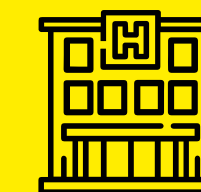




# SAFE AT WORK

Prévenir des accidents, protéger les travailleurs.

Sécurité et protection de la santé  
dans l'hôtellerie-restauration  
Module 15



**Salle de sport**

# **Dangers pour les collaborateurs dans le domaine du fitness**



**Chute, par exemple dans les zones mouillées**

**Accident causé par une machine défectueuse**

**Maladie à cause d'un manque d'hygiène**

**Agression par des clients**

**Stress et contraintes psychiques**



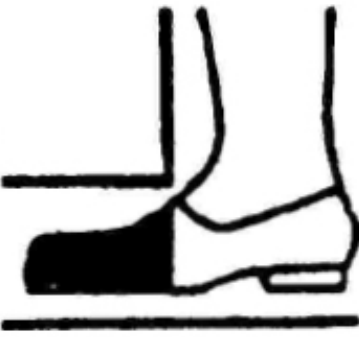



- au contact avec les clients**
- à cause des heures de travail**

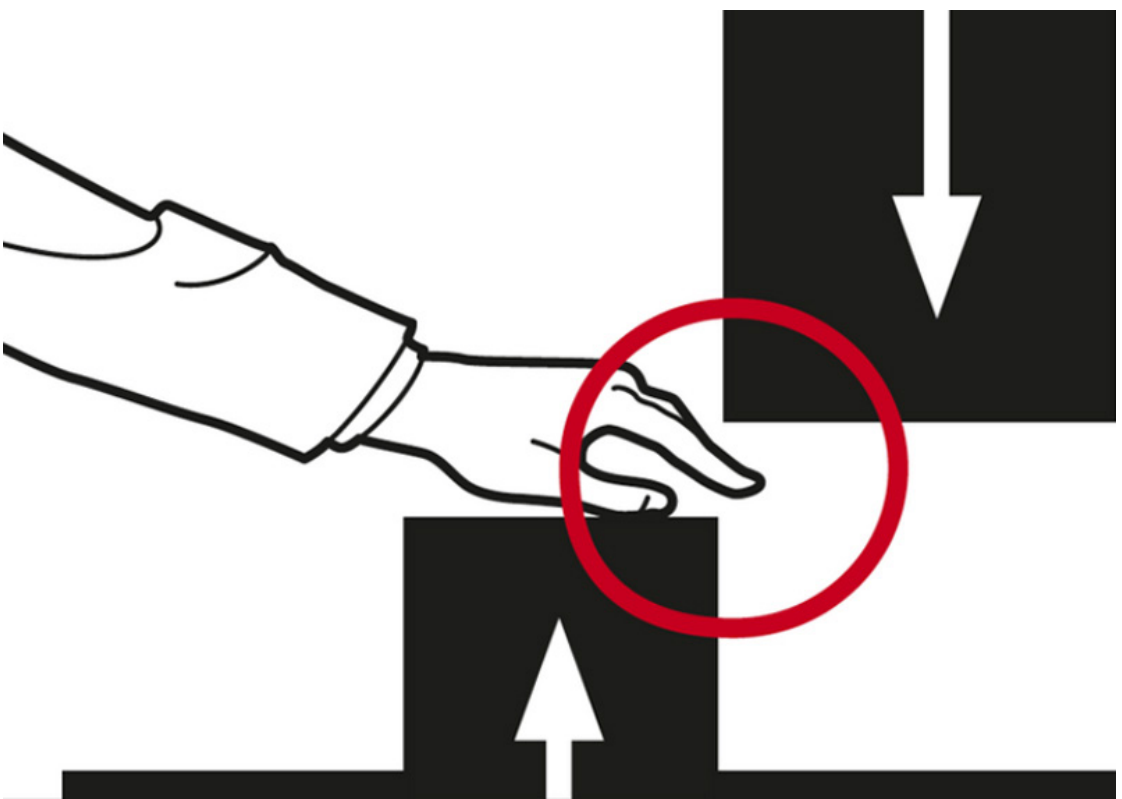
# Zones dangereuses

## Sols des douches



## Risques de pincement sur les machines

						
Partie du corps	Corps	Jambes	Pied	Bras	Main Poignet Poing	Doigt
Distance de sécurité	500 mm	180 mm	120 mm	120 mm	100 mm	25 mm



## Risques de coupures sur les machines

# **Autres dangers**



## **Défaut sur la machine**

- Courroie ou courroie plate
- Système de câbles
- Douilles, paliers, boulons

## **Défaut installations électriques**

## **Défaut fonction cardio**

## **Manipulation de substances dangereuses lors du nettoyage**

## **Solarium, sauna**

# **Quelle est votre situation ?**

Quels sont les dangers ?

Où sont les zones à risque ?

# Faire face aux dangers



## **Contrôle visuel quotidien**

- Installations de communication et de sécurité
- Marquage / panneau d'avertissement sur les machines
- Distances
- Sécurité électrique
- Sécurité de la stabilité des machines
- Protection des endroits avec risques de pincement et de coupure
- Fonction cardio

## **Contrôle mensuel du fonctionnement**

## **Contrôle annuel par un spécialiste**

## **Et maintenant ?**

Comment pouvez-vous améliorer la sécurité ?

Quelles étapes prévoyez-vous ?



[safeatwork.ch](https://safeatwork.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Financé par la CFST  
[\*\*www.cfst.ch\*\*](https://www.cfst.ch)