Saune

Modulo 14

Sicurezza e protezione della salute nel settore alberghiero e della ristorazione



INTERKANTONALER VERBAND FÜR ARBEITNEHMERSCHUTZ - **IVA**
ASSOCIATION INTERCANTONALE POUR LA PROTECTION DES TRAVAILLEURS - **AIPT**
ASSOCIAZIONE INTERCANTONALE PER LA PROTEZIONE DEI LAVORATORI - **AIPL**

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Finanziato dalla CFSL
www.cfsl.admin.ch

Regolazione della temperatura corporea



Correnti d'aria (convezione)



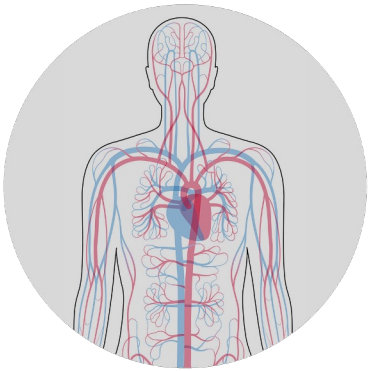


Radiazione termica



Raffreddamento per evaporazione

Obiettivo: temperatura corporea centrale 37°C



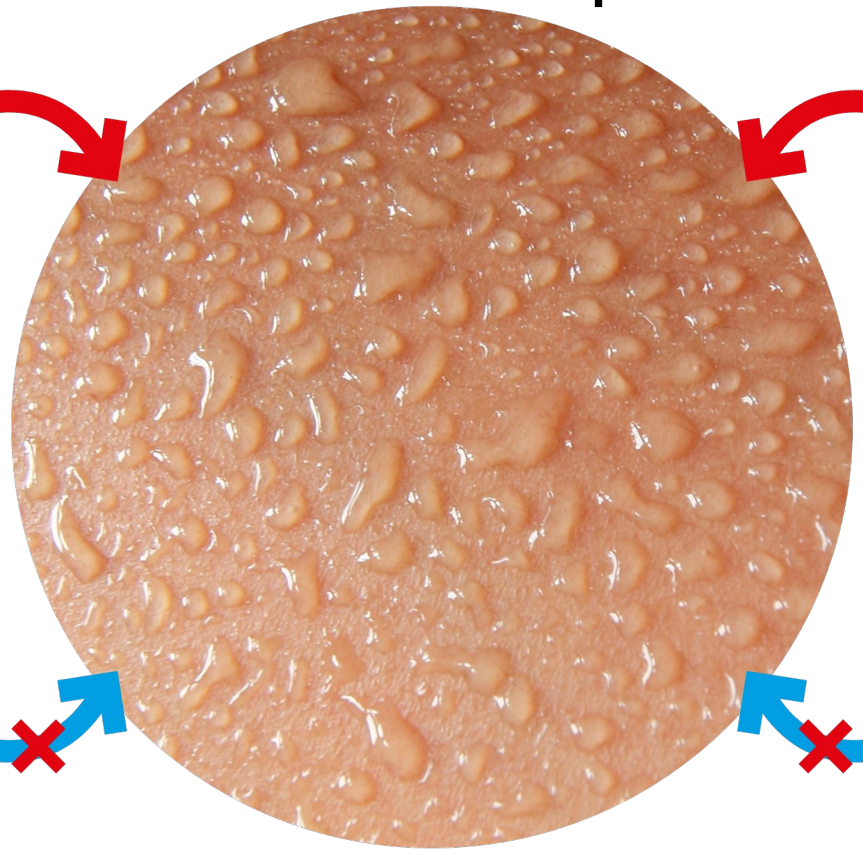
Dilatazione/restringimento dei vasi sanguigni

Sauna 90°C

Forte sudorazione
ma la temperatura corporea centrale
aumenta comunque

Temperatura dell'aria 90°C

Radiazione termica



Vapore acqueo prodotto per versamento di acqua
Scarsa evaporazione a causa dell'elevata umidità dell'aria

Dilatazione dei vasi sanguigni
Scarso effetto di raffreddamento

E voi?

→ Quali regole dovrebbero essere osservate durante l’uso della sauna?

Vertigini / collasso circolatorio



In caso di vertigini con persona cosciente:

- ✓ Attenzione al pericolo di cadute: far sdraiare la persona
- ✓ Sollevare le gambe o appoggiarle in alto
- ✓ Aprire la porta della sauna
- ✓ Uscire il più rapidamente possibile dalla sauna
- ✓ Raffreddare le gambe della persona con acqua fredda (in direzione del cuore)
- ✓ Farla riposare finché la circolazione non si stabilizza
- ✓ In caso di nausea, sdraiare la persona su un fianco
- ✓ Raccomandare un consulto medico

In caso di persona incosciente:

- ✓ Portare rapidamente la persona fuori dalla sauna
- ✓ Richiedere immediatamente il pronto soccorso (numero di emergenza interno, 112 o 144)
- ✓ Interventi salvavita immediati
- ✓ Raffreddare il corpo: acqua fredda sulle gambe (in direzione del cuore), panni umidi e freschi su fronte, collo, braccia

Non dimenticare il rischio di incendi







Stufa per sauna

Mai lasciare oggetti infiammabili (asciugamani, bottiglie di bevande) nelle vicinanze della stufa durante l'accensione e il funzionamento

Rischio estremamente infiammabile con disinfettanti a base di alcol

Se possibile, utilizzare disinfettanti non alcolici

Simulate la gestione di un’emergenza

→ Scenario: una coppia si trova nella sauna, una persona perde i sensi, l’altra preme il pulsante di allarme…

E voi?

→ Cosa potete cambiare e migliorare sul vostro posto di lavoro?

SAFE AT WORK

safeatwork.ch

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Finanziato dalla CFSL
www.cfsl.admin.ch