



Ustioni





45° Celsius

E voi?

Chi di voi si è mai ustionato o scottato
al lavoro o nel tempo libero?

Evitare le lesioni da ustione



... in cucina

I manici di padelle / pentole devono puntare lontano dal bordo del piano cottura

I coperchi di padelle / pentole / caldaie ad alta temperatura vanno sempre sollevati in direzione opposta rispetto al corpo

Non versare mai acqua su un grasso ad alta temperatura (sull'olio in fiamme: coperchio o coperta antincendio)

Durante il trasporto di recipienti / contenitori caldi, assicurarsi che il contenuto non fuoriesca

Utilizzare guanti o canovacci idonei

Evitare incendi e lesioni da ustione



... durante l'uso di fornellini e barbecue da tavolo

Utilizzare pasta da ardere al posto dello spirito

Se si utilizza lo spirito: rabboccare solo a fornellino raffreddato e non in presenza di altre persone

Posizionare il fornellino su una superficie stabile e ignifuga, a distanza di sicurezza da oggetti infiammabili

Tenere a portata di mano la coperta antincendio per le emergenze

Evitare le lesioni da ustione



... durante l'uso di apparecchi elettrici

Non continuare a utilizzare apparecchi difettosi ma farli immediatamente riparare da uno specialista

Non lasciare gli apparecchi accesi incustoditi, disattivare la modalità di standby

Disporre i cavi in modo che nessuno possa inciamparvi

Evitare incendi e lesioni da ustione



... in presenza di fiamme libere

Prestare attenzione all'ambiente circostante: oggetti infiammabili? Siccità? Vento? Bambini nelle vicinanze?

Utilizzare cubetti accendifuoco o pasta da ardere invece di liquidi infiammabili

Supervisionare il fuoco, spegnere completamente le braci con acqua

Evitare incendi e lesioni da ustione



... durante l'uso di candele

Mai lasciare bruciare candele incustodite

Spegnerle quando si lascia il locale

Utilizzare portacandele o basi d'appoggio in materiali non combustibili

Tenere ad almeno 30 cm di distanza da oggetti infiammabili

E in pratica?

Come è possibile evitare ustioni
e scottature nella nostra azienda?

E ora?

Cosa potete cambiare e migliorare nel vostro modo di lavorare?

Cosa possiamo cambiare e migliorare in azienda?

Interventi immediati sul luogo dell'incidente



- 1. Mantenere la calma**
- 2. Rimuovere gli indumenti dalle parti del corpo colpite**
- 3. Raffreddare le parti colpite (max. 20 minuti)**
- 4. Avvolgere la persona ferita con coperte**
- 5. Chiamare il 144:**
 - in caso di bambini con scottature lievi**
 - in caso di adulti con ustioni gravi**
- 6. Non dare bevande o cibo alla persona ferita**
- 7. Dopo incendi negli edifici: non lasciare i feriti da soli**



safeatwork.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Finanziato dalla CFSL
www.cfsl.ch