



Sicher unterwegs – Externe Arbeitseinsätze & Strassenverkehr



Bild BFU Webseite



Bild TCS Webseite

Wo finde ich externe Arbeitsplätze?



Bild: EKAS-Broschüre 6291

Spitex Mitarbeitende arbeiten bei Klient:innen zu Hause und bewegen sich täglich im Strassenverkehr.

Merkmale von einem Spitex-Arbeitsplatz:

- Jedes Zuhause von Klient:innen ist anders
- Arbeiten werden oft alleine ausgeführt
- Die Arbeit beeinträchtigt die Privatsphäre von Klient:innen

Das Pflegepersonal ist für Fortbildungen oder spezielle Arbeitsaufträge (z.B. Kurierdienste) ebenfalls im Strassenverkehr unterwegs.

Gefahren im Arbeitsumfeld Privathaushalt

Elektrische Installationen
fehlerhaft oder defekt

Schlechte Luft, zu
warm, zu kalt

Stolperstellen (Teppiche,
Absätze, Schwellen, Hindernisse)

Fehlende Hilfsmittel

Bewegungsfläche und
-freiheit ist eingeschränkt

Alleinarbeit

Risiken
beim
Kunden zu
Hause

Beleuchtung ist
ungenügend

Fehlende Steighilfen

Aggressive Tiere

Raucherhaushalt

Wie bereite ich mich für einen Pflegeeinsatz vor?



- Prüfen Sie die verfügbaren Informationen zum Einsatzort, was hat sich seit dem letzten Besuch verändert?
- Welcher Weg führt zum Einsatzort?
- Wie sind die Verhältnisse auf der Strasse?
- Wo kann ich parkieren?
- Ist genug Zeit für die Fahrt eingeplant?
- Welche Hilfsmittel und Geräte muss ich vorbereiten und mitbringen?

Verhaltensregeln bei der Arbeit beim Klienten

Bei Arbeitsbeginn

- ✔ Raucherhaushalt – Räume lüften vor Arbeitsbeginn
- ✔ Ordnung schaffen – Hindernisse in der Arbeitsumgebung beseitigen
- ✔ Beleuchtung – Helligkeit schaffen (Licht einschalten, Vorhänge und Fensterstoren öffnen)



Verhaltensregeln bei der Arbeit beim Klienten

Während der Arbeit

- ✔ Mobilisierung von Patient:innen – Arbeitshöhe einstellen, auf Veränderungen achten
- ✔ Hilfsmittel – Bereitstellen und Vorbereiten, Rückmeldung bei zusätzlichem Bedarf
- ✔ Geräte – vor dem Einsatz eine Funktionskontrolle durchführen
- ✔ Auf aggressives Verhalten und belästigende Bemerkungen reagieren und im Team besprechen
- ✔ Kontakt halten zu Kolleg:innen und Vorgesetzten
- ✔ Störungen vermeiden (Telefongespräche verschieben, Geruchsemissionen ansprechen und Lösungen suchen)

Sicher unterwegs mit dem Auto

Fahren nur mit gültigem Fahrausweis

Nur Fahren wenn man in fahrfähigem Zustand ist (kein Alkohol und Drogen, Krankheiten oder Medikamente, welche die Fahrfähigkeit einschränken)

Die Geschwindigkeit und Fahrweise den Passagieren, den Witterungs- und Verkehrsverhältnissen anpassen

Ladung und mitgeführte Gegenstände müssen vorschriftsgemäss gesichert sein

Auf Telefongespräche verzichten (auch mit Freisprechanlage)

Komplettes Fahrzeug von Schnee und Eis befreien

Fahrersitz, Rückspiegel und Lenkrad einstellen

Auto regelmässig in Service bringen



Bild EKAS-Broschüre 6291

Winterausrüstung vorbereiten und einsetzen bei schwierigen Schneeverhältnissen

Scheiben, Rückspiegel, Fahrzeugbeleuchtung und Kontrollschilder müssen sauber sein

Ablenkungen während der Fahrt vermeiden (Radio, GPS, Gespräche)

Verwendung von Privatfahrzeugen schriftlich regeln

Alle Personen müssen während der Fahrt angegurtet sein

bfu – sicher Velo fahren



Sicher unterwegs mit dem Velo

Auf gute Sichtbarkeit achten, helle Kleider und Warnweste tragen, Reflektoren am Fahrrad anbringen

Vorausschauend und defensiv fahren

Im Kreis in der Mitte der Fahrbahn fahren

Tragen Sie einen Helm, für schnelle E-Bikes ist der Helm obligatorisch

Handzeichen geben bei Richtungswechsel



Bild EKAS-Broschüre 6291

Bremsen, Gangschaltung und Licht regelmässig prüfen, Service machen lassen

Für E-Bikes nur Originalladekabel und Batterien verwenden

Notfall unterwegs

Wie verhalte ich mich bei einem Notfall unterwegs und am Einsatzort?

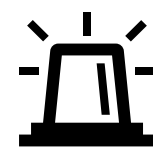
- Notfallplan und Notfallzettel mit wichtigen Telefonnummern bereithalten
- Adresse vom Einsatzort bereithalten
- Alarmierungssystem für Alleinarbeit bei Klient:innen einsatzfähig halten
- Alarmierungsablauf für Notfälle bei Klient:innen oder unterwegs ist bekannt
- Verhalten bei Gewaltsituationen, Drohung, Selbsttötungsabsichten und Übergriffen ist bekannt



Feuerwehr : 118

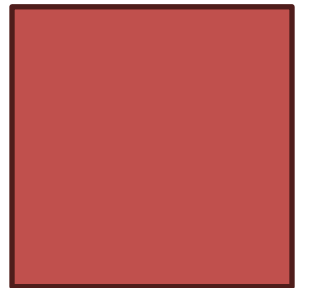


Sanität : 144

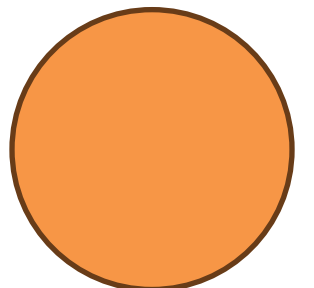


Polizei : 117

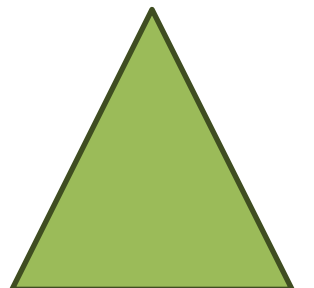
SCHAUEN



DENKEN



HANDELN



Links

SUVA Checkliste Sicherheit im Aussendienst, Teil 1: unterwegs (pdf oder online)

[Sicherheit im Aussendienst, Teil 1: unterwegs](#)

[Sicherheit im Aussendienst \(2\): Beim Kunden \(Montage-/Servicearbeiten\)](#) (Teilweise anwendbar, pdf oder online)

BFU: diverse Tipps zu den verschiedenen Fortbewegungsmitteln

[Strasse & Verkehr – Verkehrsunfälle vermeiden | BfU](#)

[Auto fahren | BfU](#)

[Sicher Velo fahren | BfU](#)

BFU: Sturzprävention/Wohnraumabklärung, Von Fachpersonen für Fachpersonen

[Sturzprävention in der Gesundheitsversorgung | BfU](#)

[Checkliste Wohnraumabklärung | BfU](#)

SUVA: Unfälle beim Strassentransport vermeiden

[Strassentransport: Lebenswichtige Regeln | Unfälle vermeiden](#)

BFU: Sichtbar im Strassenverkehr schützt vor Unfällen

[Sichtbar im Strassenverkehr – Sichtbarkeit schützt | BfU](#)

TCS: Sicher Auto fahren: Was kann man selber dafür tun?

[Pannen und Autounfälle vermeiden - TCS Schweiz](#)

Quelle Illustrationen/Bilder: falls keine Angabe: Freeepik



safeatwork.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Finanziert durch die EKAS
www.ekas.ch