

# Aree fitness





# Pericoli per il personale nelle aree fitness



**Cadute, p. es. in zone umide**

**Incidenti causati da attrezzi difettosi**

**Malattie causate da mancanza di igiene**

**Aggressioni da parte di clienti**

**Tensione psichica e stress**

- nei contatti con la clientela
- per gli orari di lavoro



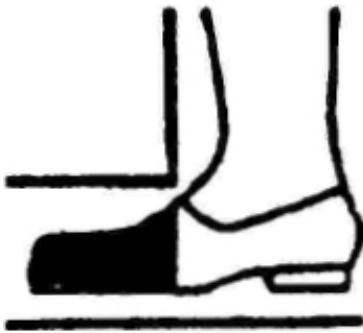





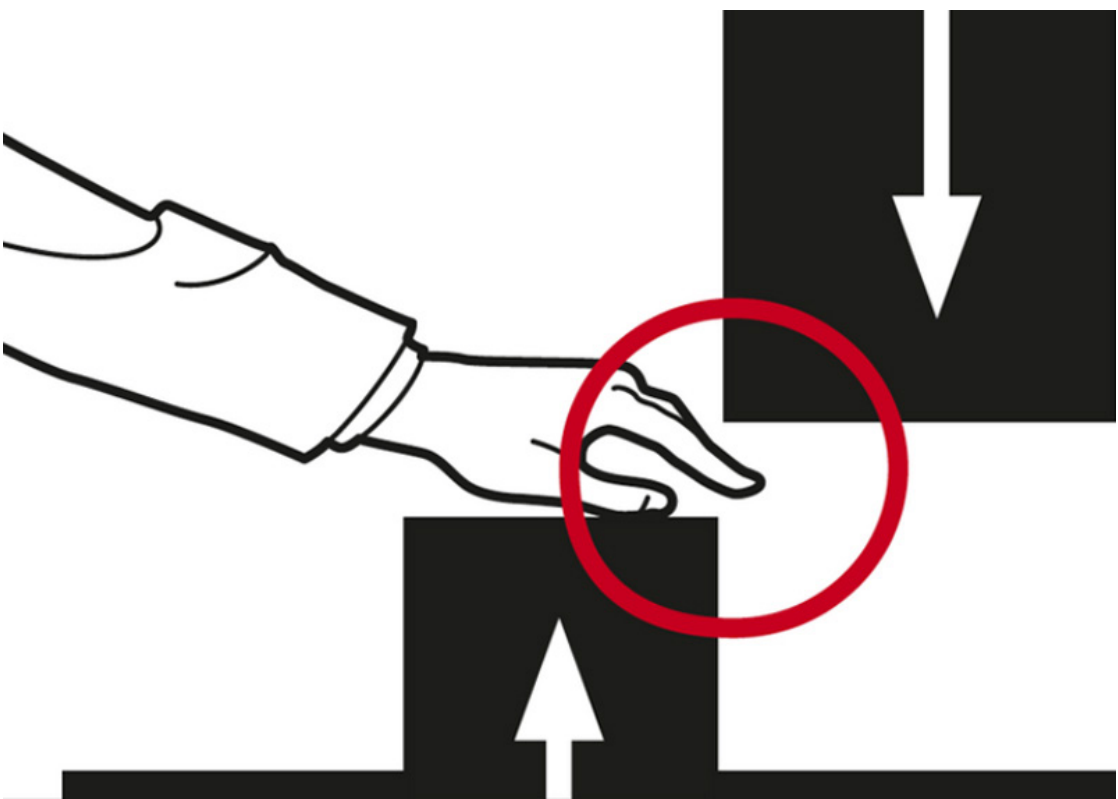
# Aree pericolose

## Pavimenti dei bagni



## Punti di schiacciamento sugli attrezzi

						
<b>Parte de corpo</b>	Corpo	Gamba	Piede	Braccio	Mano Polso Pugno	Dito
<b>Distanza di sicurezza</b>	500 mm	180 mm	120 mm	120 mm	100 mm	25 mm



## Punti di cesoiamento sugli attrezzi



# Altri pericoli



## **Difetti agli attrezzi**

- Cinghie piatte o trapezoidali
- Funi
- Boccole, cuscinetti, perni

## **Difetti agli apparecchi elettrici**

## **Difetti di funzionamento dei cardiofrequenzimetri**

## **Manipolazione di sostanze pericolose durante le pulizie**

## **Solarium, sauna**

# **Qual è la vostra situazione?**

Quali sono i pericoli?

Dove sono i punti pericolosi?



# Agire contro i pericoli



## **Controllo visivo quotidiano**

- dispositivi di comunicazione e sicurezza
- segnalazioni / cartelli di avviso per gli attrezzi
- distanze
- sicurezza elettrica
- stabilità degli attrezzi
- copertura dei punti di schiacciamento e di ce soiamento
- funzionamento dei cardiofrequenzimetri

## **Controllo mensile della funzionalità**

## **Esame annuale da parte di personale specializzato**



**E ora?**

Come potete migliorare la sicurezza?

Quali interventi prevedete?



[safeatwork.ch](https://safeatwork.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Finanziato dalla CFSL**  
**[www.cfsl.ch](https://www.cfsl.ch)**