Protezione della pelle

Modulo 6

Sicurezza e protezione della salute nel settore alberghiero e della ristorazione

SAFE AT WORK



INTERKANTONALER VERBAND FÜR ARBEITNEHMERSCHUTZ - **IVA**
ASSOCIATION INTERCANTONALE POUR LA PROTECTION DES TRAVAILLEURS - **AIPT**
ASSOCIAZIONE INTERCANTONALE PER LA PROTEZIONE DEI LAVORATORI - **AIPL**

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Finanziato dalla CFSL
www.cfsl.admin.ch

Malattie della pelle e relative cause

- ✓ **Più di 500 dermatosi professionali riconosciute ogni anno (= 1 malattia professionale su 4)**
- ✓ **Dato molto incompleto, poiché non tutte vengono dichiarate**
- ✓ **Costi assicurativi oltre 10.000 CHF per ciascun caso**



Contatti diretti con prodotti chimici aggressivi come p. es. acidi e soluzioni alcaline forti



Contatti frequenti e non protetti con prodotti chimici percepiti come meno pericolosi, p. es. prodotti disinfettanti



Contatti molto frequenti con agenti che sollecitano la pelle, ad es. con prodotti detergenti o lavori in condizioni di umidità

Film



Napo in *«Funzioni della pelle»*

Cliccare qui per scaricare il film.

E voi?

→ Chi di voi ha già sofferto di disturbi cutanei correlati al lavoro?

Tre consigli per mani sane



- ✓ **Evitare il contatto con le sostanze dannose.**
- ✓ **Utilizzare guanti adatti o una crema dermoprotettiva.**

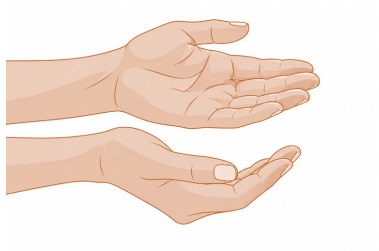


- ✓ **Prima di ogni pausa e prima del riposo serale, lavarsi le mani con un prodotto delicato.**
- ✓ **Non utilizzare solventi o prodotti abrasivi!**

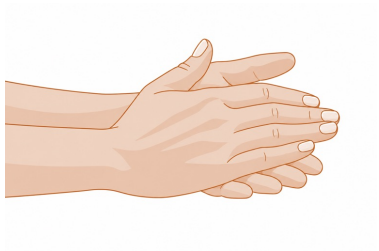


- ✓ **Prendersi regolarmente cura delle mani con una crema appropriata.**

Lavare e disinfettare correttamente le mani



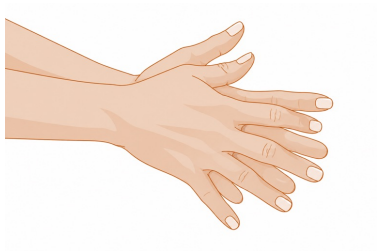
1. Inumidire le mani con acqua o disinfettante.



2. Strofinare palmo contro palmo



3. Strofinare il palmo destro sul dorso della mano sinistra e viceversa



4. Palmo contro palmo, strofinare gli spazi tra le dita.

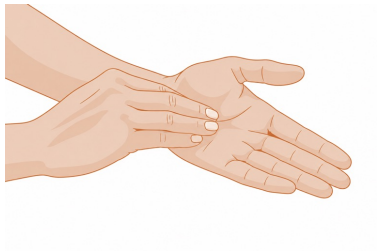
Lavare per almeno 15 secondi



5. Strofinare il lato esterno delle dita sul palmo della mano opposta



6. Sfregare circolarmente il pollice destro nel palmo sinistro e viceversa



7. Sfregare circolarmente le punte delle dita della mano destra nel palmo sinistro e viceversa



8. Sfregamento circolare di entrambi i polsi

Disinfettare per almeno 30 secondi

Film *«Zucchero»*



Cliccare qui per scaricare il film.

Applicare correttamente la crema per le mani



1. Applicare la crema protettiva sul dorso delle mani.



2. Sfregare i dorsi delle mani tra loro.



3. Spalmare la crema protettiva con la punta delle dita di una mano negli spazi tra le dita dell'altra mano.



4. Distribuire con cura la crema protettiva nelle aree del letto ungueale, della piega delle unghie, sulla punta delle dita e sui polsi.



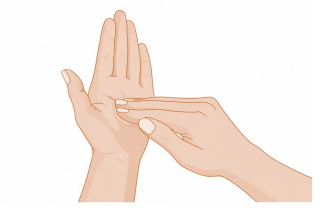
5. Sfregare con movimenti rotatori il pollice destro sul palmo chiuso della mano sinistra e viceversa.



6. Massaggiare con cura i polsi.



7. Spalmare la crema protettiva residua sui palmi delle mani.



8. Spalmare la crema protettiva residua sui palmi delle mani.

E in pratica?

→ Come si possono prevenire problemi cutanei in azienda?

E ora?

→ Cosa potete cambiare e migliorare nel vostro modo di lavorare?

→ Cosa possiamo cambiare e migliorare in azienda?

SAFE AT WORK

safeatwork.ch

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Finanziato dalla CFSL
www.cfsl.admin.ch