



Incidente d'inciampo

Identificare e contrassegnare chiaramente le vie di circolazione; rimuovere gli ostacoli; segnare le soglie.

Regolazione chiara dei passaggi, direzione separata dei percorsi di traffico.



Caduta dalla scala

Non usare scale o gradini difettosi.

Usare le scale solo su superfici piane e resistenti.

**Non usare aiuti improvvisati per l'arrampicata
(ad esempio, una sedia).**



Ferite da taglio e accoltellamento con coltelli

Utilizzare una tecnica di taglio corretta – presa ad artiglio.

Fissare sempre il materiale tagliato sul tagliere.

Pulire e conservare correttamente i coltelli.



Tagli da vetri rotti o cocci di stoviglie

Raccogliendo frammenti con una scopa e una pala.

I guanti protettivi devono calzare ed essere adatti all'uso previsto.



Manipolazione di sostanze pericolose

Stoccare i prodotti in modo sicuro – con la scheda di sicurezza.

Stoccare le sostanze solo nei contenitori originali - mai in contenitori per alimenti.

Stabilire i dispositivi di protezione individuale (DPI): Indossare occhiali di sicurezza, guanti protettivi, grembiule e stivali se necessario.



Protezione della pelle

Proteggere: Usare guanti DPI appropriati e della misura corretta.

Detersione: Non usare solventi o prodotti abrasivi per la pulizia delle mani.

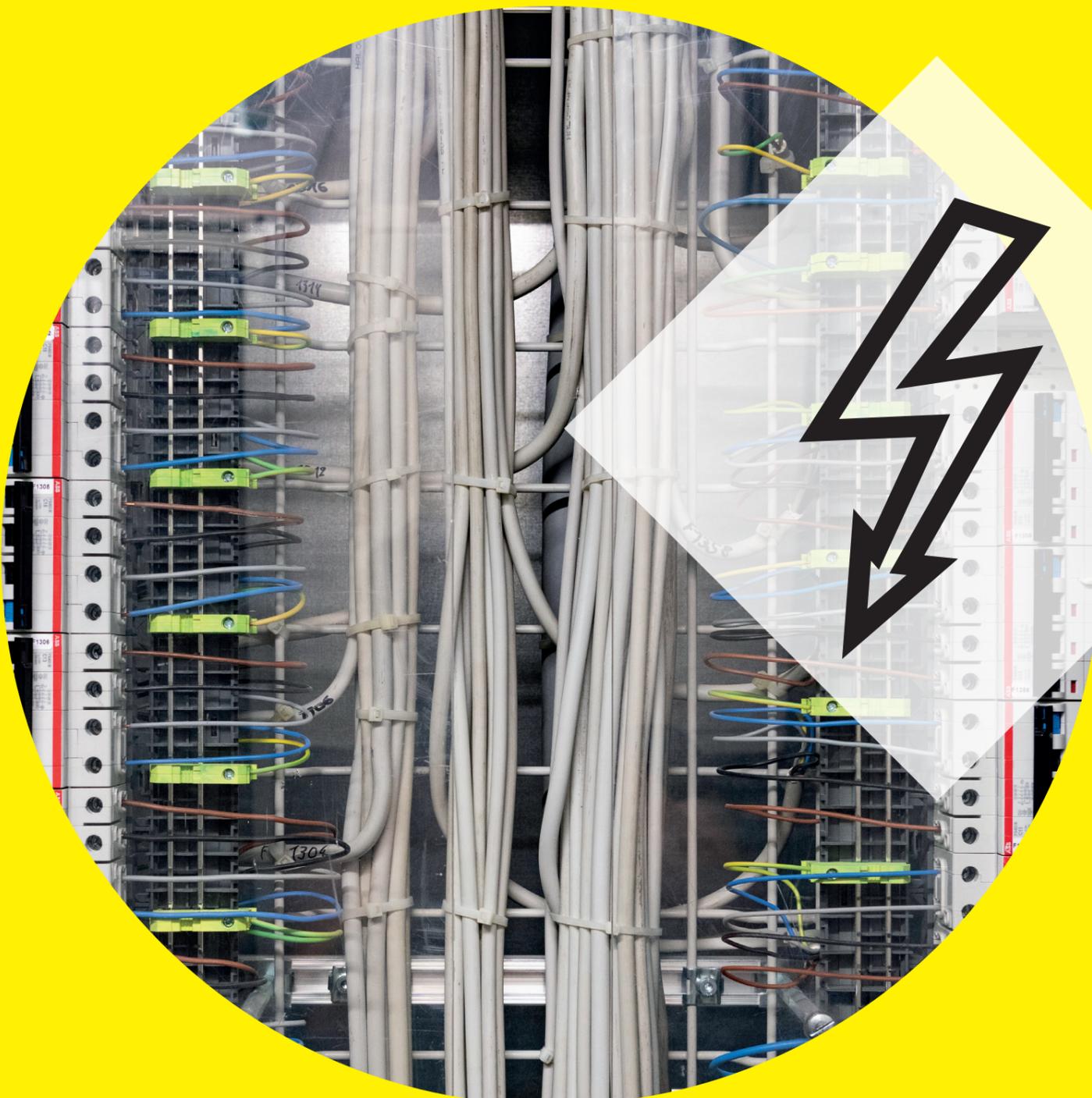
Cura: Curare regolarmente le mani con una crema adatta.



Protezione della salute: Ergonomia

Usare ausili adeguati per sollevare e trasportare carichi pesanti.

Prestare attenzione alla postura corretta quando si lavora.



Attenzione Elettricità /Elettricità

Prevenire gli incidenti elettrici:

Ci sono danni visibili (per esempio sulle spine)?

Le parti sotto tensione sono coperte correttamente – l'isolamento è intatto?

Si riscontrano temperature superficiali eccessive?

Si sentono odori strani (stufatura dell'isolamento)?



Manipolazione di bombole di gas

Conservare le bombole di gas solo in luoghi ben ventilati.

Assicurare le bombole di gas contro la caduta, per esempio con catene.



Misure immediate per le ustioni

- 1. Mantenere la calma e tranquillizzare la persona ferita.**
- 2. Rimuovere il più possibile gli indumenti dalle parti del corpo colpite.**
- 3. Refrigerare finché non passa il dolore, ma al massimo per 20 minuti.**
- 4. Avvolgere la persona ferita con coperte di salvataggio.**
- 5. Chiamare il numero di emergenza 144.**
- 6. Non dare bevande o cibo alla persona ferita.**



Impianti di spillatura

Pericolo di asfissia dovuto alla fuoriuscita incontrollata dei fumi.

Attaccare cartelli di avvertimento alle stanze.

Assicurare una ventilazione sufficiente.

Pericoli dovuti a componenti pressurizzati.



Misure di protezione nei solarium

Limitazione del tempo di esposizione.

Tempo di riposo tra le sedute.

**Indossare occhiali di protezione con filtri
contro i raggi ultravioletti.**

Protezione dei minori - nessuna persona <18.



Operare le piscine in modo sicuro

Conservare e utilizzare in modo sicuro le sostanze pericolose per la disinfezione dell'acqua delle piscine.

L'acqua delle piscine può essere trattata solo da personale qualificato.

Indossare i dispositivi di protezione personale (DPI).

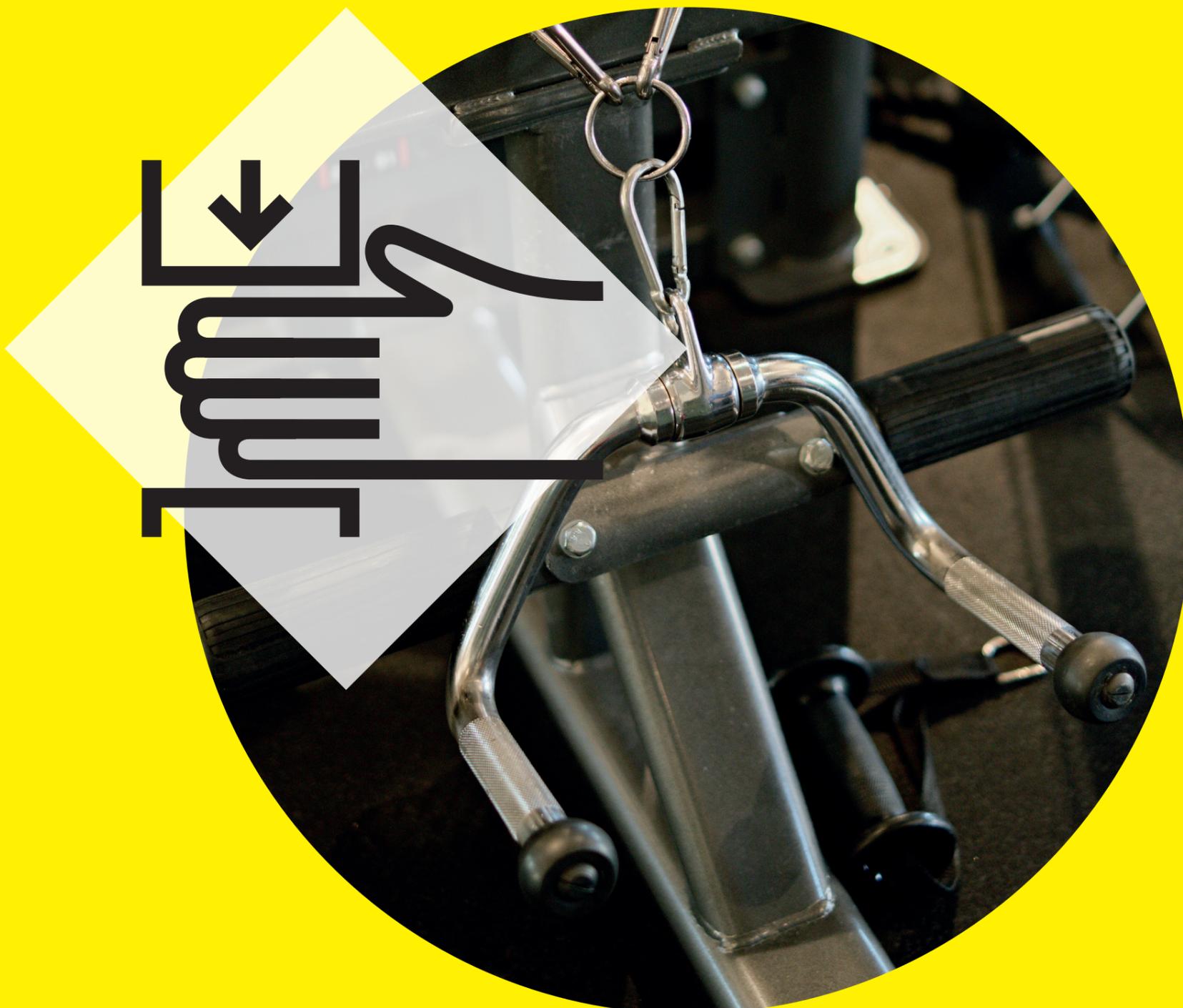
I sistemi sono mantenuti da aziende specializzate.



Operare le saune in modo sicuro

Essere preparati in caso di incidenti medici (per esempio, debolezza circolatoria).

Attenzione pericolo di incendio a causa di disinfettanti e detergenti contenenti alcool.



Operare le strutture per il fitness in modo sicuro

Coprire i punti di schiacciamento e di taglio.

Pericolo di scivolamento nella zona del bagno.

**Contrassegnare le unità difettose e farle
riparare da personale qualificato.**