# Aree fitness

**Modulo 15**

Sicurezza e protezione della salute nel settore alberghiero e della ristorazione




INTERKANTONALER VERBAND FÜR ARBEITNEHMERSCHUTZ - **IVA**
ASSOCIATION INTERCANTONALE POUR LA PROTECTION DES TRAVAILLEURS - **AIPT**
ASSOCIAZIONE INTERCANTONALE PER LA PROTEZIONE DEI LAVORATORI - **AIPL**

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

**Finanziato dalla CFSL**
**www.cfsl.admin.ch**

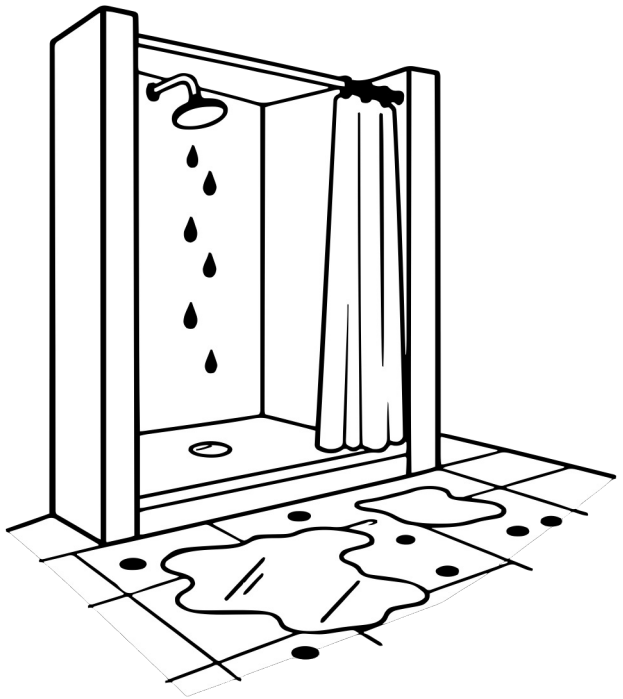
# Pericoli per il personale nelle aree fitness



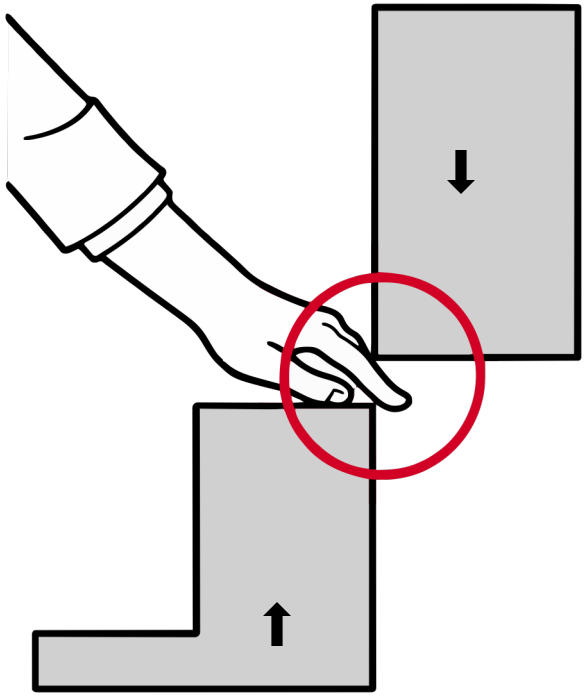
- **Cadute, p. es. in zone umide**
- **Incidenti causati da attrezzi difettosi**
- **Malattie causate da mancanza di igiene**
- **Aggressioni da parte di clienti**
- **Tensione psichica e stress**
  - nei contatti con la clientela
  - per gli orari di lavoro

# Aree pericolose

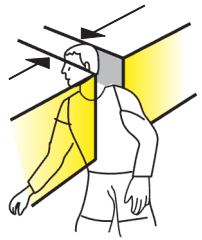
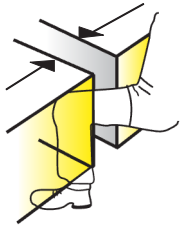
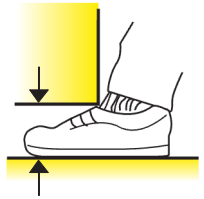
## Pavimenti dei bagni

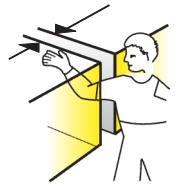
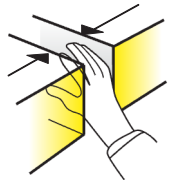
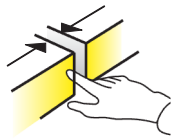


## Punti di cesoiamento sugli attrezzi



## Punti di schiacciamento sugli attrezzi

| Corpo | Gamba | Piede |
|---|---|---|
|  |  |  |
| **Distanza di sicurezza** | | |
| **≥ 500 mm** | **≥ 180 mm** | **≥ 120 mm** |

| Braccio | Mano<br>Polso<br>Pugno | Dito |
|---|---|---|
|  |  |  |
| **Distanza di sicurezza** | | |
| **≥ 120 mm** | **≥ 100 mm** | **≥ 25 mm** |

# Altri pericoli



**Difetti agli attrezzi**

- Cinghie piatte o trapezoidali
- Funi
- Boccole, cuscinetti, perni

**Difetti agli apparecchi elettrici**

**Difetti di funzionamento dei cardiofrequenzimetri**

**Manipolazione di sostanze pericolose durante le pulizie**

**Solarium, sauna**

# Qual è la vostra situazione?

→ Quali sono i pericoli?

→ Dove sono i punti pericolosi?

# Agire contro i pericoli




## Controllo visivo quotidiano

- ✓ dispositivi di comunicazione e sicurezza
- ✓ segnalazioni / cartelli di avviso per gli attrezzi
- ✓ distanze
- ✓ sicurezza elettrica
- ✓ stabilità degli attrezzi
- ✓ copertura dei punti di schiacciamento e di cesoiamento
- ✓ funzionamento dei cardiofrequenzimetri

## Controllo mensile della funzionalità

## Esame annuale da parte di personale specializzato

# E ora?

→ Come potete migliorare la sicurezza?

→ Quali interventi prevedete?

SAFE AT WORK

# safeatwork.ch

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

**Finanziato dalla CFSL**
**www.cfsl.admin.ch**