



Safety First – La sicurezza viene prima di tutto!

Nel settore delle cure infermieristiche la quotidianità non sempre è di facile gestione. Ma quella delle cure infermieristiche è e rimane un'attività molto preziosa.



Perchè «Safety First»?

Proteggere sé stessi e il personale significa

- Ridurre l'affaticamento fisico del personale
- Migliorare la qualità della cura e la sicurezza
- Evitare il sovraccarico, le perdite di lavoro, le malattie croniche, gli abbandoni della professione



Individuazione dei pericoli nelle attività di cura

Nella cura di base si annoverano le attività seguenti:

- Cura del corpo delle persone che necessitano di assistenza, dei residenti e dei pazienti
- Aiuto nell'assunzione del cibo
- Mobilizzazione (alzarsi, vestirsi, camminare, ecc.)
- Cure specifiche, come cura delle ferite, svuotamento dell'intestino o della vescica, prelievo di sangue
- Manipolazione, stoccaggio e smaltimento di sostanze pericolose e rifiuti sanitari

Nel personale infermieristico, queste attività possono comportare l'insorgere di disturbi della salute (affaticamento della schiena, esposizione della pelle, pericolo di infezioni, stress psichico)

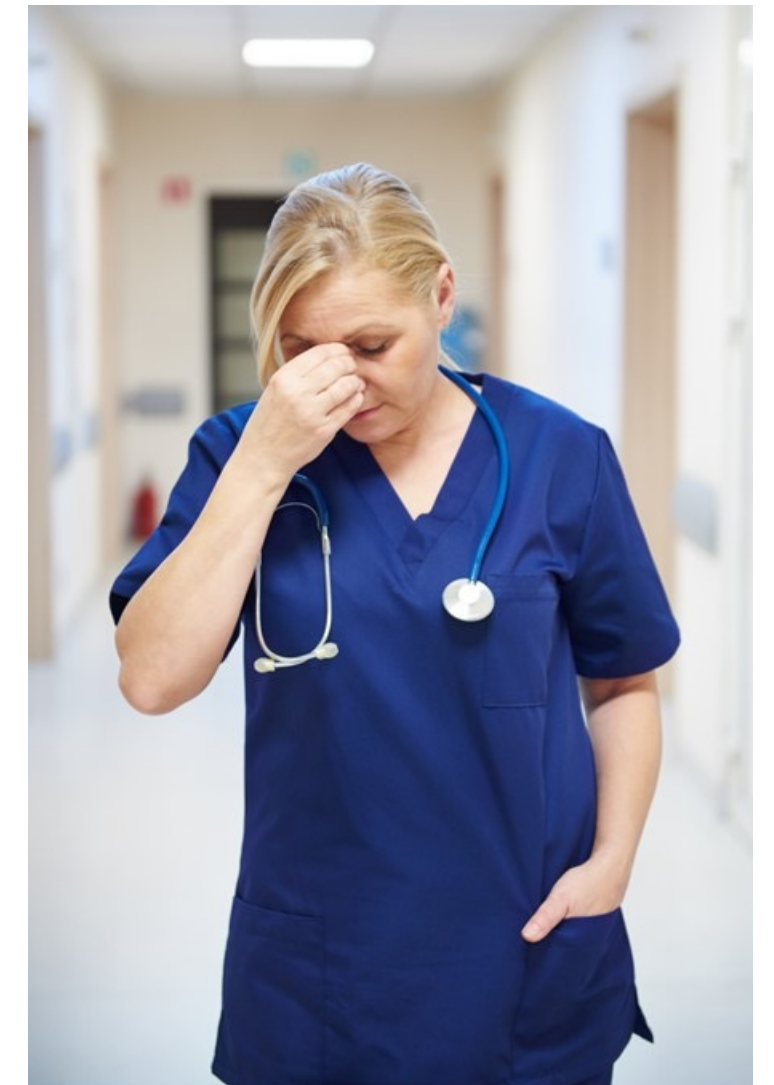
Il datore di lavoro deve pertanto provvedere a un'individuazione dei pericoli (attività, postazione di lavoro, ecc.). Solo così si possono individuare e implementare misure di protezione adeguate.

Assenze

Le assenze dovute a infortuni professionali o a malattie legate al lavoro comportano stress per i membri del personale interessati, per l'azienda e per i colleghi e le colleghe del team.

- Sofferenza personale delle persone colpite / dei familiari
- Tempi di inattività delle persone interessate (visita medica, soggiorno in ospedale, convalescenza)
- Colli di bottiglia / problemi di scadenze in azienda
- Straordinari da parte degli altri membri del personale
- Riprogrammazione dei piani operativi
- Stress / errori
- Cattivo clima di lavoro
- Perdita di immagine

Protegetevi: in tal modo proteggerete anche chi vi circonda.



Infortunio = casualità?

Tecnologia:
Punto di pericolo, difetto, ecc.



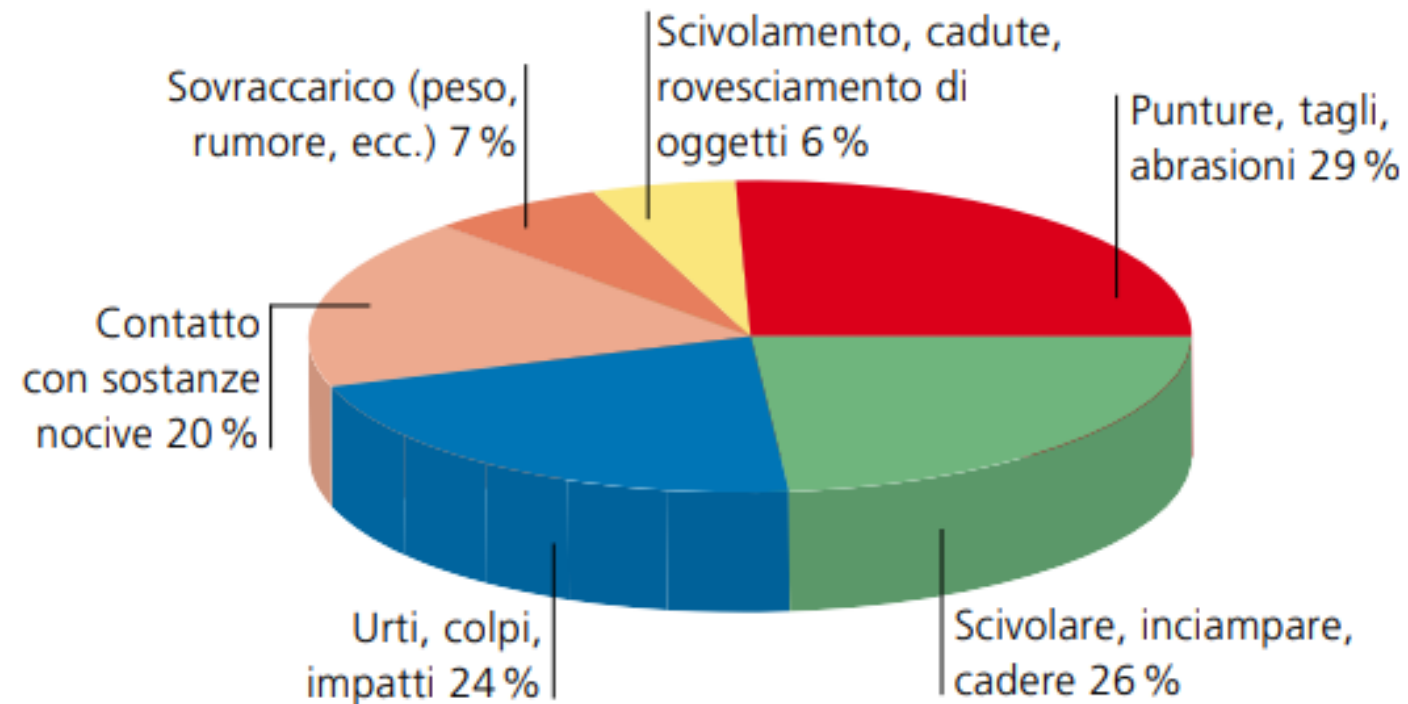
Persona:
Mancanza di attenzione,
distrazione, stanchezza

Organizzazione del lavoro:
Fretta, pressione temporale, sovraccarico,
mancanza di istruzioni, mancanza di
controllo

Quali sono gli infortuni più frequenti nel settore delle cure infermieristiche?

Tratto dalla Brochure CFSL «Non c'è infortunio senza causa!»
Ambito sanitario

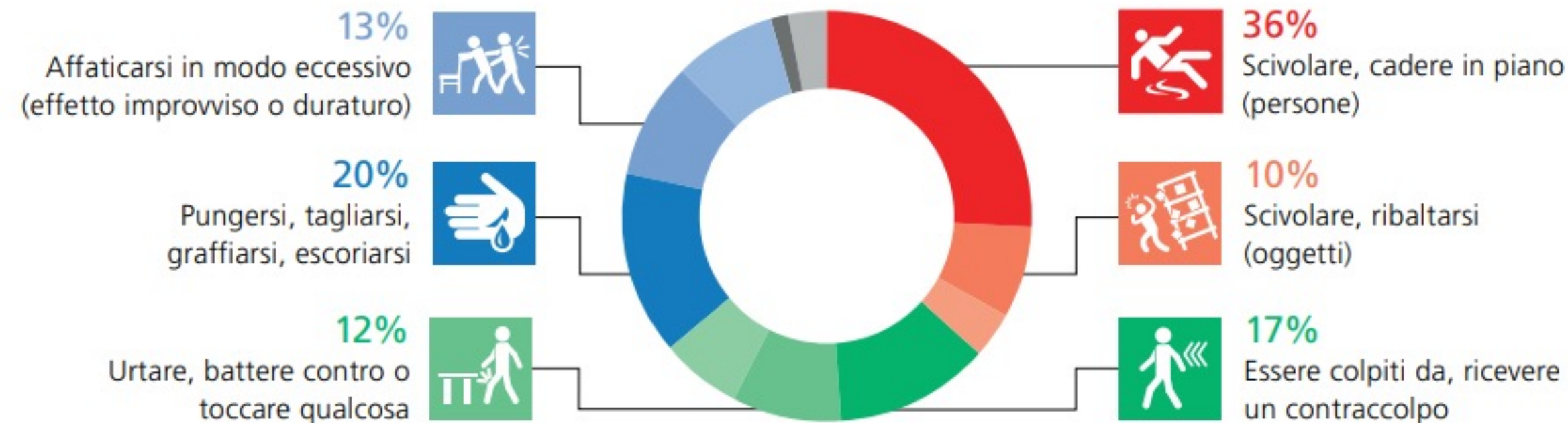
Figura 1: attività più frequenti all'origine degli infortuni professionali nel settore 85, ambito sanitario, veterinario e sociale (NOGA 2002)



Fonte: SSAINF, statistica speciale LAINF, risultati stimati di prove a campione

Brochure CFSL «Non c'è infortunio senza causa!»
Assistenza e cure a domicilio (Spitex)

Figura 2: cause degli infortuni nell'assistenza sociale di anziani e disabili e nell'attività del personale infermieristico nell'assistenza e nelle cure a domicilio (Stima su un campione statistico e rilevazione completa)



Fonte SSAINF

Prevenzione degli infortuni secondo STOP

Il principio dello STOP

S

Sostituzione

Sostituire gli strumenti di lavoro inadeguati / le procedure di lavoro pericolose con altri più adeguati o meno pregiudizievoli, ad es. sostituire i detergenti aggressivi, ecc.

T

Tecnologia (ausili)

Agevolatori, utilizzare sollevatori per persone, ecc.

O

Organizzazione

Istruzioni di lavoro, formazione del personale, evitare la fretta, lavoro a rotazione, organizzazione del piano di servizio, impiegare ulteriori persone, ecc.

P

Persone

Indossare guanti di protezione e scarpe antiscivolo e che coprono il tallone, corretto impiego delle tecniche di lavoro, forma fisica, ecc.

Ciò che vige nella nostra azienda

Le situazioni che si presentano nei vari settori delle cure infermieristiche sono mutevoli e sovente impegnative.

- **A quali rischi potrei essere esposto/a?**
- **La mia sicurezza è garantita?**
- **Chi può aiutarmi?**

→ **Preparare** (verificare il materiale, indossare i DPI, controllare il veicolo in caso di servizio esterno)

→ **Analizzare** (a quali situazioni sono confrontato/a, quali fattori di disturbo sussistono)

→ **Conoscere le risorse e saperle utilizzare** (posso gestire da solo/a questo lavoro, mi occorre assistenza, chi mi aiuta in caso di emergenza?)

→ **Agire e proteggere con saggezza** (adottare misure di protezione, Se la propria sicurezza è a rischio: all'occorrenza, dire STOP)

Ordinanza sulla protezione della maternità

Disposizioni speciali relative alla protezione delle donne durante la gravidanza e la maternità

Ordinanza sulla protezione della maternità

- Ordinanza del DEFR del 1 luglio 2015 sui lavori pericolosi o gravosi durante la gravidanza e la maternità (RS 822.111.52)

Eseguire una valutazione del rischio, per accertare quali attività possono essere eseguite dalle collaboratrici in gravidanza nell'ossequio dell'Ordinanza sulla protezione della maternità con particolare riferimento al rischio di infezioni, alla manipolazione di sostanze pericolose, ai farmaci CMR, al sollevamento e trasporto di carichi, allo stare a lungo fermi in piedi, alle postazioni di lavoro, alle pause di riposo, alla durata massima dei turni di lavoro, al lavoro notturno e a squadre, al divieto di occupazione, al tempo consacrato all'allattamento, ecc.

SECO - La maternità in azienda - Guida per i datori di lavoro; UFCL: 710.229.i

[La maternità in azienda - Guida per i datori di lavoro, UFCL](#)

SECO - Protezione della maternità - Informazioni per le dipendenti in gravidanza, nel post-parto e in allattamento; UFCL: 710.233.i

[Protezione della maternità - Informazioni per le dipendenti in gravidanza, nel post-parto e in allattamento](#)



Ordinanze sulla protezione dei giovani lavoratori

Disposizioni speciali relative alla protezione dei giovani lavoratori e delle persone in formazione (fino a 18 anni)

Concernono il maggior rischio di infortuni, i fattori esterni dannosi, il sovraccarico, le attività consentite, le disposizioni speciali per il lavoro notturno e domenicale, ecc.

→ Prestate attenzione ai piani di formazione nella corrispondente ordinanza sulla formazione professionale nonché alle disposizioni seguenti: **Allegato 2 Misure di accompagnamento** riguardanti la sicurezza sul lavoro e la protezione della salute

OLL5

- Ordinanza 5 legge sul lavoro (Ordinanza sulla protezione dei giovani lavoratori, SR 822.115)
- Ordinanza del DEFR sui lavori pericolosi per i giovani (RS 822.115.2)

Estratto dagli artt. 19 cpv, 1 + 2 OLL5: Il datore di lavoro deve

- provvedere affinché tutti i giovani impiegati nella sua azienda siano sufficientemente e adeguatamente informati e istruiti da una persona adulta qualificata
- consegnare e spiegare ai giovani le relative prescrizioni e raccomandazioni
- informare i genitori o le persone cui è affidata l'educazione in merito alle condizioni di lavoro, ai possibili pericoli e alle misure adottate



... ancora un paio di consigli

Abbigliamento

Prevedete indumenti da lavoro comodi e che non siano d'intralcio ai movimenti, ad es. leggermente più ampi di quelli che utilizzati abitualmente.

Calzature

Indossate scarpe di qualità, comode, senza tacchi alti e chiuse, che consentano di percorrere agevolmente anche lunghi tratti. Eviterete così posture scorrette o sovraccarichi che si ripercuotono direttamente sulla colonna vertebrale e possono provocare dolori alla schiena. La suola dovrebbe essere antiscivolo.

Stare in piedi / seduti

Se lavorate a lungo in piedi, prevedete di sedervi di tanto in tanto, ad es. mentre vi occupate del dossier del paziente. Se lavorate a lungo stando seduti, prestate attenzione a posizionare correttamente la sedia e la scrivania. Cambiate posizione di tanto in tanto.

Tempo libero

Organizzate il vostro tempo libero in modo attivo, così da alternare movimento e rilassamento.

Link e strumenti ausiliari

Strumenti ausiliari dettagliati: «Non c'è infortunio senza causa!»
Sicurezza sul lavoro e tutela della salute in ambito sanitario
Codice CFSL 6290.i

«Non c'è infortunio senza causa!»
Sicurezza sul lavoro e tutela della salute nell'assistenza e nelle cure a domicilio (Spitex), Codice CFSL 6291.i

 **SAFE AT WORK**

safeatwork.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Finanziato dalla CFSL
www.cfsl.ch