

Attention

à l'électricité / au courant !

Film – Napo



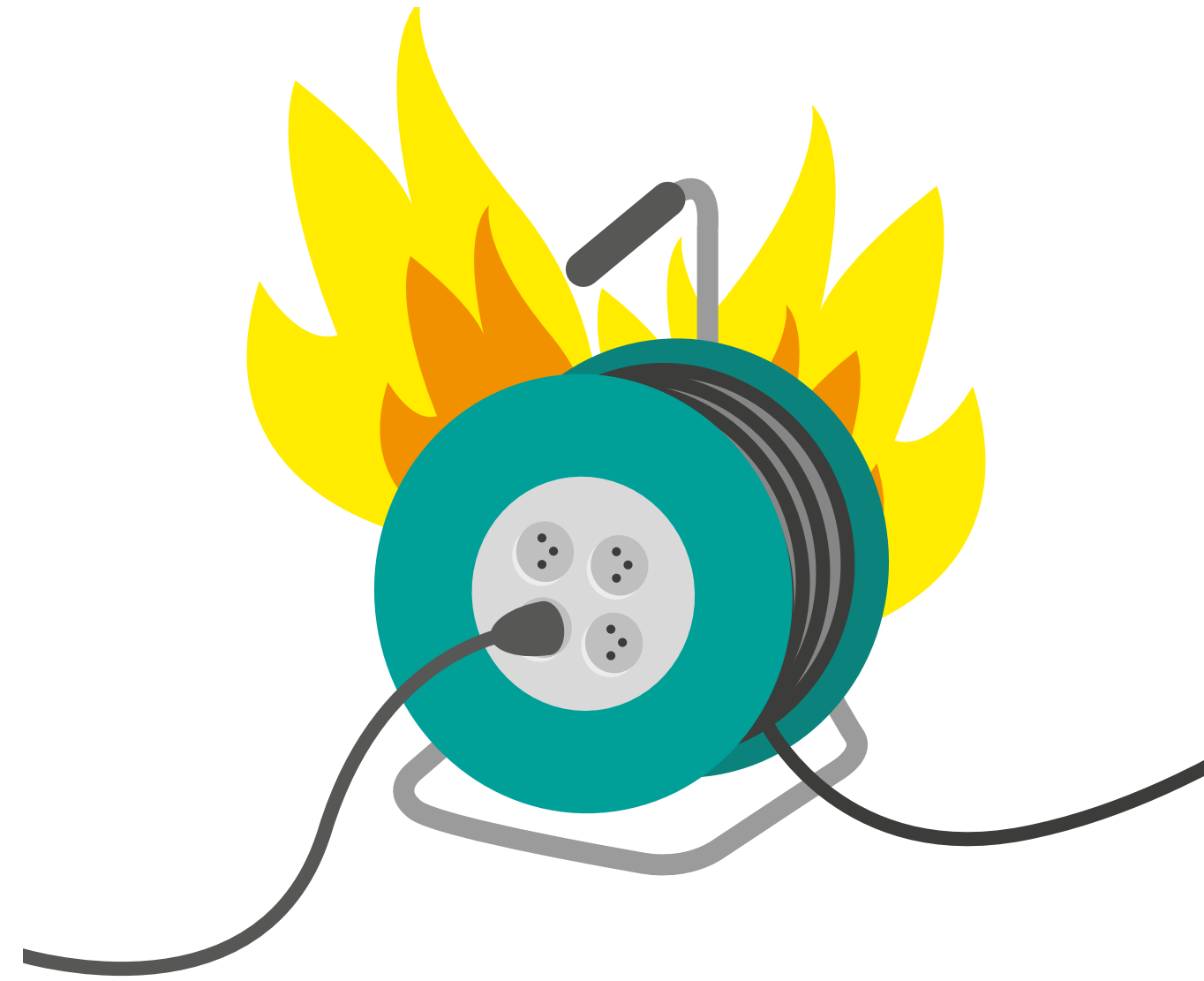
Et vous ?

Qui a déjà été victime d'un accident lié au courant électrique dans le cadre de son activité professionnelle ou de ses loisirs ?

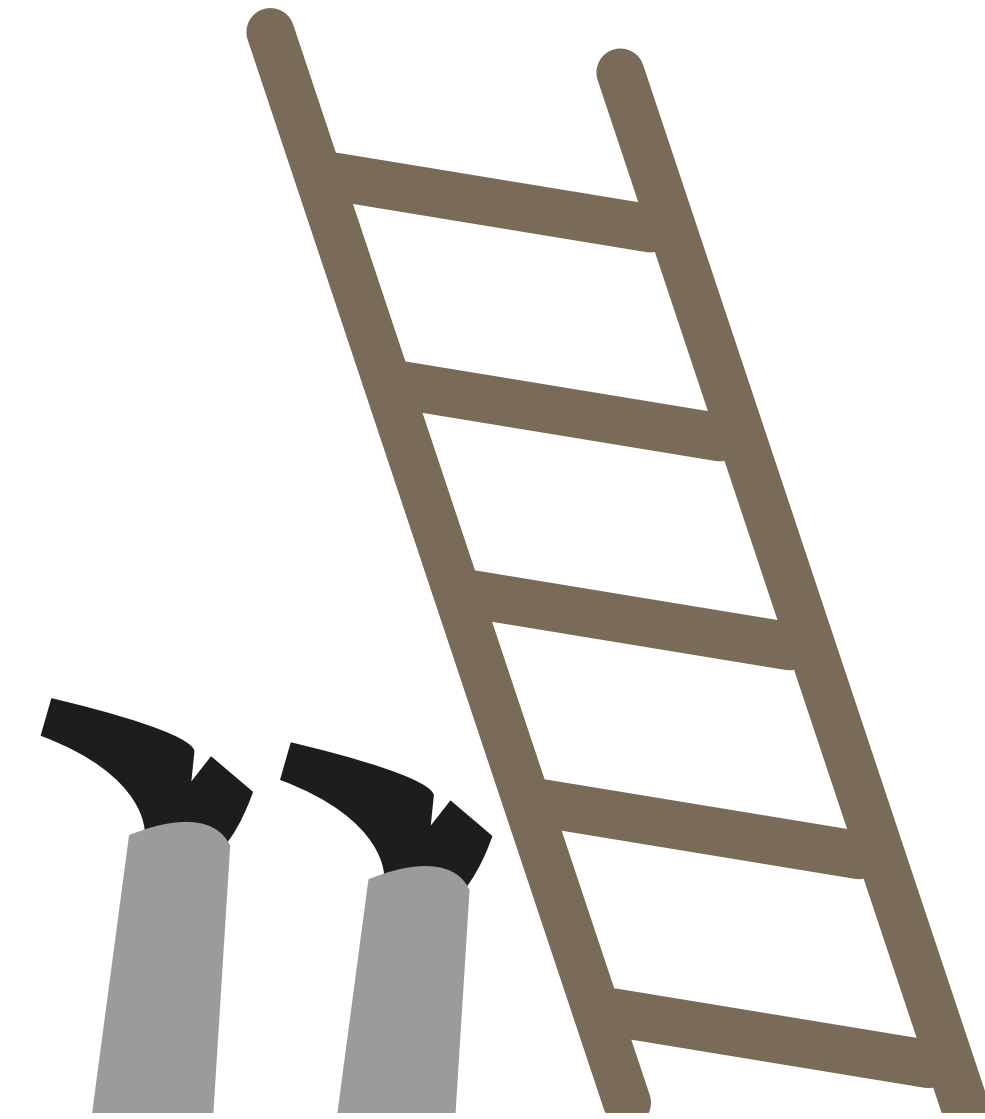
Trois façons de se blesser



Électrisation



**Brûlure/
incendie**



**Accident
secondaire**

Effet des différentes intensités du courant sur les personnes

Valeurs indicatives

Jusqu'à 1 mA

Effet

Seuil d'excitation. Le courant est à peine perceptible.

5 mA

Fourmillements, picotements. Il est encore possible de lâcher le conducteur de courant par sa propre force.

15 mA

Seuil de convulsion. Des crampes musculaires et respiratoires peuvent apparaître. Il est possible que la capacité à relâcher soit déjà passée. Les crampes respiratoires peuvent entraîner la mort par asphyxie dans de rares cas.

50 mA

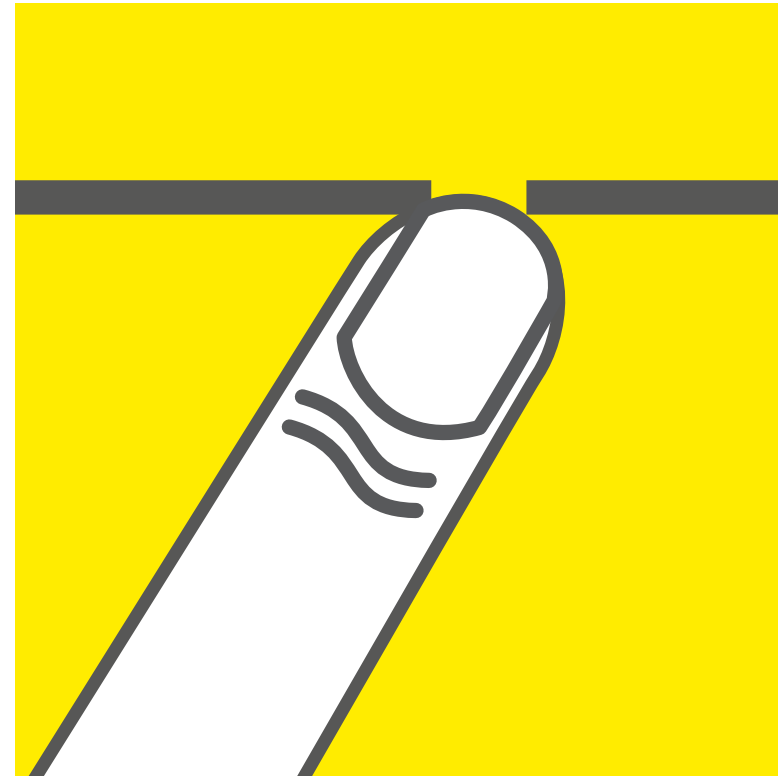
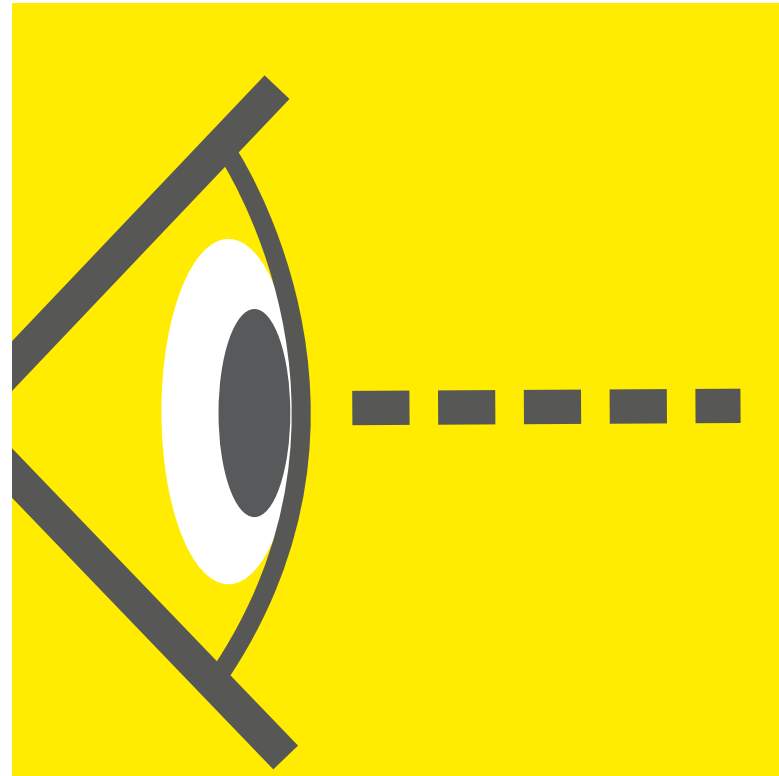
Seuil d'alerte. La respiration est entravée, arrêt cardiaque ou fibrillation ventriculaire évent. après une courte durée. La mort peut survenir en quelques minutes si la personne n'est pas secourue.

>80 mA


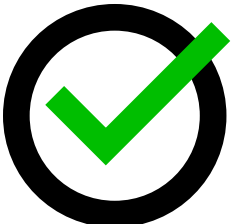

Seuil de la mort. Effet mortel (fibrillation ventriculaire) probable après 0,3 à 1 seconde.

Prévenir les accidents électriques

« Examen visuel » avant chaque utilisation



Prévenir les accidents électriques

-  **Vérifier connecteurs, câbles et appareils électriques pour éviter tout dommage éventuel.**
-  **Utiliser un interrupteur différentiel à l'air libre, en particulier dans les endroits humides.**
-  **Ne pas utiliser de connecteurs, câbles et appareils défectueux. Confier les réparations uniquement à des professionnels.**

Et dans la pratique ?

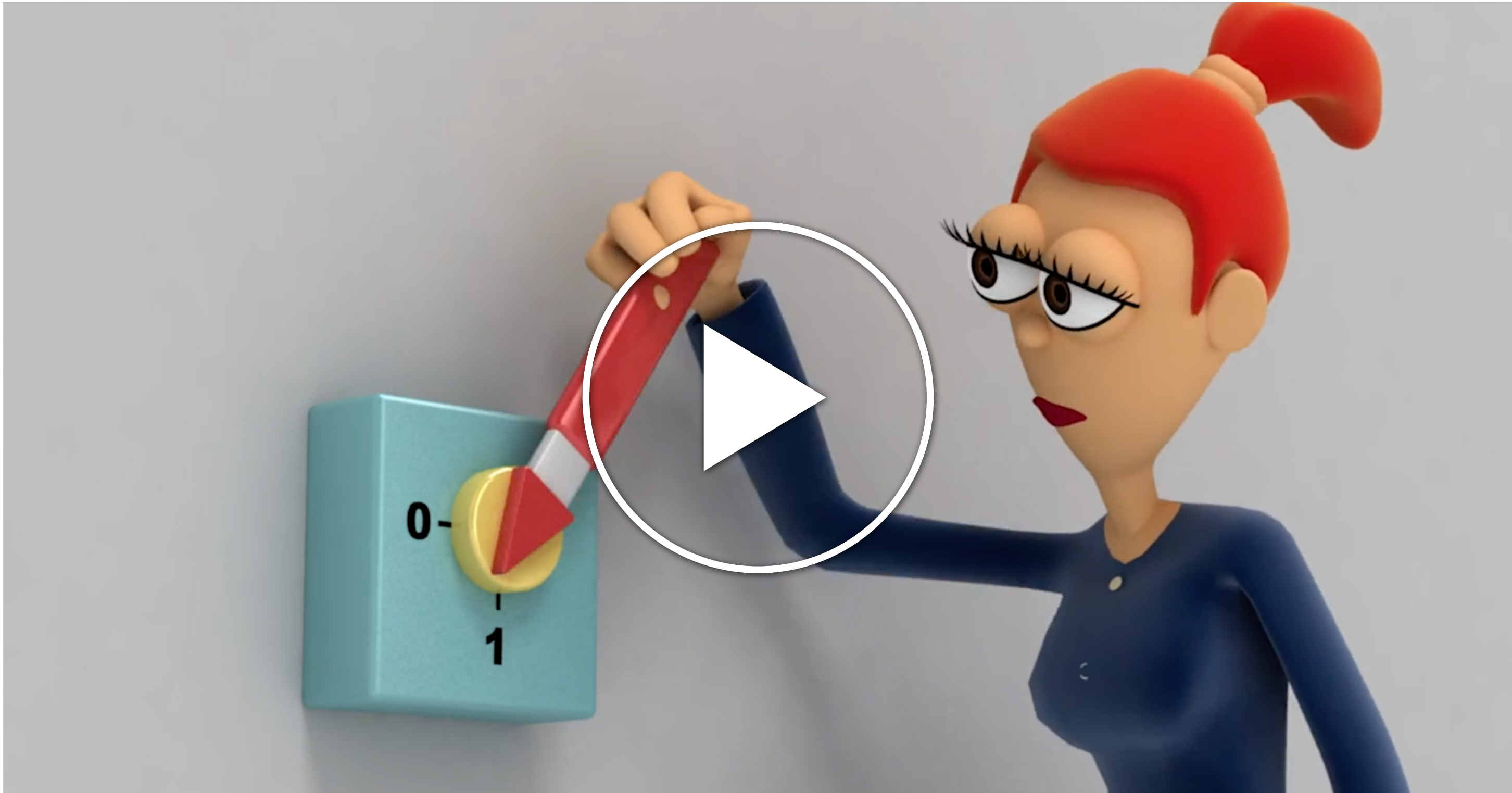
Comment éviter les accidents électriques dans notre établissement ?

Et maintenant ?

Qu'allez-vous pouvoir changer et améliorer dans votre travail ?

Que pouvons-nous changer et améliorer dans l'établissement ?

Film – Napo





[safeatwork.ch](https://www.safeatwork.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Financé par la CFST
www.cfst.ch