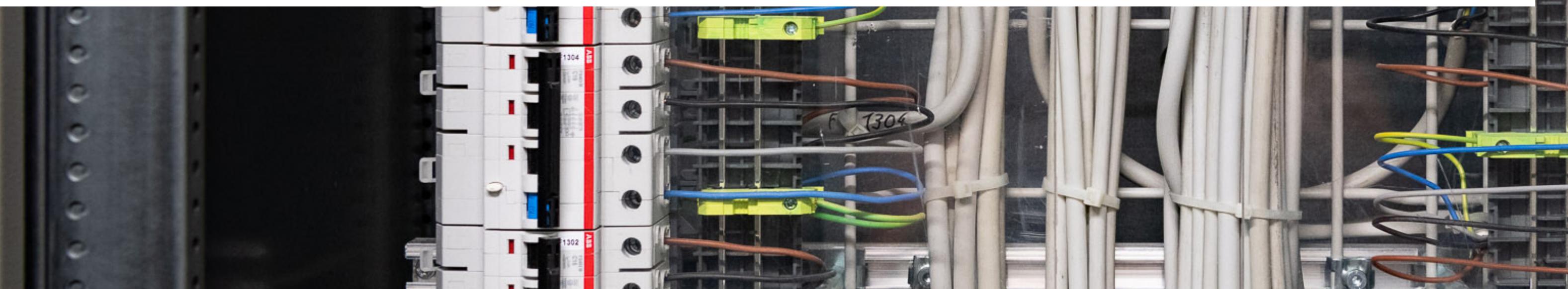


**Attention**  
**à l'électricité / au courant !**



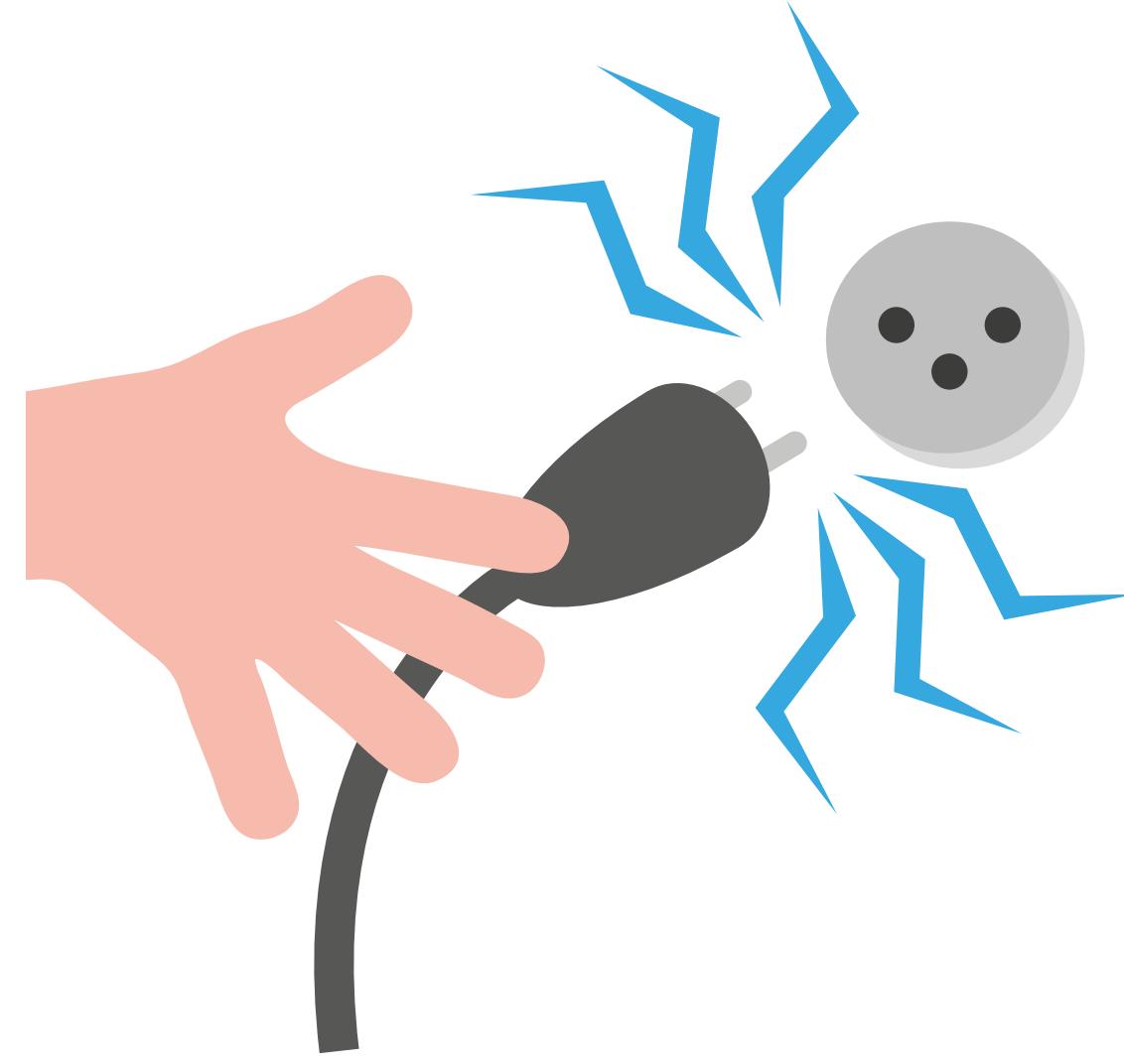
# Film – Napo



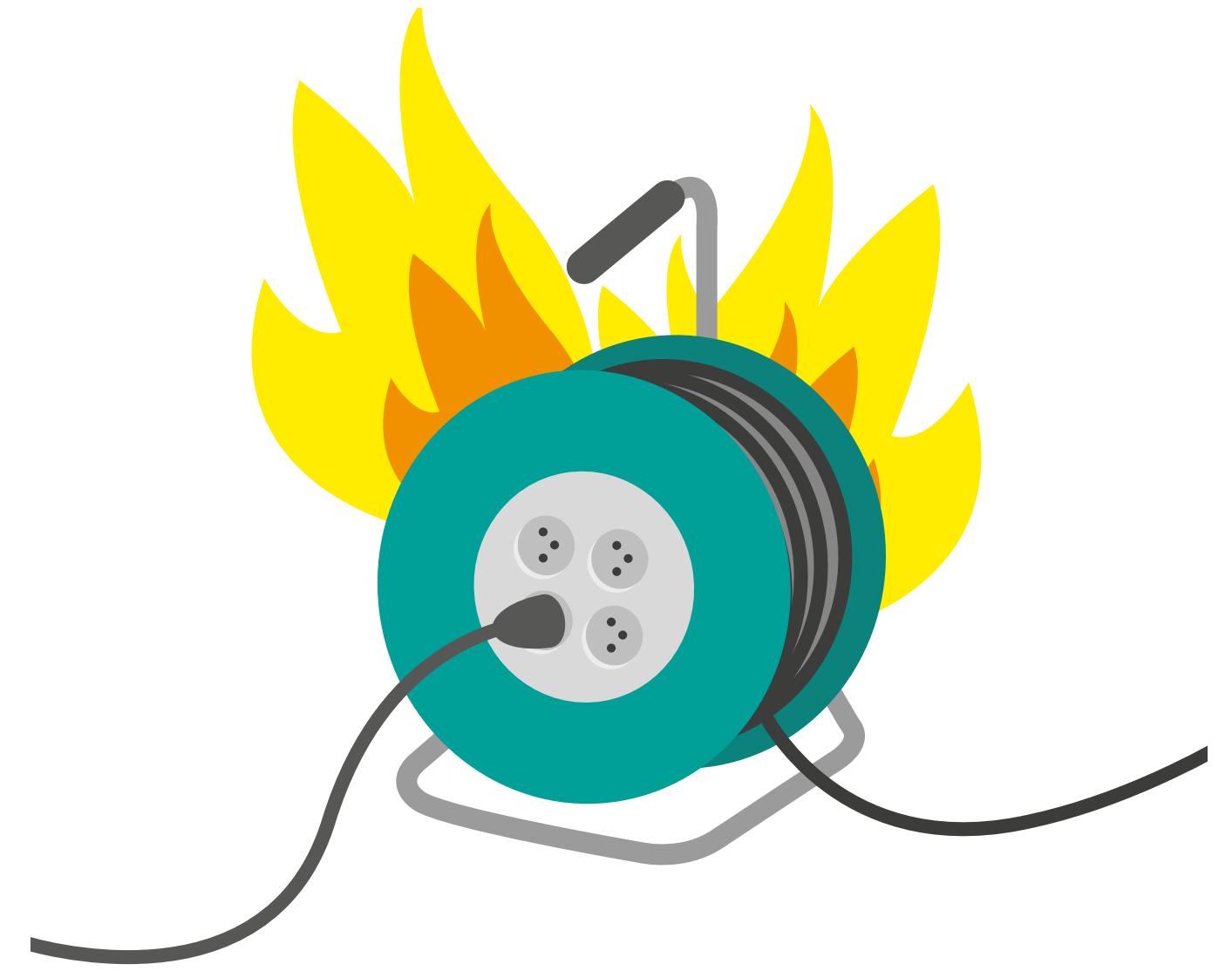
## **Et vous ?**

Qui a déjà été victime d'un accident lié au courant électrique dans le cadre de son activité professionnelle ou de ses loisirs ?

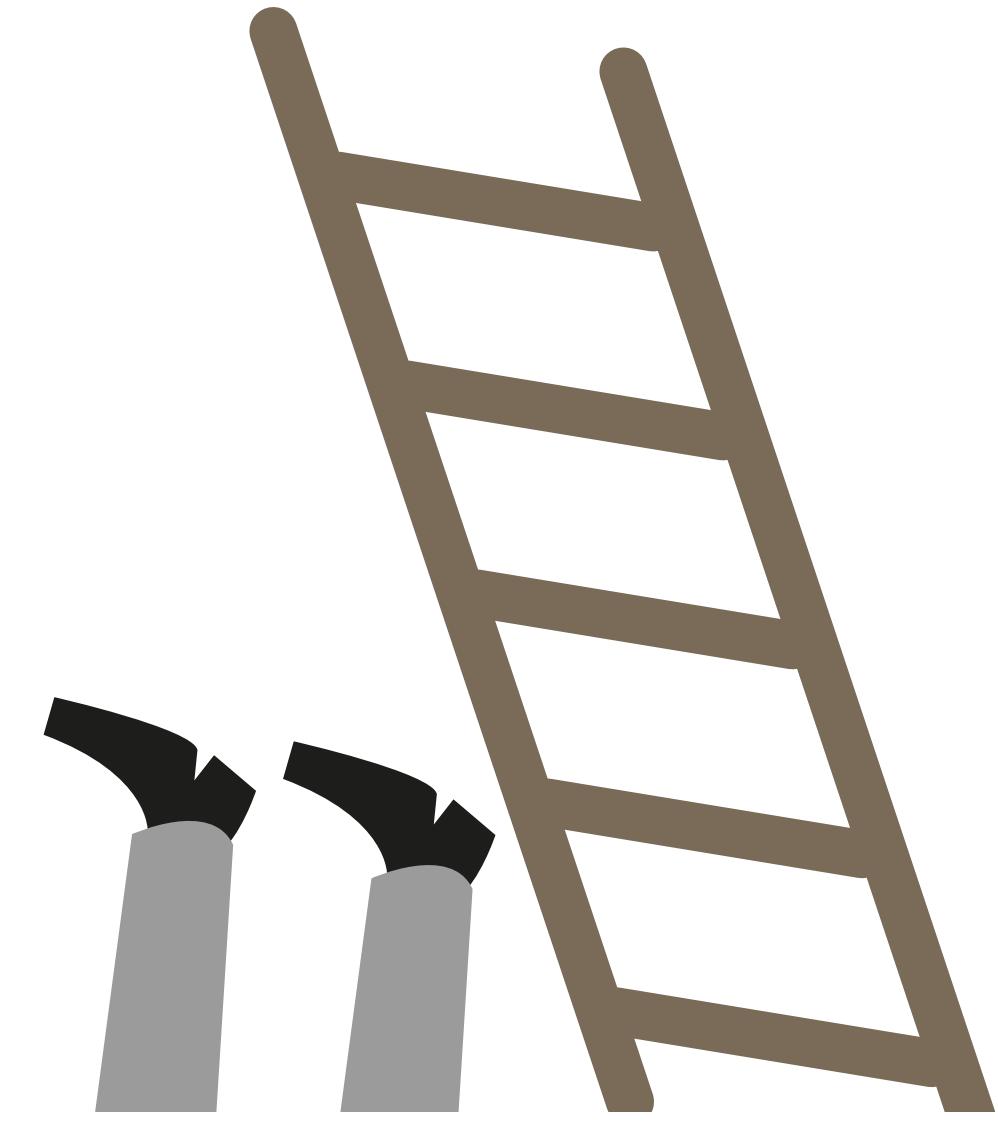
# **Trois façons de se blesser**



**Électrisation**



**Brûlure/  
incendie**



**Accident  
secondaire**

# **Effet des différentes intensités du courant sur les personnes**

## **Valeurs indicatives**

**Jusqu'à 1 mA**

**5 mA**

**15 mA**

**50 mA**

**>80 mA**

## **Effet**

**Seuil d'excitation.** Le courant est à peine perceptible.

**Fourmillements, picotements.** Il est encore possible de lâcher le conducteur de courant par sa propre force.

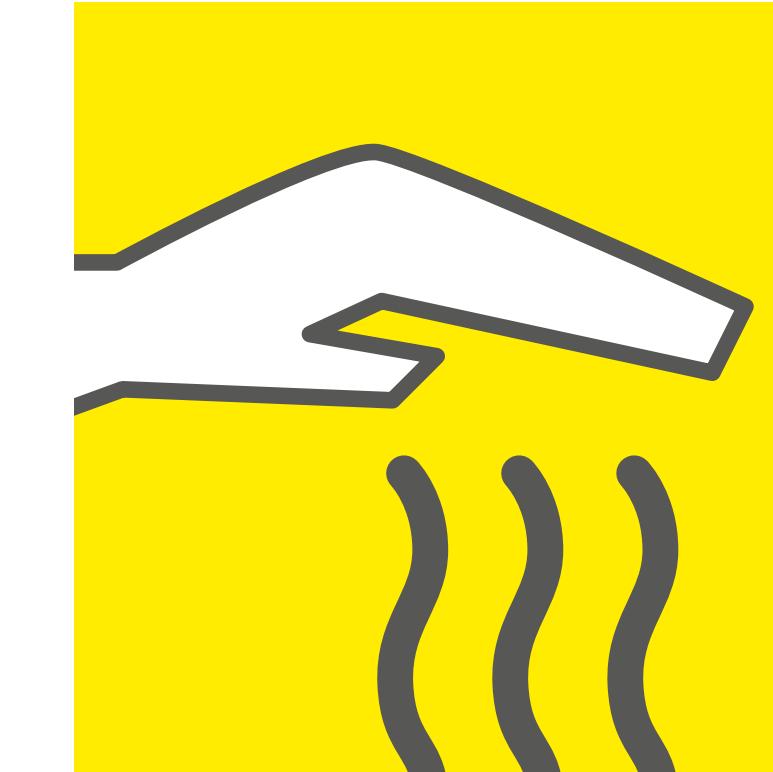
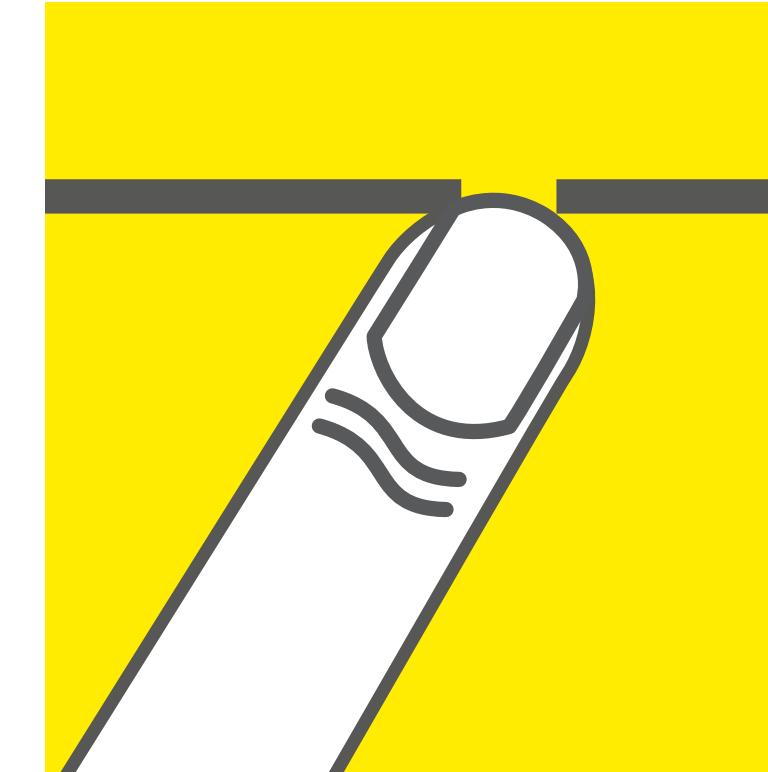
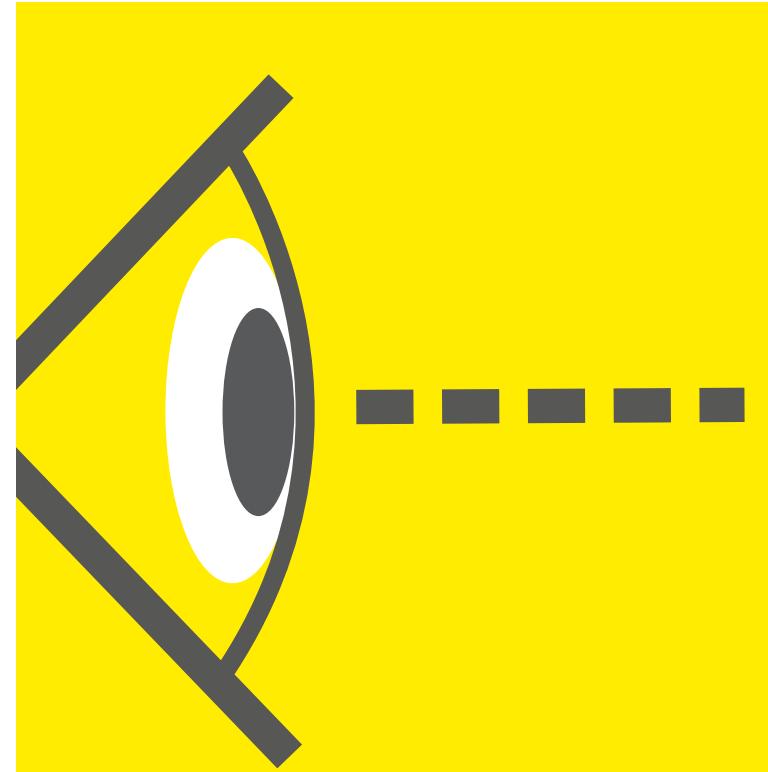
**Seuil de convulsion.** Des crampes musculaires et respiratoires peuvent apparaître. Il est possible que la capacité à relâcher soit déjà passée. Les crampes respiratoires peuvent entraîner la mort par asphyxie dans de rares cas.

**Seuil d'alerte.** La respiration est entravée, arrêt cardiaque ou fibrillation ventriculaire évent. après une courte durée. La mort peut survenir en quelques minutes si la personne n'est pas secourue.

**Seuil de la mort.** Effet mortel (fibrillation ventriculaire) probable après 0,3 à 1 seconde.

# **Prévenir les accidents électriques**

**« Examen visuel » avant chaque utilisation**



# Prévenir les accidents électriques

-  **Vérifier connecteurs, câbles et appareils électriques pour éviter tout dommage éventuel.**
-  **Utiliser un interrupteur différentiel à l'air libre, en particulier dans les endroits humides.**
-  **Ne pas utiliser de connecteurs, câbles et appareils défectueux. Confier les réparations uniquement à des professionnels.**

## **Et dans la pratique ?**

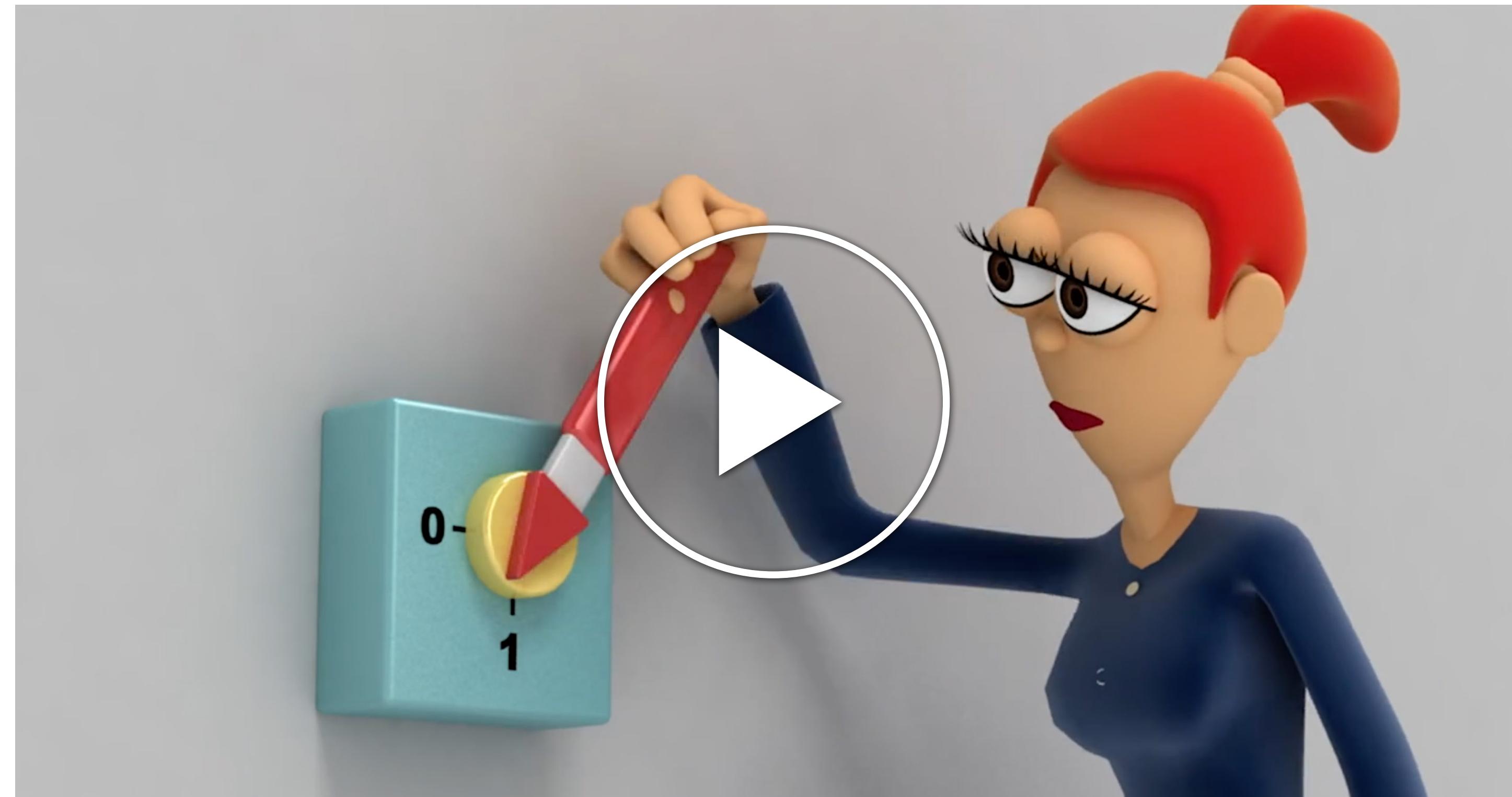
Comment éviter les accidents électriques  
dans notre établissement ?

## **Et maintenant ?**

Qu'allez-vous pouvoir changer et améliorer dans votre travail ?

Que pouvons-nous changer et améliorer dans l'établissement ?

# Film – Napo



# **SAFE AT WORK**

Unfälle verhüten, Berufstätige schützen.

Prévenir des accidents, protéger les travailleurs.

Prevenire incidenti, proteggere lavoratori.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Financé par la CFST  
[www.cfst.ch](http://www.cfst.ch)

**safeatwork.ch**