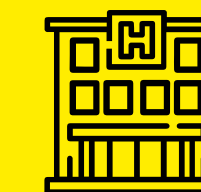




# SAFE AT WORK

Unfälle verhüten, Berufstätige schützen.

Sicherheit und Gesundheitsschutz  
im Gastgewerbe  
Modul 6



## Hautschutz



# Hautkrankheiten und ihre Ursachen

**Mehr als 500 anerkannte berufliche Hautkrankheiten pro Jahr  
(= jede 4. Berufskrankheit)**

**Hohe Dunkelziffer, da nicht erkannt**

**Über 10'000 CHF Versicherungskosten pro Fall**



Direkter Kontakt mit aggressiven Chemikalien wie bspw. starken Säuren und Laugen

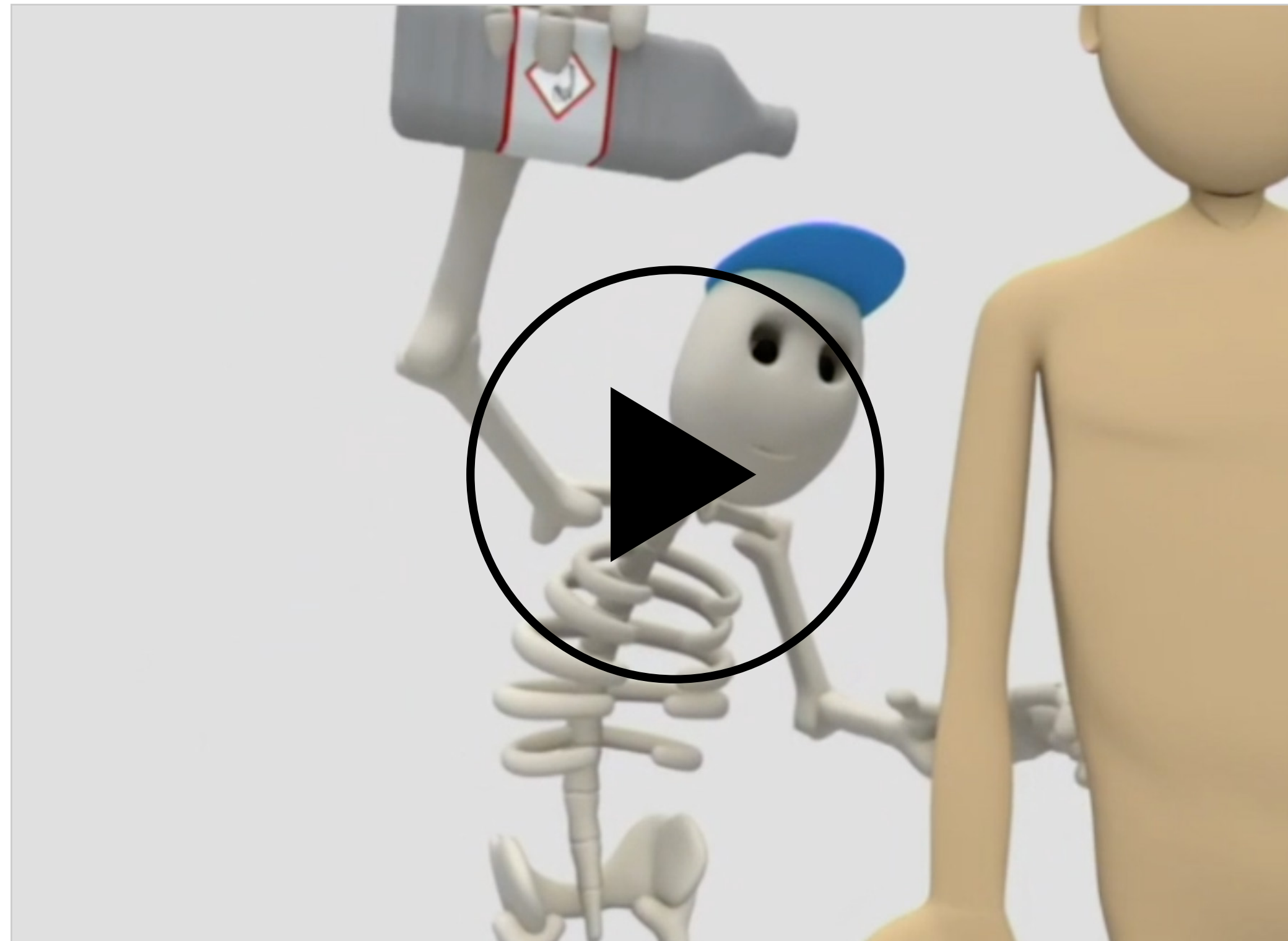


Häufiger, ungeschützter Kontakt mit Chemikalien, die als wenig gefährlich wahrgenommen werden, wie z.B. Desinfektionsmittel



Sehr häufiger Kontakt mit Produkten, die die Haut beanspruchen wie bspw. Reinigungsmittel oder Feuchtarbeit

# Film – Funktionen der Haut



## Und Sie?

Wer von Ihnen hat oder hatte schon einmal Hautbeschwerden in Zusammenhang mit der Arbeit?

# Drei Tipps für gesunde Hände



Kontakt mit schädigenden Stoffen vermeiden.

Wenn nicht möglich, sich mit geeigneten Handschuhen oder Hautschutzcreme schützen.



Vor jeder Pause und vor Feierabend Hände mit einem schonenden Mittel waschen.

Dazu keine Lösemittel oder scheuernden Produkte verwenden!



Hände regelmässig mit einer geeigneten Creme pflegen.

# Hände richtig waschen und desinfizieren



**1.** Hände mit Wasser oder Desinfektionsmittel befeuchten



**2.** Handfläche auf Handfläche reiben



**3.** Rechte Handfläche über linken Handrücken reiben und umgekehrt



**4.** Handfläche auf Handfläche legen und in den Fingerzwischenräumen verreiben



**5.** Aussenseite der Finger auf gegenüberliegender Handfläche reiben



**6.** Kreisendes Reiben des rechten Daumens in der linken Handfläche und umgekehrt



**7.** Kreisendes Reiben der rechten Fingerkuppen in der linken Handfläche und umgekehrt



**8.** Kreisendes Reiben beider Handgelenke

**Mindestens  
15 Sekunden  
waschen**

**mindestens  
30 Sekunden  
desinfizieren**

# Film – Zucker



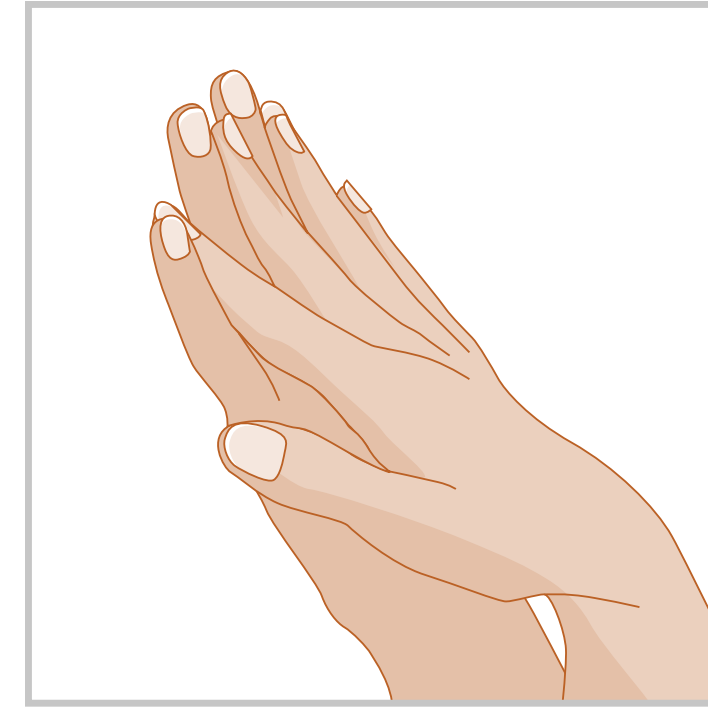
# Hände richtig eincremen



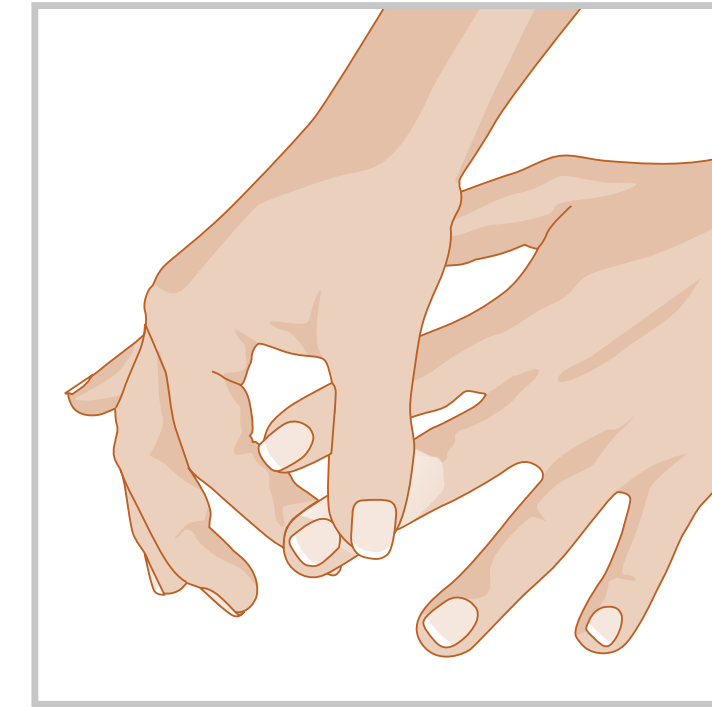
**1.** Hautschutzcreme auf den Handrücken auftragen.



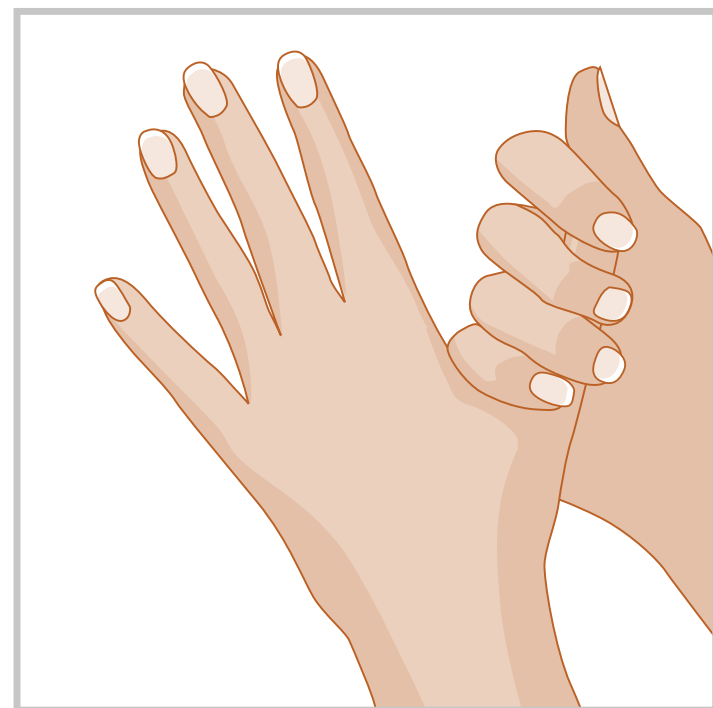
**2.** Handrücken gegeneinander reiben.



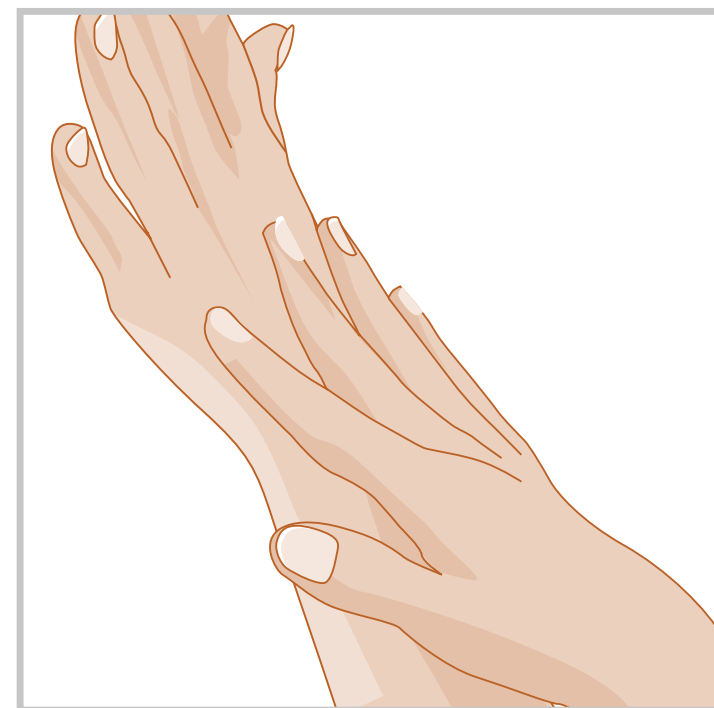
**3.** Hautschutzcreme mit den Fingerspitzen der einen Hand in den Fingerzwischenräumen der anderen Hand verreiben.



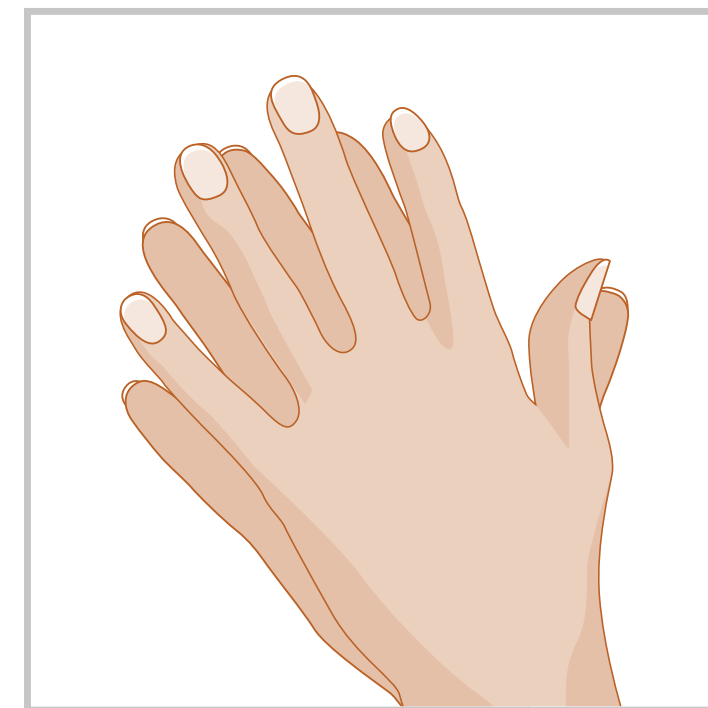
**4.** Hautschutzcreme sorgfältig auf die Bereiche Nagelbett, Nagelfalz, Fingerkuppen und Handgelenke verteilen.



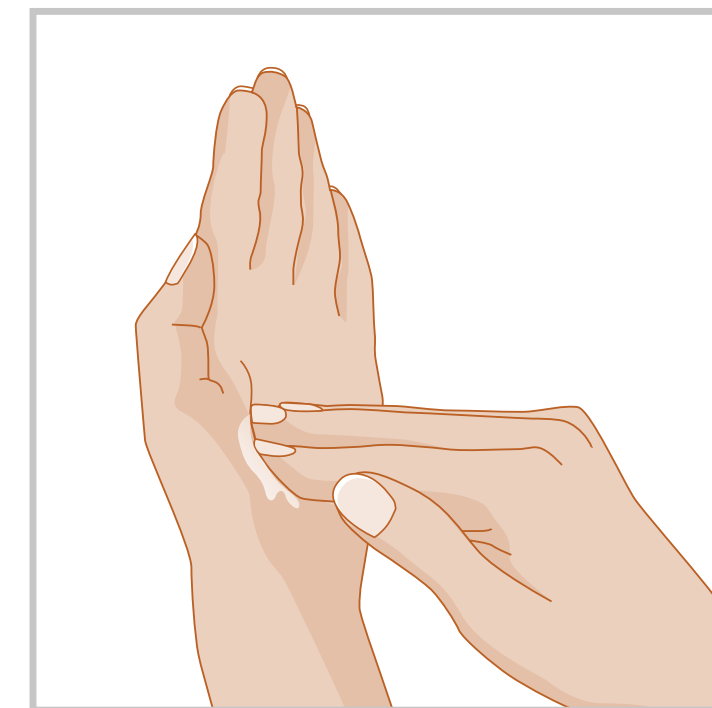
**5.** Kreisendes Reiben des rechten Daumens in der geschlossenen linken Handfläche und umgekehrt.



**6.** Die Handgelenke sorgfältig einreiben.



**7.** Verbleibende Reste der Hautschutzcreme in den Handflächen verreiben



**8.** Verbleibende Reste der Hautschutzcreme in den Handflächen verreiben

## **Und in der Praxis?**

Wie können Hautbeschwerden  
im Betrieb vorgebeugt werden?

# Und jetzt?

Was können Sie in Ihrer Arbeitsweise verändern und verbessern?

Was können wir im Betrieb verändern und verbessern?



[safeatwork.ch](https://safeatwork.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Finanziert durch die EKAS  
[\*\*www.ekas.ch\*\*](https://www.ekas.ch)