

Cachet de l'entreprise

Numéros d'urgence internes:

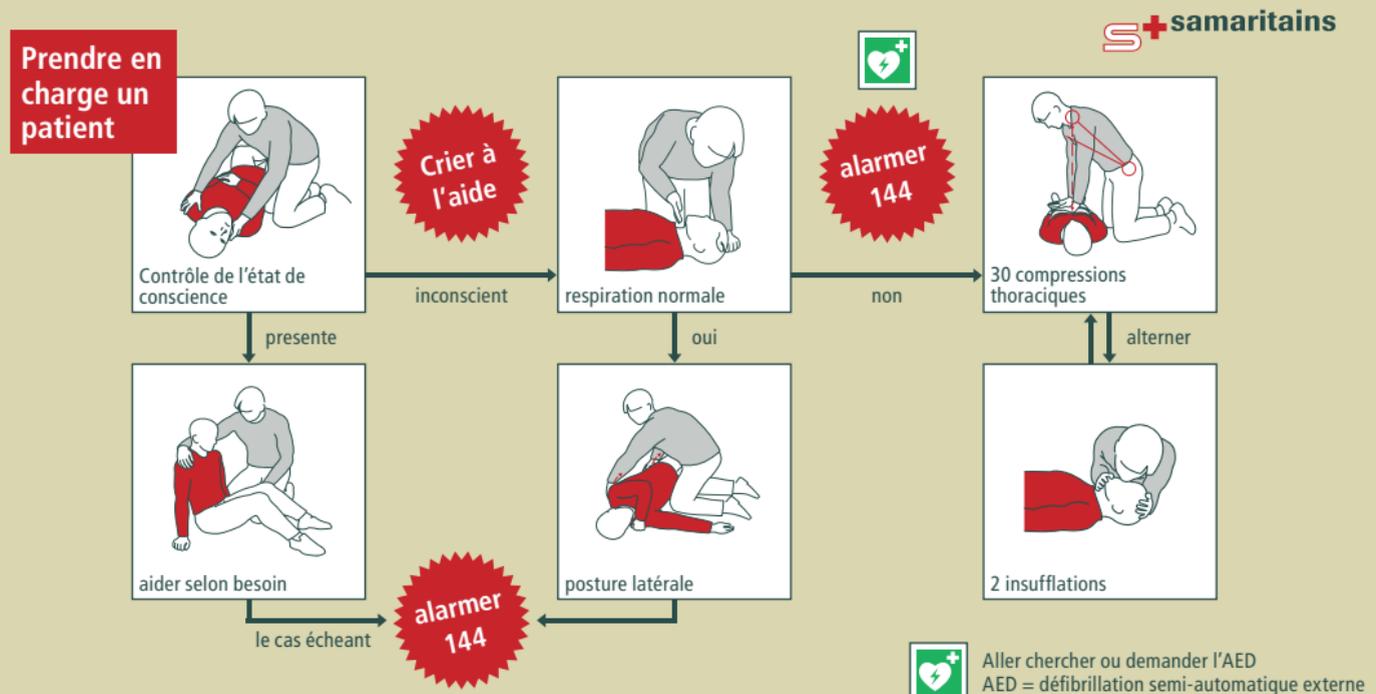
Médecin:

Hôpital:

Direction:

Suppléance:

Schéma BLS-AED



BLS = basic life support, ou mesures de base pour sauver la vie
Compressions thoraciques = massage cardiaque

Source: Alliance suisse des samaritains 2014, www.samaritains.ch

Position latérale de sécurité

- S'agenouiller à côté du patient, vérifier qu'il respire
- Lui enlever ses lunettes et autres objets rigides (téléphone portable, etc. dans les poches) sans le bouger inutilement
- Placer le bras du patient le plus proche de soi à angle droit le long de son corps. Saisir le bras opposé et l'amener sur sa poitrine
- Rapprocher les jambes tendues du patient
- Tourner le corps du patient vers soi en un seul temps, en le saisissant à hauteur des épaules et des hanches jusqu'à ce que le flanc soit bien au sol et vienne s'appuyer sur la cuisse du secouriste



- Basculer délicatement la tête du patient vers l'arrière, bouche ouverte vers le bas
 - Protéger le patient du vent et autres conditions météorologiques
 - Procéder selon le schéma BLS-AED
- Patient gisant sur le ventre ou sur le flanc:
- Vérifier qu'il respire
 - Le maintenir dans sa position et le stabiliser
- Pour tous les patients, s'assurer qu'ils respirent avant de les placer en position latérale de sécurité.



Les premiers secours



Comportement en cas d'urgence

1. Observer

- Observer la situation dans son ensemble
- Que s'est-il passé?
- Qui est impliqué?
- Qui est touché?

2. Réfléchir

- Exclure tout danger pour les secouristes
- Exclure tout danger pour les tiers
- Exclure tout danger pour le patient

3. Agir

- Se protéger soi-même
- Sécuriser les lieux et signaler l'accident (triangle de signalisation, feux de détresse)
- Eteindre les machines
- Fournir les premiers secours

Ne pas fournir les premiers secours en cas de danger pour le secouriste (courant électrique, p. ex.)! Dans ce cas, la principale mesure à prendre est d'alerter les secours.

Alerter

Le schéma d'alerte est suivant vital: il doit être suivi à la lettre. Avant de téléphoner, prendre si possible des notes pour pouvoir répondre aux questions de la centrale de secours. S'il y a plusieurs secouristes, confier à l'un d'eux le soin de téléphoner.

- Où se situe le lieu de l'accident?
- Qui téléphone? Nom, numéro de contact
- Que s'est-il passé? Type de situation d'urgence
- Quand l'accident s'est-il produit?
- Combien de personnes sont blessées ou malades?
- Dans quel état est le patient? (état de conscience, respiration, pouls)
- Autres risques et informations importantes?
- Garder le contact: la personne qui a alerté les secours doit retourner sur les lieux de l'accident!

Numéros d'urgence

- 144 Ambulance:** urgences, toujours quand il y a des blessés
- 117 Police:** accident de la circulation, crime
- 118 Pompiers:** personnes bloquées, incendie, risque d'explosion, risque d'intoxication dans les environs
- 112 Numéro d'appel d'urgence européen:** joignable dans toute l'Europe, depuis un téléphone portable, même sans carte SIM
- 1414 Rega:** blessés graves, accidents en montagne, accidents en zone difficile d'accès
- 145 Centre d'information toxicologique:** en cas d'empoisonnement sans perte de connaissance

Que faire en cas de brûlures?

1^{er} degré (rougeurs, douleurs)

- Refroidir sous l'eau tiède (15–20 °C) pendant au moins 5 minutes jusqu'à ce que ça ne brûle plus
- Ne pas appliquer de savon, de beurre, etc.

2^e degré (rougeurs, cloques)

- Refroidir sous l'eau tiède (15–20 °C) pendant au moins 10 à 20 minutes
- Ne pas percer les cloques
- Ne pas appliquer de crème ou de remède de grand-mère
- Couvrir la blessure d'un pansement stérile
- Appeler les secours si besoin

3^e degré (coloration noire, croûte)

- Retirer si possible les vêtements
- Refroidir sous l'eau tiède (15–20 °C). Attention: ne pas laisser la victime se refroidir!
- Appeler les secours si besoin
- Laisser sous l'eau tiède jusqu'à ce que les secours arrivent
- Ne pas laisser la victime toute seule

Que faire en cas d'autres symptômes?

Allergies

En cas d'éruption cutanée, de démangeaisons ou d'enflures aux mains, aux pieds ou au visage et de ralentissement de la respiration, il faut absolument alerter les secours.

Risque d'étouffement

- Chez les adultes et les enfants de plus d'un an: frapper 5 fois fermement entre les omoplates
- Puis effectuer 5 compressions abdominales

Empoisonnement

- Déterminer ce qui a été ingéré. Quand? Quelle quantité?
- Appeler immédiatement le centre d'information toxicologique
- En cas de comportement étrange de la part de la victime, de perte de connaissance subite ou de détresse respiratoire, informer de nouveau les secours

Hémostase (en cas d'hémorragie)

Protection du secouriste: pour se protéger des maladies infectieuses dangereuses, éviter tout contact direct avec le sang d'une tierce personne (porter des gants).

Comment procéder

1. Allonger le blessé
2. Relever la partie du corps blessée
3. Exercer une contre-pression sur la plaie avec un tissu absorbant (cartouches à pansement, compresse et gaze, fichu triangulaire, tissu, mouchoir)
4. Stopper le saignement au moyen d'un pansement compressif (si l'hémorragie continue, apposer un second pansement compressif sur le premier)
5. Une fois l'hémorragie stoppée, maintenir haut la partie du corps blessée et patienter. S'il y a un risque que le bras ou la jambe soit fracturé(e), ne pas soulever cette partie du corps
6. Alerter: les fortes hémorragies doivent être traitées par le corps médical!