



## Stolperunfall

**Verkehrswege bestimmen und deutlich sichtbar markieren; Hindernisse entfernen; Schwellen markieren.**

**Klare Regelung der Durchgänge, getrennte Richtung der Verkehrswege.**





## **Absturz ab Leiter**

**Keine defekten Leitern oder Tritte verwenden.**

**Leitern nur auf ebenen und widerstandsfähigen Untergründen verwenden.**

**Keine improvisierten Aufstiegshilfen verwenden (z.B. Stuhl).**





## **Stich- und Schnittverletzungen mit Messern**

**Richtige Schneidetechnik anwenden – Krallengriff.**

**Schnittgut immer auf Schneidebrett fixieren.**

**Messer fachgerecht reinigen und aufbewahren.**





## **Schnittverletzungen durch Glasbruch oder Scherben von Geschirrtteilen**

**Aufnehmen von Scherben mit Besen und Schaufel.**

**Schutzhandschuhe müssen passen und für den  
Einsatzzweck geeignet sein.**





## Umgang mit Gefahrstoffen

**Produkte sicher lagern – mit Sicherheitsdatenblatt.**

**Stoffe nur in Originalbehältern lagern – nie in Lebensmittelgebinden.**

**Persönliche Schutzausrüstung verwenden:  
Schutzbrille, Schutzhandschuhe, bei Bedarf  
Schürze und Stiefel tragen.**





## Hautschutz

**Schützen: Geeignete PSA-Handschuhe in der richtigen Grösse verwenden.**

**Reinigen: Keine Lösemittel oder scheuernde Produkte zur Handreinigung verwenden.**

**Pflegen: Hände regelmässig mit geeigneter Creme pflegen.**



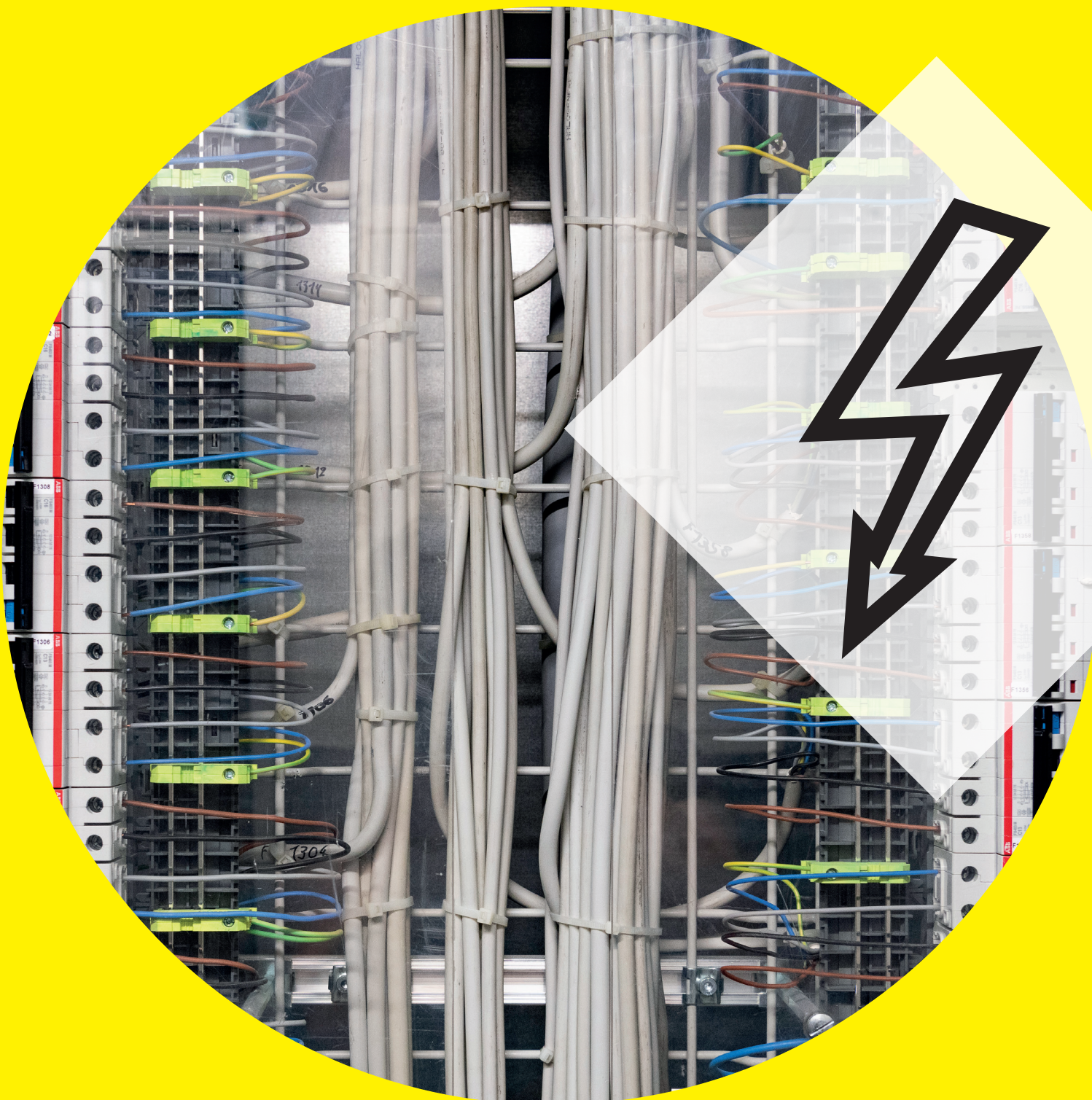


## Gesundheitsschutz: Ergonomie

**Für das Heben und Tragen von schweren Lasten geeignete Hilfsmittel benützen.**

**Bei der Arbeit auf die korrekte Körperhaltung achten.**





## **Achtung Elektrizität /Strom**

### **Elektrounfälle vorbeugen:**

**Sind Beschädigungen zu sehen (z.B. an Steckern)?**

**Sind spannungsführende Teile korrekt abgedeckt – Isolation intakt?**

**Sind überhöhte Oberflächentemperaturen spürbar?**

**Sind ungewohnte Gerüche wahrnehmbar (Schmoren der Isolation)?**





## Umgang mit Gasflaschen

**Gasflaschen nur an gut belüfteten Orten lagern.**

**Gasflaschen gegen Umstürzen sichern z.B. mit Ketten.**





## Sofortmassnahmen bei Verbrennungen

- 1. Ruhe bewahren und Betroffene beruhigen.**
- 2. Kleidung an den betroffenen Körperteilen soweit wie möglich entfernen.**
- 3. Kühlen bis zur Schmerzfreiheit, maximal jedoch 20 Minuten.**
- 4. Verletzte in Rettungsdecken einhüllen.**
- 5. Notruf 144 wählen.**
- 6. Keine Getränke oder Speisen verabreichen.**





## **Ausschankanlagen**

**Erstickungsgefahr durch unkontrolliert austretenden Schankgase.**

**Warnzeichen an Räumen anbringen.**

**Für ausreichende Be- und Entlüftung sorgen.**

**Gefahren durch druckführende Bauteile.**





## **Schutzmassnahmen in Solarien**

**Begrenzung der Bestrahlungszeit.**

**Wartezeit zwischen Besonnungen.**

**Augenschutz tragen.**

**Jugendschutz - keine Personen <18.**





## **Bäder sicher betreiben**

**Gefahrstoffe zur Desinfektion des Wassers  
sicher lagern und verwenden.**

**Badewasser darf nur von Fachpersonal  
aufbereitet werden.**

**Persönliche Schutzausrüstung tragen.**

**Anlagen werden durch Fachbetriebe gewartet.**



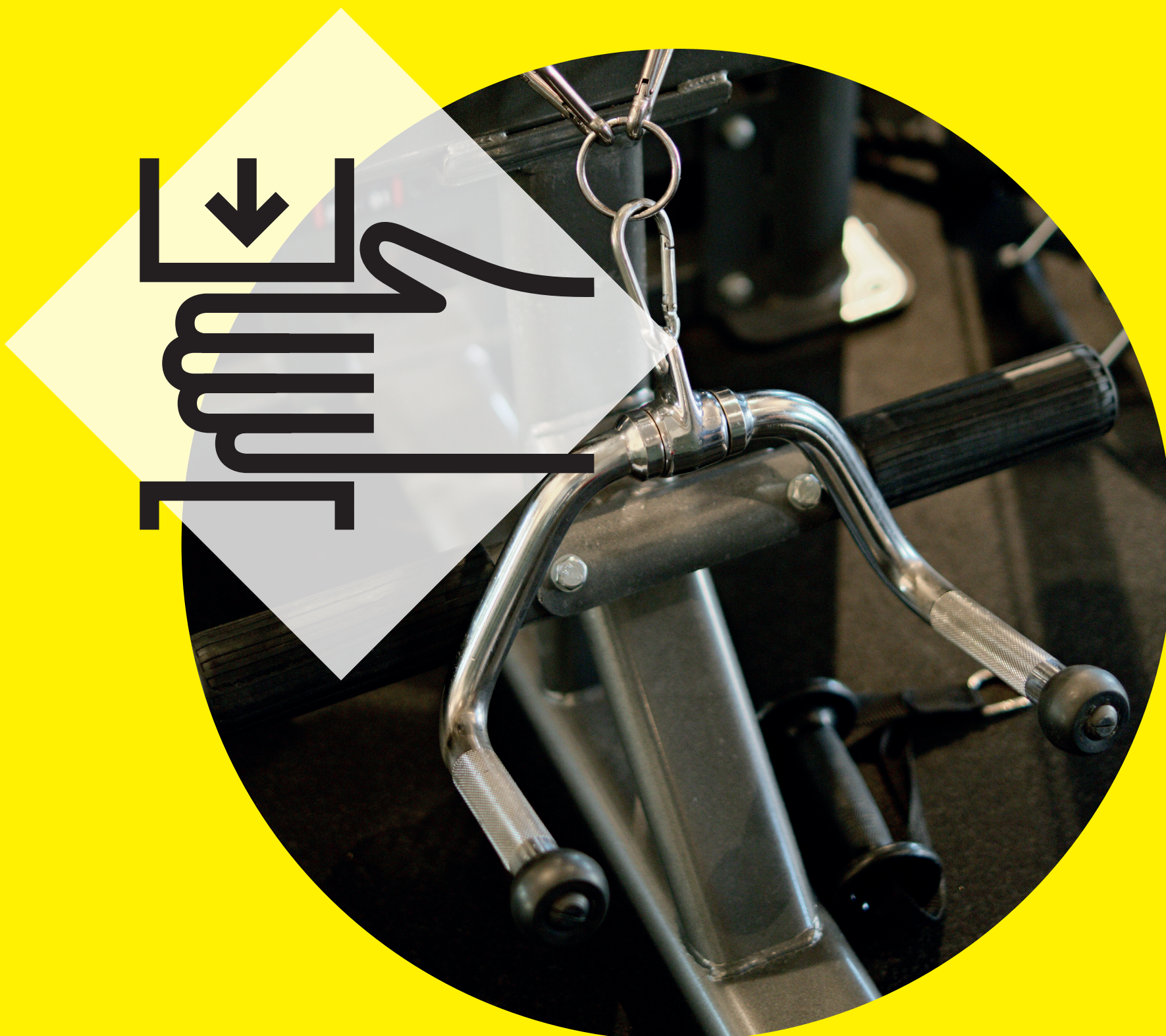


## **Saunen sicher betreiben**

**Bei medizinischen Zwischenfällen  
(z.B. Kreislaufschwäche) vorbereitet sein.**

**Achtung Brandgefahr durch alkoholhaltige  
Desinfektions- und Reinigungsmittel.**





## **Fitness-Anlagen sicher betreiben**

**Abdeckung der Quetsch- und Scherstellen.**

**Rutschgefahr im Bereich der Nasszellen.**

**Defekte Geräte kennzeichnen und durch Fachpersonal warten lassen.**