



# Protezione della pelle

# Malattie della pelle e relative cause

**Più di 500 malattie professionali della pelle riconosciute ogni anno  
(= 1 malattia professionale su 4)**

**Dato molto incompleto: non tutte vengono dichiarate**

**Costi assicurativi superiori a 10'000 CHF per ciascun caso**



**Contatti diretti con prodotti chimici aggressivi come p. es. acidi e soluzioni alcaline forti**

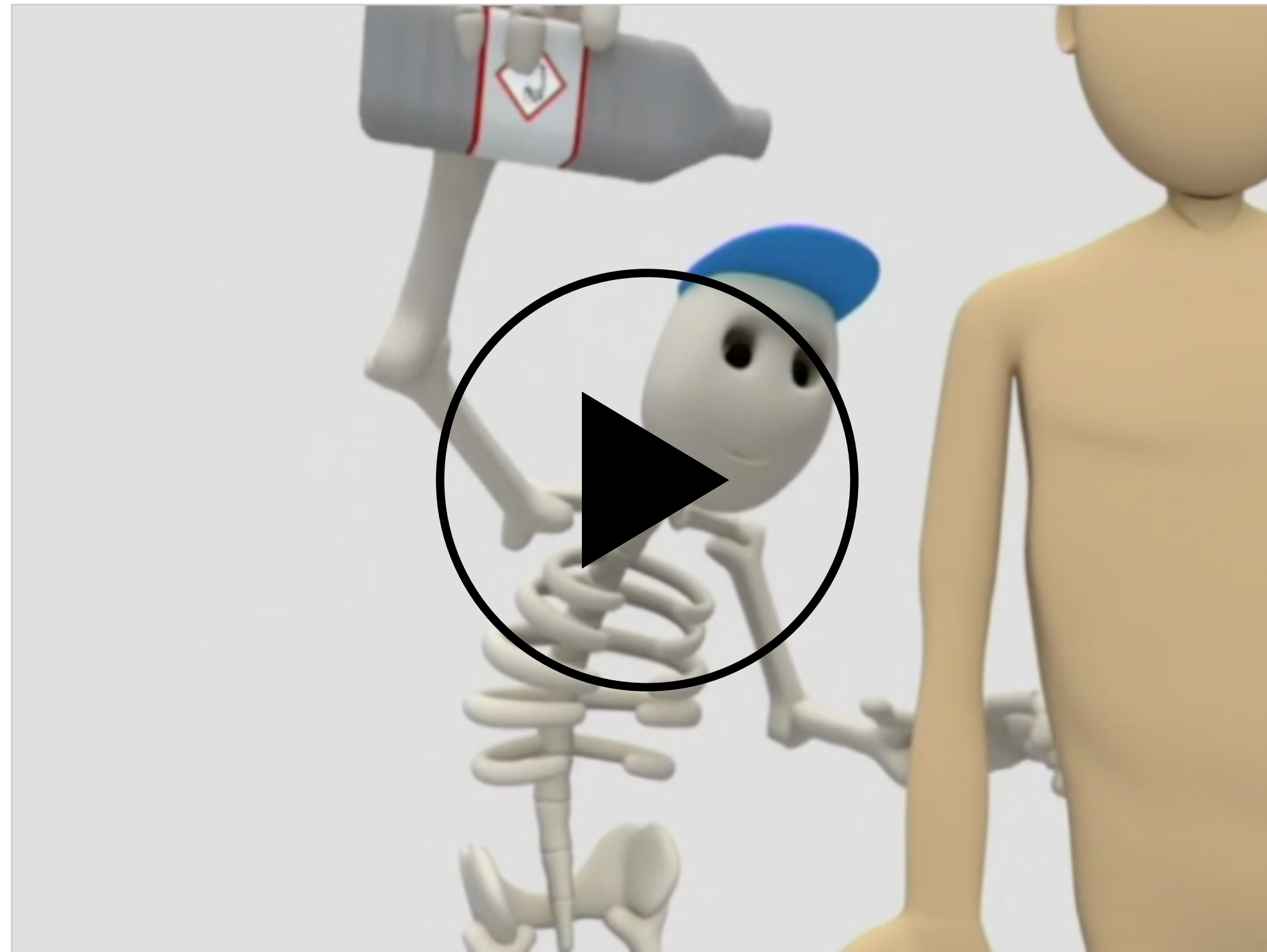


**Contatti frequenti e non protetti con prodotti chimici percepiti come meno pericolosi, p. es. prodotti disinfettanti**



**Contatti molto frequenti con agenti che sollecitano la pelle, p. es. prodotti per la pulizia o lavori in condizioni di umidità**

# Filmato – Funzioni della pelle



**E voi?**

Chi di voi ha già sofferto di disturbi cutanei correlati al lavoro?

# Tre consigli per mani sane



**Evitare il contatto con le sostanze dannose.**

**Ove questo non sia possibile, proteggere le mani con guanti adatti o creme dermoprotettive.**



**Prima di ogni pausa e prima del riposo serale, lavarsi le mani con un prodotto delicato.**

**Non utilizzare solventi o prodotti abrasivi!**



**Prendersi regolarmente cura delle mani con una crema adatta.**

# Lavare e disinfettare le mani nel modo corretto



**1** Inumidire le mani con acqua o disinfettante



**2** Strofinare palmo contro palmo



**3** Strofinare il palmo destro sul dorso della mano sinistra e viceversa



**4** Palmo contro palmo, strofinare gli spazi tra le dita

**Lavare  
per almeno  
15 secondi**



**5** Strofinare il lato esterno delle dita sul palmo della mano opposta



**6** Sfregare circolarmente il pollice destro nel palmo sinistro e viceversa



**7** Sfregare circolarmente le punte delle dita della mano destra nel palmo sinistro e viceversa



**8** Sfregamento circolare di entrambi i polsi

**Disinfettare  
per almeno  
30 secondi**

# Filmato – Zucchero



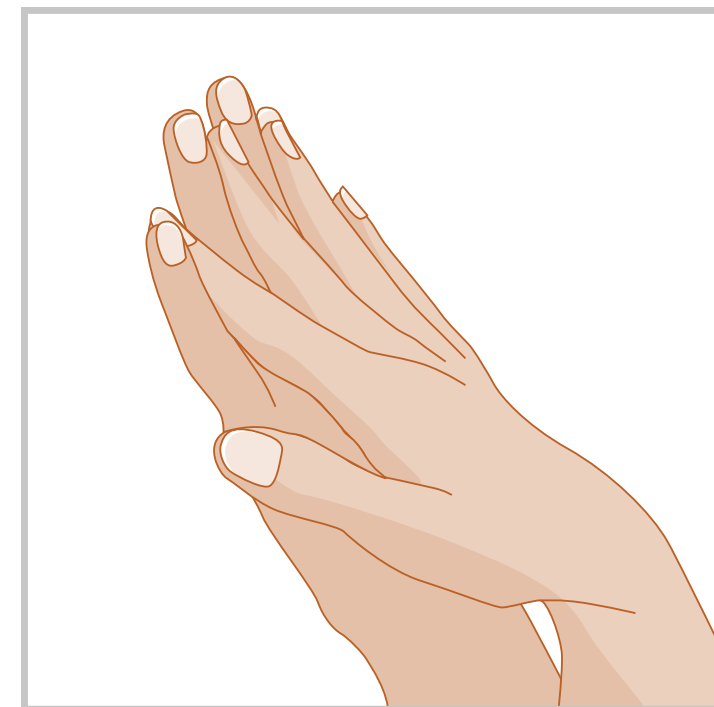
# Applicare unacrema alle mani nel modo corretto



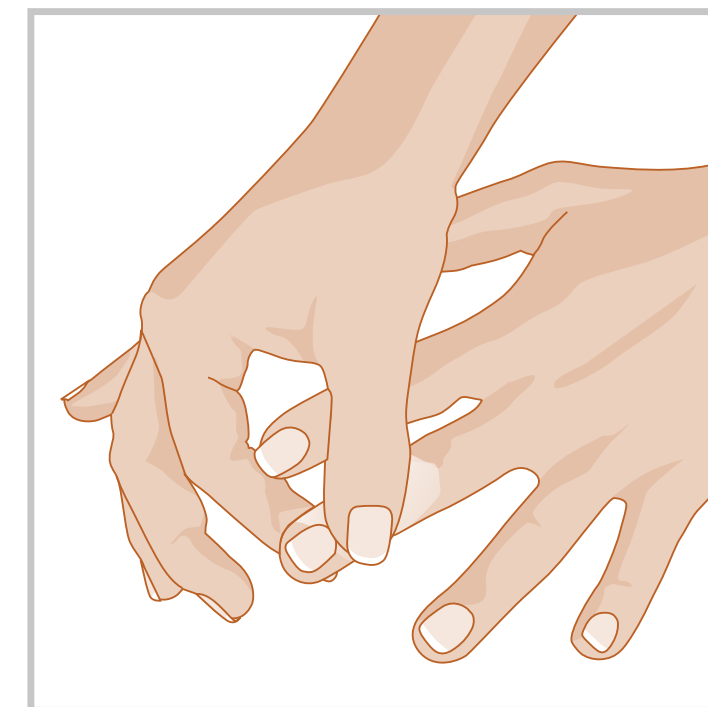
**1** Applicare la crema dermoprotettiva sul dorso della mano.



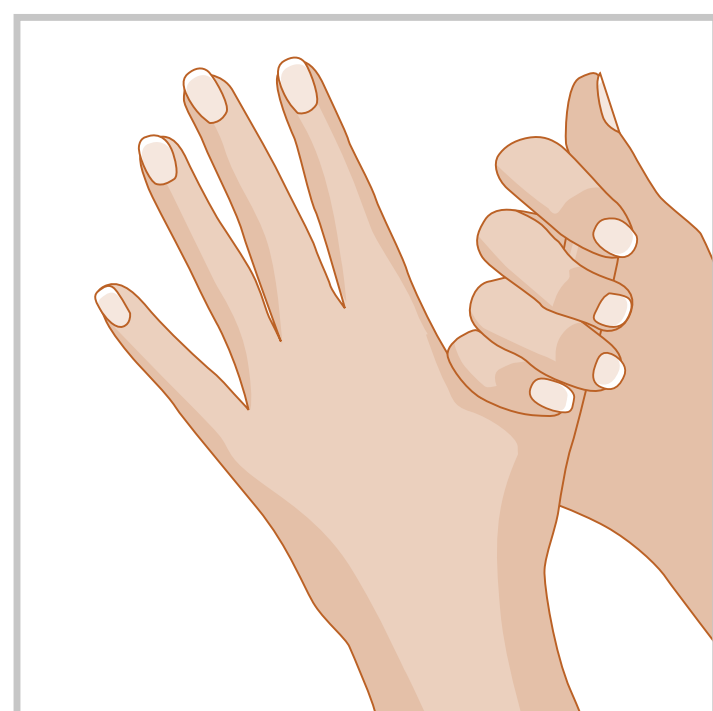
**2** Strofinare i dorsi delle mani uno contro l'altro.



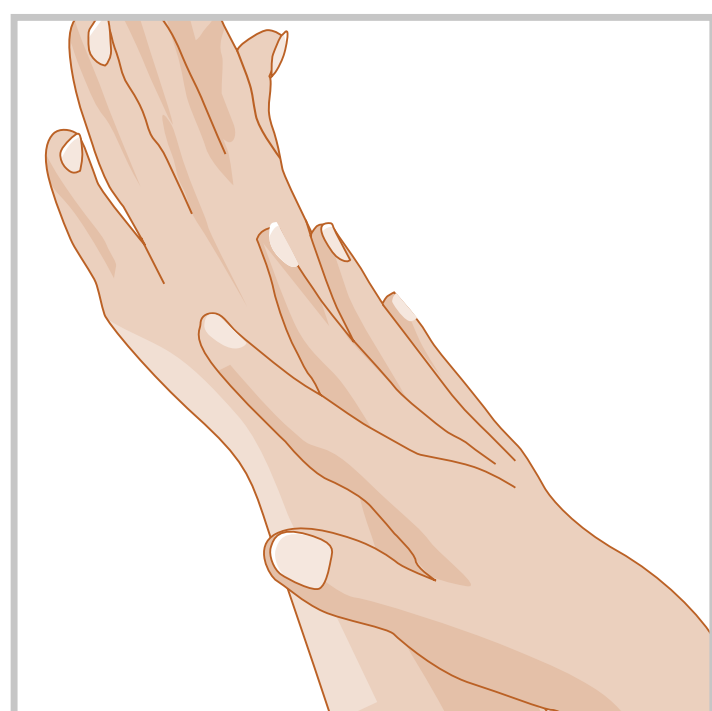
**3** Spalmare la crema dermoprotettiva con le punte delle dita di una mano negli spazi tra le dita dell'altra mano.



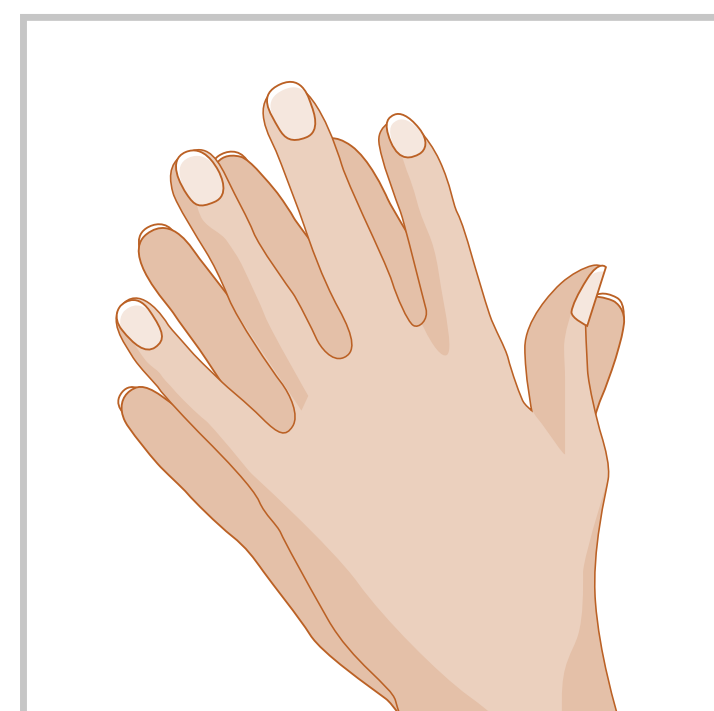
**4** Stendere con cura la crema dermoprotettiva su letto ungueale, intorno alle unghie, sulle punte delle dita e polsi.



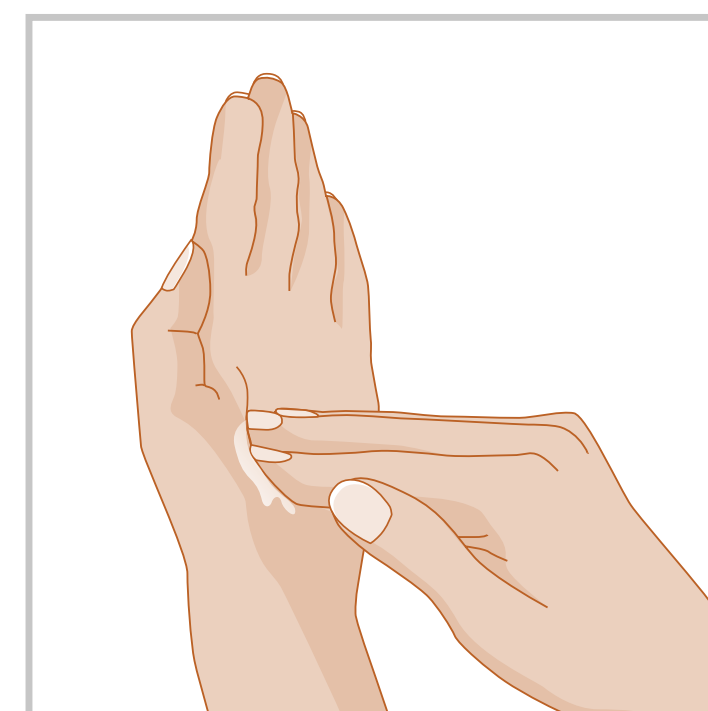
**5** Spalmare con movimento circolare il pollice destro con la mano sinistra chiusa e viceversa.



**6** Applicare con cura la crema sui polsi.



**7** Spalmare la crema dermoprotettiva rimanente sui palmi delle mani.



**8** Spalmare la crema dermoprotettiva rimanente sui palmi delle mani.

## E in pratica?

Come si possono prevenire  
problemi cutanei in azienda?

## E ora?

Cosa potete cambiare e migliorare nel vostro modo di lavorare?

Cosa possiamo cambiare e migliorare in azienda?



[safeatwork.ch](https://www.safeatwork.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Finanziato dalla CFSL**  
[www.cfsl.ch](https://www.cfsl.ch)