

# Brûlures



# Brûlures



**45° Celsius**

## **Et vous ?**

Qui s'est déjà brûlé ou ébouillanté dans le cadre de son activité professionnelle ou de ses loisirs ?

# **Éviter les brûlures**



## **... dans la cuisine**

Éloigner les poignées des poêles / casseroles du bord de la cuisinière.

Toujours soulever le couvercle des casseroles / poêles chaudes à distance du corps.

Ne jamais jeter de l'eau sur de la graisse chaude (mettre un couvercle ou une couverture anti-feu sur l'huile brûlante).

Lors du transport de récipients chauds, s'assurer que le contenu ne déborde pas.

Utiliser des gants ou des torchons adaptés.

# **Éviter les incendies et les brûlures**



## **... en utilisant un réchaud et un gril de table**

Utiliser de la pâte combustible plutôt que de l'alcool à brûler.

En cas d'utilisation d'alcool : remplir le réchaud uniquement lorsqu'il a refroidi et qu'il n'y a personne autour.

Poser le réchaud sur un support stable, ininflammable et à distance suffisante d'objets inflammables.

Tenir une couverture anti-feu à disposition en cas d'urgence.

# **Éviter les brûlures**



## **... en utilisant des appareils électriques**

Ne plus utiliser les appareils défectueux et les faire réparer immédiatement par un professionnel.

Ne pas laisser les appareils branchés sans surveillance, couper le mode veille.

Poser les câbles de manière à ce que personne ne puisse trébucher.

# **Éviter les incendies et les brûlures**



## **... en utilisant un feu ouvert**

Faire attention à ce qui vous entoure :

Objets inflammables ? Sécheresse ? Vent ?  
Enfants à proximité ?

Utiliser des allume-feux ou de la pâte combustible plutôt que des combustibles liquides.

Surveiller le feu, éteindre complètement les braises avec de l'eau.

# **Éviter les incendies et les brûlures**



## **... en utilisant des bougies**

Ne jamais les laisser brûler sans surveillance.

Les éteindre lorsque vous quittez la pièce.

Ne pas utiliser de support dont les matériaux sont inflammables.

Garder une distance d'au moins 30 cm par rapport aux objets inflammables.

## **Et dans la pratique ?**

Comment éviter les brûlures dans notre établissement ?

## **Et maintenant ?**

Qu'allez-vous pouvoir changer et améliorer dans votre travail ?

Que pouvons-nous changer et améliorer dans l'établissement ?

# **Mesures immédiates sur le lieu de l'accident**



- 1. Garder son calme.**
- 2. Enlever les vêtements sur les parties du corps touchées.**
- 3. Se refroidir (maximum 20 minutes).**
- 4. Envelopper les blessés dans des couvertures.**
- 5. Appeler le 144 :**
  - en cas de brûlure légère chez les enfants**
  - en cas de brûlure grave chez les adultes.**
- 6. Ne pas donner à boire ou à manger.**
- 7. Après un incendie dans un bâtiment : ne pas laisser seules les personnes touchées.**

# SAFE AT WORK



Unfälle verhüten, Berufstätige schützen.

Prévenir des accidents, protéger les travailleurs.

Prevenire incidenti, proteggere lavoratori.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Financé par la CFST  
[www.cfst.ch](http://www.cfst.ch)

[safeatwork.ch](http://safeatwork.ch)