienda
- Rispettare le norme di sicurezza quando si ha a che fare con sangue e fluidi corporei (evitare il contatto, smaltire correttamente)
- Evitare lesioni da perforazione e da taglio
- Attenersi alle norme igieniche vigenti in ambito lavorativo (lavaggio delle mani, disinfezione)
- Accertarsi di avere una copertura vaccinale completa contro l'epatite B
- Indossare dispositivi di protezione (guanti corretti e, a dipendenza dell'attività che si esegue e del rischio, indossare 2 paia di guanti, grembiule, occhiali di protezione e mascherina)
- Sapere cosa si deve fare in caso di emergenza

**Infortunio: cosa fare?**  
Agire tempestivamente e nel modo giusto

**Mantenere la calma**  
Fare il punto della situazione  
■ Cos'è successo?  
■ Chi è coinvolto?  
■ Chi si è infortunato?

**Riconoscere i pericoli**  
■ Pericolo per le persone infortunate?  
■ Pericolo per i soccorritori?  
■ Pericolo per altre persone?

**Agire**  
■ Proteggersi dai pericoli  
■ Allontanare le persone infortunate dalla zona di pericolo  
■ Mettere in sicurezza e segnalare il luogo dell'infortunio  
■ Chiamare:

Ambulanza tel. 144  
REGA tel. 1414  
Polizia tel. 117  
Pompieri tel. 118  
Centro tossicologico tel. 145  
Emergenza Europa tel. 112

**Medico più vicino**

**Ospedale più vicino**

**Dare l'allarme**  
■ Dove (ad es. coordinate)?  
■ Quando?  
■ Chi?  
■ Cosa è successo?  
■ Quanti persone ferite?  
■ Altri pericoli (ad es. condizioni meteo)?

Informare l'elicottero di soccorso su: linee ad alta tensione, furti, visibilità al suolo. Guidare l'ambulanza sul luogo.

**Come prestare soccorso**

Domanda	No	Sì
Persona cosciente?	Controllare la respirazione	Protezione, assistenza, cura ferite
Respirazione normale?	Circolazione: Massaggio cardiaco (frequenza: almeno 100 al minuto)	Posizione laterale
L'aiutante può eseguire la respirazione artificiale?	Continuare il massaggio cardiaco (frequenza: almeno 100 al minuto)	Airway: Liberare le vie respiratorie
Defibrillatore disponibile?	Continuare il massaggio cardiaco	Breathing: Respirazione artificiale 2 insufflazioni
Segni vitali dopo la defibrillazione?	Continuare con CABO	Defibrillatore
		Protezione, assistenza, cura ferite

Notifica di infortunio Suva  
Notificare gli infortuni alla Suva il più presto possibile: [www.notifica-infortunio.ch](http://www.notifica-infortunio.ch)  
Tel. 0848 820 820

**suva**

# Misure in caso di esposizione a fluidi contaminati

## Misure immediate

- **Ferite da punta e da taglio, graffi, morsi:** in caso di ferita aperta, favorire la fuoriuscita del sangue, lavare con acqua e disinfettare (ad es. alcool a 70%)
- **Spruzzi sulle mucose (bocca, naso, occhi) :** sciacquare abbondantemente con acqua o soluzione salina fisiologica
- **Contatto con lesioni cutanee (ulcerazioni, esantemi, ecc.):** lavare con acqua e sapone e disinfettare (ad es. alcool a 70%)

## Misure sanitarie successive

- **Accertamento del rischio di infezione:** tipo di esposizione, tipo e quantità di fluido corporeo
- **Profilassi post-esposizione a HIV (PEP-HIV):** avvio immediato degli accertamenti
- **Stato vaccinale / determinazione degli anticorpi:** controllo
- **Post-cura e consulenza:** da parte del medico competente

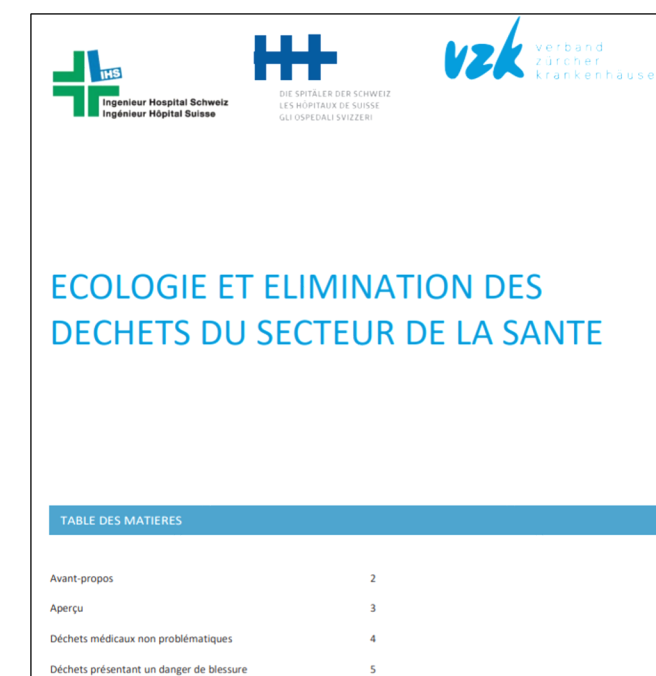
# Smaltimento

La maggior parte degli infortuni con strumenti affilati si verifica in concomitanza al loro smaltimento:

- Successivamente all'impiego, lo strumento non è stato smaltito immediatamente
- Lo strumento non è stato smaltito in un contenitore per rifiuti adeguato allo scopo
- Il contenitore per lo smaltimento Multi-Safe è stato riempito eccessivamente
- La cannula è stata reinserita nel cappuccio protettivo (recapping)

Per evitare infortuni, si devono indossare guanti di protezione e, in linea di massima, immediatamente dopo l'utilizzo, tutti gli strumenti appuntiti, taglienti o fragili devono essere raccolti in speciali contenitori per rifiuti.

I contenitori dovrebbero essere posizionati il più vicino possibile al luogo di utilizzo, evitando di travasarli.





Swissnoso: Prevenzione di malattie trasmesse per via ematica ai pazienti, Raccomandazioni per il personale sanitario infetto dal virus dell'epatite B, dell'epatite C o dell'HIV

[v16\\_3\\_2012-04\\_Swissnoso\\_Bulletin\\_it.pdf](#)

SUVA Prévention des infections par voie sanguine dans le secteur de la santé, Feuillet d'information 2869/30.F (disponibile solo in francese o tedesco)

[Prévention des infections par voie sanguine dans le secteur de la santé](#)

SUVA Prevenzione delle infezioni trasmesse per via ematica Supporto informativo 2869/31.I

[Prevenzione delle infezioni trasmesse per via ematica](#)

SUVA: Proteggiti dalle malattie infettive trasmesse per via ematica; Memorandum 2863.i

[Proteggiti dalle malattie infettive trasmesse per via ematica](#)

Ufficio federale dell'ambiente UFAM: Aiuti all'esecuzione per lo smaltimento dei rifiuti del settore sanitario Stato 2021

[Smaltimento dei rifiuti sanitari](#)

VZK e H+ Gli ospedali svizzeri: Ecologia e smaltimento dei rifiuti nel sistema sanitario

[2018-oekologiehandbuch\\_fr\\_2022.pdf](#) (disponibile solo in francese o tedesco)



[safeatwork.ch](https://safeatwork.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Finanziato dalla CFSL  
[www.cfsl.ch](https://www.cfsl.ch)