



# Manipolare in modo sicuro i medicinali CMR



Immagine: pagina web Ospedale cantonale di S. Gallo

# CMR - di che sostanze si tratta?



Cancerogene (C)

Mutagene (M)

Reprotossiche (R)

Le sostanze mutagene possono alterare il patrimonio genetico o provocare un cancro. Le sostanze reprotossiche possono rendere sterili o danneggiare lo sviluppo del feto.

I medicinali non sono etichettati come sostanze pericolose, ma possono essere potenzialmente pericolosi.

# Medicamenti con proprietà CMR

Siete a conoscenza delle sostanze pericolose e dei medicinali con proprietà CMR utilizzati nella nostra azienda?

Citostatici

Virostatici

....

....

Determinati  
antibiotici

Anabolizzanti

....

....

Ormoni  
steroidi

....

....

....

Come riconosco queste sostanze?

Come avviene lo stoccaggio di  
queste sostanze?

Chi può utilizzare queste sostanze?

Dove vengono impiegate queste  
sostanze?

Quale effetto hanno queste  
sostanze?

# Medicamenti con proprietà CMR

## Campi d'applicazione dei medicinali con proprietà CMR

- Terapie tumorali
- Immunosoppressione
- Malattie di tipo reumatico
- Malattie autoimmuni
- Psicofarmaci

## Effetto degli citostatici:

gli citostatici sono medicinali che danneggiano o distruggono le cellule tumorali o leucemiche. Tuttavia, possono danneggiare anche le cellule sane.



### Via di assorbimento sostanze pericolose

Inalazione

Ingestione

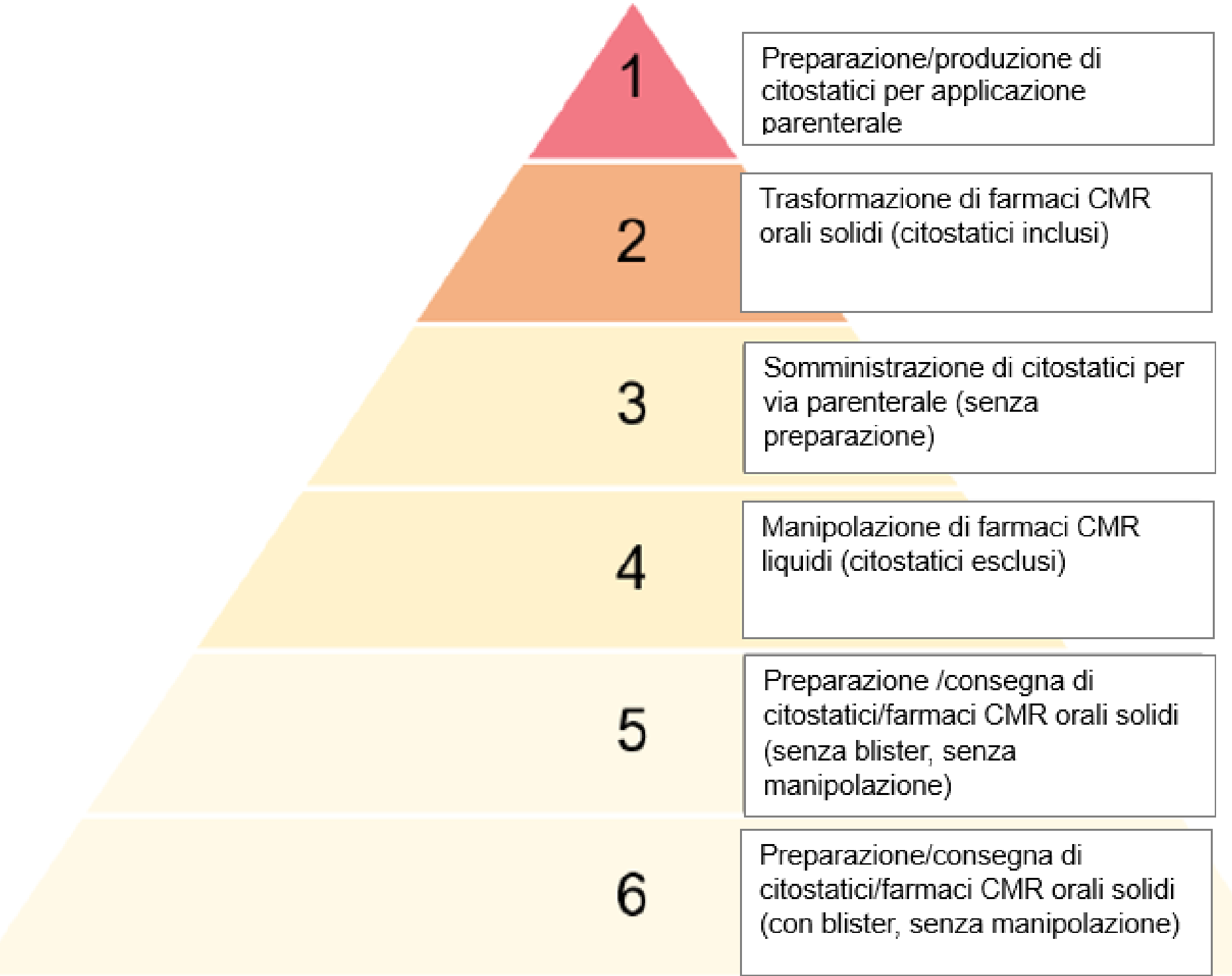
Contatto con la pelle

Fonte immagine: Youtube Video BGW

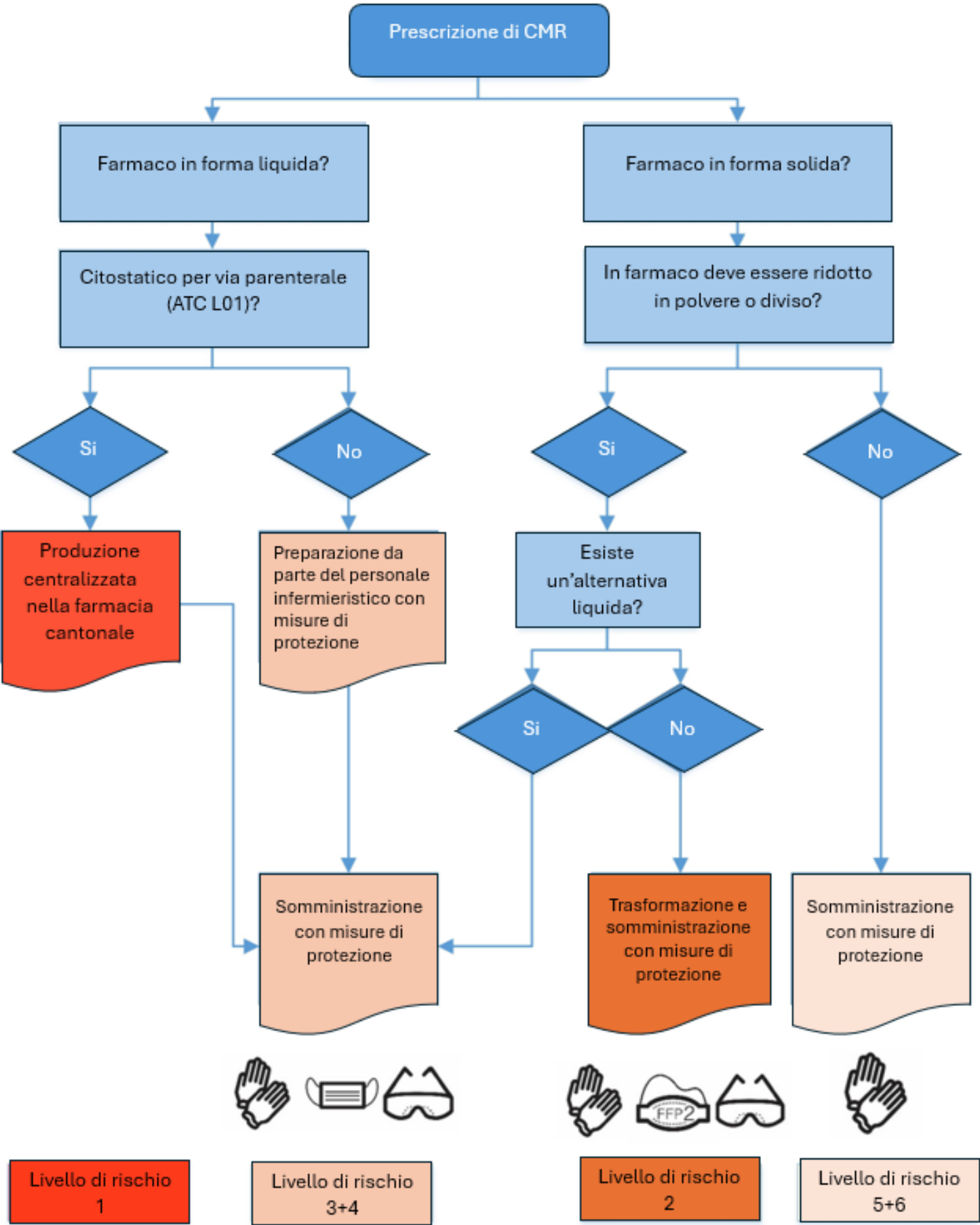
# Esposizione a sostanze CMR



# Rischio delle sostanze CMR



Fonte: Farmacia cantonale di Zurigo





# Uso sicuro dei medicinali con proprietà CMR

## Stoccaggio e trasporto

- Definire e etichettare i luoghi di stoccaggio
- Limitare l'accesso al deposito alle persone autorizzate
- Tenere a disposizione recipienti di trasporto
- Nell'eventualità di fuoriuscita: tenere a disposizione lo Spill Kit
- Indossare guanti di protezione contro i prodotti chimici (anche quando si movimentano confezioni secondarie (nel caso delle sostanze CMR))
- Dopo l'utilizzo, pulire le superfici di lavoro e i luoghi di stoccaggio

## Preparazione e somministrazione

- Evitare la formazione di polvere, aerosol e vapori
- Nel caso degli apparecchi per inalazione, non rilasciare vapori o aerosol nell'ambiente
- Utilizzare mortai chiusi
- Evitare il contatto con la pelle, utilizzare ausili o apparecchi per la somministrazione (spatole, pennelli, applicatori, pinzette)
- Svolgere le attività di preparazione in una postazione di lavoro separata
- In caso di contatto diretto, indossare guanti di protezione; togliere i guanti evitando contaminazioni

## Smaltimento e pulizia

- Predisporre contenitori per lo smaltimento
- Impiegare teli monouso nella postazione di lavoro, così da evitare una contaminazione delle superfici
- Pulire regolarmente le superfici di lavoro
- Evitare la formazione di polveri e aerosol mentre si pulisce
- Indossare indumenti di protezione

# Manipolazione di escrezioni / pulizia

## **Manipolazione di escrezioni dei pazienti**

Le escrezioni dei pazienti possono contenere quantità residue di sostanze CMR attive.

### **Misure di protezione:**

- Per lo smaltimento di fluidi corporei, indossare sempre guanti di protezione
- Indossare sempre i guanti di protezione contro i prodotti chimici per lo smaltimento di vomito a seguito di assunzione orale di citostatici nonché di escrezioni di pazienti a seguito di un trattamento ad alto dosaggio

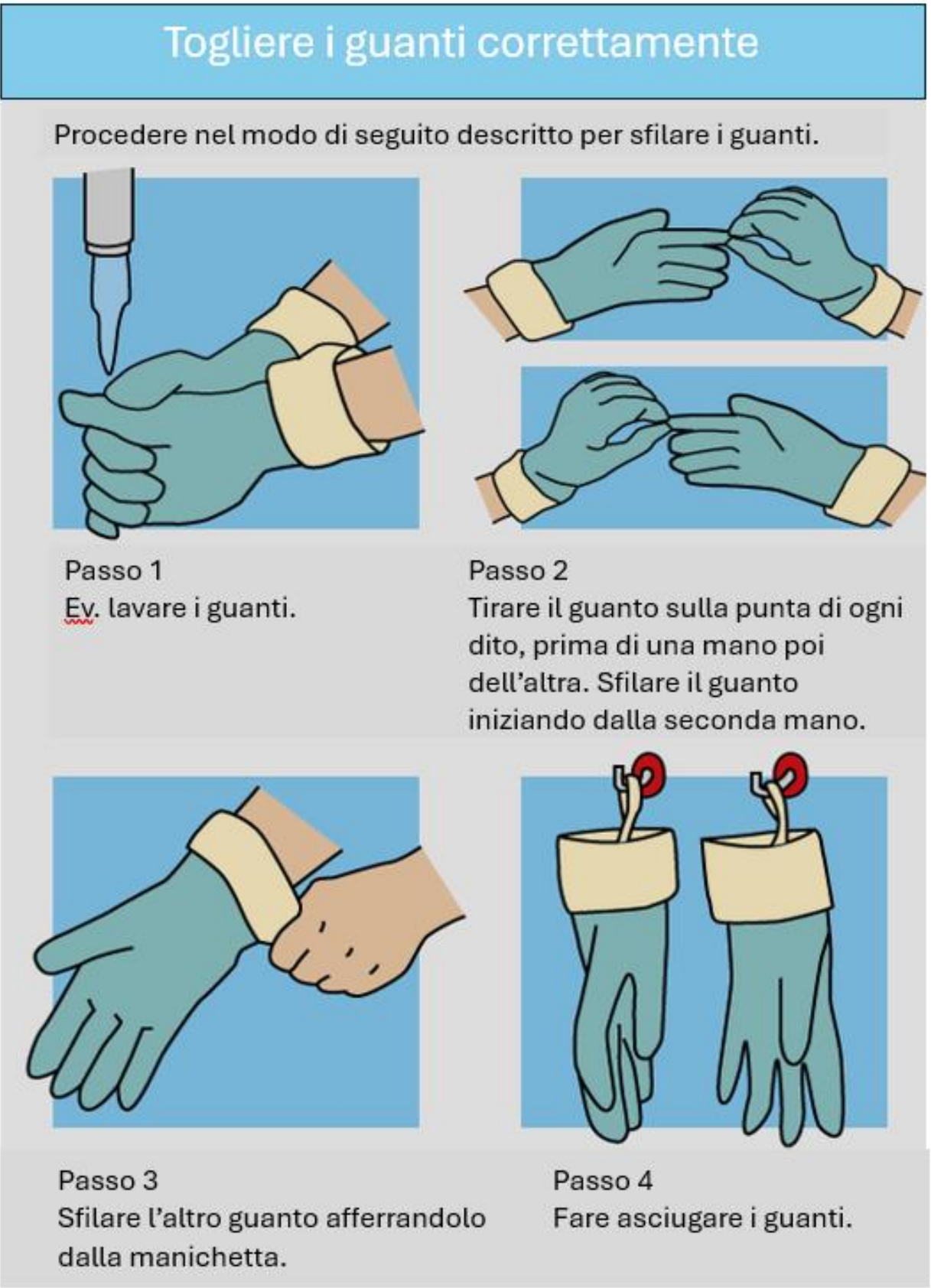
## **Pulizia**

### **Misure di protezione:**

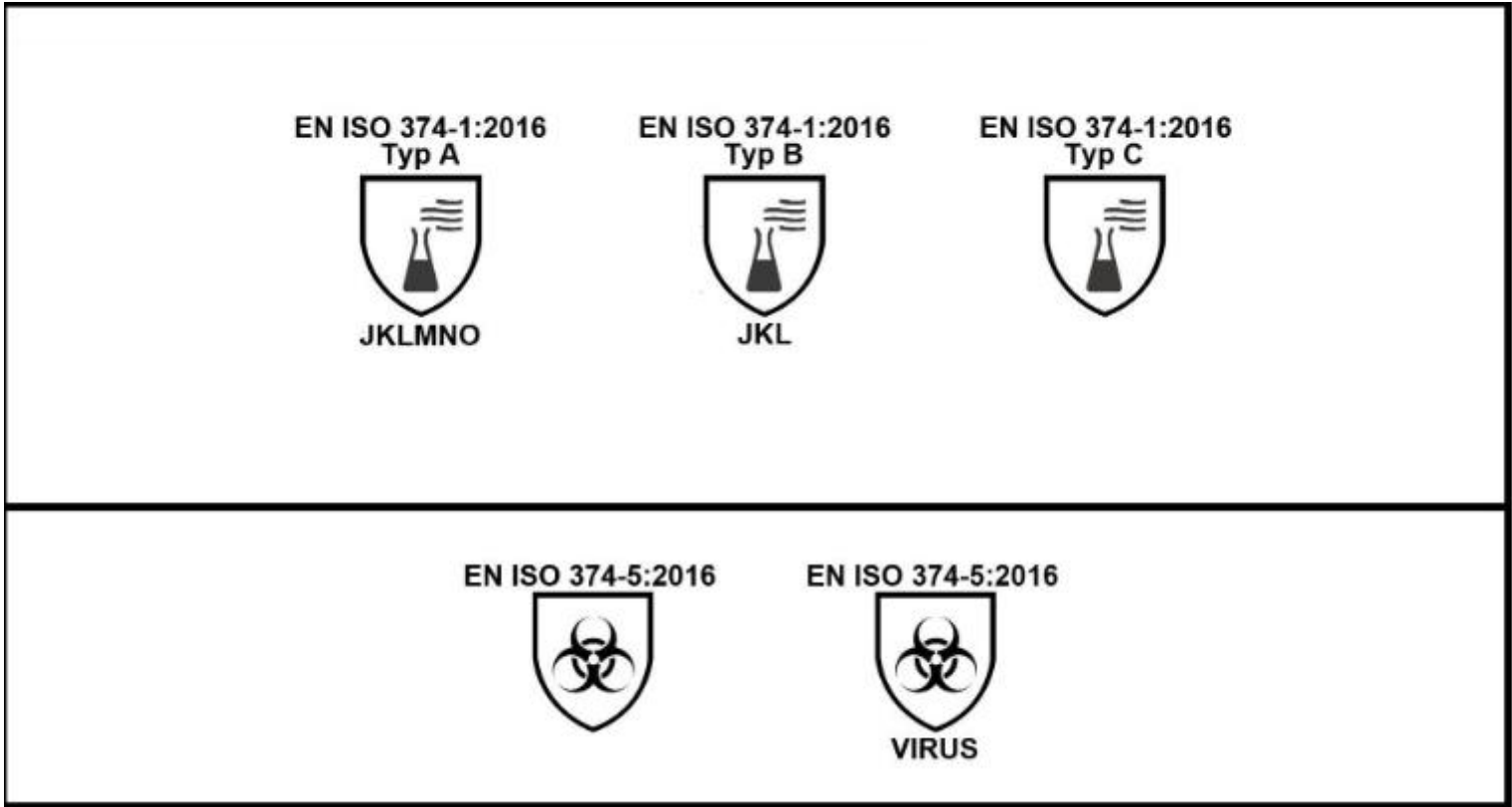
- Attenersi al piano di pulizia (detergente, metodo)
- Pulire a umido le zone e superfici di lavoro (non pulire a secco, non passare l'aspirapolvere)
- Pulire sempre indossando i guanti di protezione contro i prodotti chimici



# Guanti di protezione per la manipolazione di sostanze CMR



- Indossare guanti di protezione contro i prodotti chimici (EN 374).
- A dipendenza dell'attività: utilizzare due paia di guanti sovrapposti (double gloving)



- Dimensioni** solo una misura corretta garantisce la motricità fine
- Materiale** nitrile, neoprene
- Spessore del materiale** min. 0.2 mm
- Latex** può generare allergie
- Durata di vita** max. 8 h di utilizzo, ogniqualvolta si tolgono
- Cura della pelle** importante => attenersi sempre al piano di protezione della pelle

Imagine: BG ETEM

# **Misure in caso di incidenti**

## **Contaminazione di persone**

- Togliere immediatamente gli indumenti e i guanti di protezione
- Smaltire il materiale contaminato in contenitori separati. Utilizzare lo Spill Kit
- Lavare immediatamente con acqua e sapone le zone della pelle interessate
- In caso di spruzzi negli occhi, sciacquare immediatamente gli occhi con acqua corrente o con una soluzione fisiologica
- Consultare un medico, notificare gli incidenti al medico del personale

## **Contaminazione di superfici**

- Bloccare l'accesso alle aree contaminate
- La pulizia può essere eseguita solo da personale informato e istruito che indossa un dispositivo di protezione completo (occhiali, protezione delle vie respiratorie, indumenti di protezione, guanti)

SUVA: – La sicurezza nell'uso dei medicinali in ambito sanitario

[La sicurezza nell'uso dei medicinali in ambito sanitario](#)

HUGE: Varie Scheda tecnica Citotossici: somministrazione, ecc. (solo in francese)

[MDS Cytotoxiques IV DSO-FT -Adultes-083 1.0 .pdf](#)

[Hôpital Cantonal](#)

BGW: Dalla Germania (ev. non applicabile integralmente) Preparazione e applicazione di citostatici e altri medicinali con proprietà CMR (solo in tedesco)

<https://www.bgw-online.de/resource/blob/8560/d61937b02fcc8947469e87bb7405f479/baustein-509-arzneimittel-mit-cmr-download-data.pdf>

BGW: Dalla Germania (ev. non applicabile integralmente) Medicinali con sospette proprietà sensibilizzanti e CMR (solo in tedesco)

<https://www.bgw-online.de/resource/blob/18280/27da4e7b82017231f1383b3dca8d475c/bgw09-19-001-arzneistoffliste-inkl-einleitung-data.pdf>

Filmato Ospedale cantonale di S. Gallo Panoramica sulla produzione di citostatici nelle camere bianche della farmacia ospedaliera. (solo in tedesco)

[produzione di citostatici presso l'Ospedale cantona di S. Gallo](#)



[safeatwork.ch](https://safeatwork.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Finanziato dalla CFSL  
[www.cfsl.ch](https://www.cfsl.ch)