Lista di controllo Saune

Wellness-Spa / Parte 2

Sicurezza e protezione della salute sul luogo di lavoro



Foto: © Bürgenstock Hotels AG

La domanda di offerte per favorire il benessere e migliorare la forma fisica è in continua crescita. In questo ambito gli aspetti relativi alla sicurezza e alla salute riguardano tanto i collaboratori quanto anche gli ospiti.

Questa lista di controllo è stata realizzata in collaborazione con SAFE AT WORK e con le associazioni degli organi responsabili della soluzione settoriale per il settore alberghiero e della ristorazione. Di seguito sono riportate alcune domande importanti sul tema «Saune». Se una domanda non dovesse essere pertinente per la vostra azienda, basta depennarla.

Nelle saune i pericoli principali sono:

– inciampo, scivolamento, caduta in piano
– Eventi personali (incidenti medici quali p. es. disturbi circolatori, molestie)
– manipolazione di sostanze pericolose

La presente lista di controllo vi permette di gestire meglio queste situazioni di pericolo.

INTERKANTONALER VERBAND FÜR ARBEITNEHMERSCHUTZ - **IVA**
ASSOCIATION INTERCANTONALE POUR LA PROTECTION DES TRAVAILLEURS - **AIPT**
ASSOCIAZIONE INTERCANTONALE PER LA PROTEZIONE DEI LAVORATORI - **AIPL**

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Finanziato dalla CFSL
www.cfsl.admin.ch

Ove la risposta a una domanda sia «no» o «in parte», occorre intervenire in merito. Annotate le misure da adottare sull'ultima pagina.

Infrastruttura

			Ulteriori informazioni, spiegazioni
1	Le pavimentazioni sono antiscivolo in tutti gli ambienti (aree agibili a piedi nudi e con calzature)?	☐ sì ☐ in parte ☐ no	«Pavimenti» (Documentazione tecnica 2.032 dell'upi)
2	I danni a pavimenti e rivestimenti di gradini vengono immediatamente riparati?	☐ sì ☐ in parte ☐ no	«Impianti balneari» (Documentazione tecnica 2.019 dell'upi)
3	Gli accessi alle vasche e alle docce garantiscono la sicurezza e tutti i corrimano e scalette delle vasche vengono controllati regolarmente e i difetti corretti tempestivamente?	☐ sì ☐ in parte ☐ no	
4	Porte e pareti in vetro sono realizzate in vetro di sicurezza e rese ben visibili?	☐ sì ☐ in parte ☐ no	«Il vetro nell'architettura» (Documentazione tecnica 2.006 dell'upi)
5	Nelle zone umide sono utilizzati esclusivamente apparecchi con contrassegno di sicurezza CE ed ESTI e Classe di protezione 2?	☐ sì ☐ in parte ☐ no	Contrassegno di sicurezza dell'ESTI
6	Nelle zone bagnate sono installati esclusivamente interruttori differenziali?	☐ sì ☐ in parte ☐ no	«L'elettricità in tutta sicurezza» (Pubblicazione Suva cod. 44087)
7	Le stufe per sauna sono installate a sufficiente distanza dai rivestimenti delle pareti (indicazioni del fabbricante!) e le parti/superfici calde sono adeguatamente coperte in modo da scongiurare qualsiasi rischio di ustione?	☐ sì ☐ in parte ☐ no	Distanza tra la parete della cabina e le pareti del locale: 5 cm di distanza da pareti interne e 10 cm di distanza da pareti esterne
8	All'interno della sauna sono presenti indicatori di temperatura ben visibili e funzionanti?	☐ sì ☐ in parte ☐ no	
9	All'interno della sauna è presente un pulsante d'allarme ben visibile e accessibile, funzionante e sottoposto a regolari verifiche del suo corretto funzionamento?	☐ sì ☐ in parte ☐ no	
10	Ci si accerta sempre di allontanare oggetti infiammabili quali asciugamani o bottiglie di bevande rimaste nelle immediate vicinanze della stufa per sauna prima dell'accensione e durante il suo funzionamento?	☐ sì ☐ in parte ☐ no	
11	Per evitare la formazione di legionelle, le tubazioni morte sono state sostituite con tubazioni ad anello, e queste vengono sottoposte a regolari lavaggi?	☐ sì ☐ in parte ☐ no	In base all'«Ordinanza del DFI sull'acqua potabile e sull'acqua per piscine e docce accessibili al pubblico (OPPD)» (RS 817.022.11), in campioni d'acqua da docce è ammesso un valore massimo di Legionella spp. di 1000 UFC/l* e per l'acqua di vasche idromassaggio aventi una temperatura superiore a 23 °C è ammesso un valore massimo di 100 UFC/l.
12	Sono presenti impianti di ventilazione adeguati e sottoposti a regolare manutenzione?	☐ sì ☐ in parte ☐ no	«Manutenzione degli impianti di condizionamento dell'aria» (Lista di controllo CFSL 6807)

* UFC/l = unità formanti colonie per litro

Sostanze pericolose

13	La vostra azienda è in possesso di tutte le documentazioni necessarie riportanti informazioni su caratteristiche e azione di sostanze aromatiche, disinfettanti e detergenti utilizzati, nonché sulle necessarie misure di protezione e regole di comportamento?	☐ sì ☐ in parte ☐ no	Ad esempio schede di sicurezza aggiornate, informazioni di produttori e fornitori, istruzioni operative.
14	Le misure di sicurezza e di protezione indicate nelle schede di sicurezza vengono adottate (p. es. riguardo all'utilizzo di adeguati dispositivi di protezione individuale)?	☐ sì ☐ in parte ☐ no	
15	È stato verificato se i disinfettanti alcolici possano essere sostituiti con disinfettanti non alcolici?	☐ sì ☐ in parte ☐ no	L'uso improprio di disinfettanti alcolici all'interno della sauna può comportare il rischio di esplosioni.
16	È garantita una corretta conservazione delle sostanze pericolose?	☐ sì ☐ in parte ☐ no	Ad esempio: – stoccaggio in vasche di raccolta situate in locali ben contrassegnati e chiudibili. – Non stoccare sostanze facilmente infiammabili, come disinfettanti e oli aromatici, insieme a materiali infiammabili come p. es. salviette di carta (gli oli essenziali possono provocare fiammate) – prodotti estinguenti idonei (p. es. estintori)
17	Sono presenti un piano di igiene e indicazioni d'uso per gli ospiti della sauna?	☐ sì ☐ in parte ☐ no	Nelle docce e nei locali di lavaggio sono presenti microrganismi come funghi cutanei o papillomavirus che causano verruche.
18	Esiste un piano di pulizia e disinfezione?	☐ sì ☐ in parte ☐ no	Questo dovrebbe essere sempre accessibile e indicare: da chi è stato pulito cosa, dove, quando e con cosa (in quale concentrazione).

Organizzazione d'emergenza

19	L'impiego del personale è organizzato il più possibile in modo tale che in situazioni critiche siano disponibili due collaboratori?	☐ sì ☐ in parte ☐ no	Quando i collaboratori intervengono per dirimere controversie tra ospiti della SPA o accorrono in difesa di persone che devono essere protette, esiste il rischio che anch'essi subiscano aggressioni fisiche.
20	Il «Piano di emergenza e di allarme» è affisso in punti appropriati?	☐ sì ☐ in parte ☐ no	
21	Per evitare rischi per la salute degli ospiti, le regole per l'uso della sauna sono affisse in posizione ben visibile?	☐ sì ☐ in parte ☐ no	
22	L'azienda ha designato persone o uffici interni o esterni a cui eventuali vittime di comportamenti molesti (personale, ospiti) possono rivolgersi per ottenere consulenza, aiuto o assistenza?	☐ sì ☐ in parte ☐ no	

Informazioni generali

23	Vengono utilizzati detergenti che non lasciano patine sui pavimenti?	☐ sì ☐ in parte ☐ no	Nelle docce e nei locali di lavaggio sono presenti microrganismi come funghi cutanei o papillomavirus che causano verruche.
24	Per evitare sovradosaggi, vengono utilizzati adeguati ausili di dosaggio o dosatori automatici per i prodotti detergenti e disinfettanti?	☐ sì ☐ in parte ☐ no	
25	Vengono messe a disposizione del personale adeguate calzature chiuse antiscivolo e facili da disinfettare, e ne viene imposto l'uso?	☐ sì ☐ in parte ☐ no	
26	All'ingresso di nuovi collaboratori ne viene registrato lo stato vaccinale e, se del caso, vengono effettuati i vaccini raccomandati in base alle condizioni di assunzione (p. es. epatite B, parotite/morbillo/rosolia, varicella, vaccino antinfluenzale)?	☐ sì ☐ in parte ☐ no	Lo stato vaccinale deve essere controllato a intervalli regolari.

Istruzioni al personale

	I collaboratori vengono istruiti regolarmente in particolare sui seguenti argomenti, e le istruzioni sono documentate per iscritto?		La guida per la formazione «Sicurezza e protezione della salute nel settore alberghiero e ristorazione» di SAFE AT WORK raccomanda p. es. i moduli del Kit di formazione SAFE AT WORK «Sicurezza e protezione della salute nel settore alberghiero e della ristorazione» 1: Inciampo, scivolamento, caduta in piano 5: Manipolazione di sostanze pericolose 6: Protezione della pelle 8: Attenzione a elettricità /corrente 14: Saune
27	Pericoli e misure di protezione nella manipolazione di sostanze pericolose (p. es. prodotti disinfettanti, detergenti e sostanze aromatiche)	☐ sì ☐ in parte ☐ no	
28	Comportamento corretto in caso di emergenza (p. es. emergenza medica, incendio, avaria, evacuazione, salvataggio di persone)	☐ sì ☐ in parte ☐ no	
29	Gestione di ospiti difficili, comportamento in caso di molestie, aggressioni, allentamento della tensione	☐ sì ☐ in parte ☐ no	
30	Rischio di infezioni e malattie infettive, misure di protezione	☐ sì ☐ in parte ☐ no	
31	Misure previste dal piano di protezione della pelle, igiene, pulizia, disinfezione	☐ sì ☐ in parte ☐ no	

È possibile che nella vostra azienda esistano altre fonti di pericolo riguardanti il tema della presente lista di controllo. In tal caso, occorre adottare i necessari provvedimenti (v. ultima pagina)

Ulteriori informazioni

– «Sostanze pericolose. Tutto quello che è necessario sapere» (Pubblicazione Suva cod. 11030)

– Lista di controllo SUVA «Pulizia e manutenzione di edifici» (Pubblicazione Suva cod. 67045)

Lista di controllo compilata da: _____

Data: _____

Firma: _____

Pianificazione misure

Wellness-Spa / Parte 2: Saune

N.	Misure da adottare	Termine	Persona incaricata	Eseguito		Osservazioni	Controllo	
				Data	Visto		Data	Visto

Prossimo controllo il: _____ (min. 1 volta l'anno)