



Protection de la peau – prévention pour une peau saine



Les maladies de la peau et leurs causes

- Plus de 500 dermatoses professionnelles reconnues chaque année (= 1 maladie professionnelle sur 4)
- Partie visible de l'iceberg seulement car toutes ne sont pas déclarées
- Coûts de plus de CHF 10'000.- par cas pour l'assurance



Contact direct avec des produits chimiques agressifs comme des acides et des sodes puissants.



Contact fréquent sans protection avec des produits chimiques considérés comme moins dangereux, p. ex. des désinfectants.



Contact très fréquent avec des produits qui abîment la peau, comme les produits de nettoyage ou les travaux en milieu humide.

Irritation cutanée cumulative

... dans les soins

La désinfection fréquente des mains, les lavages de mains répétés ou le port de gants en latex peuvent endommager la peau ou causer des allergies.

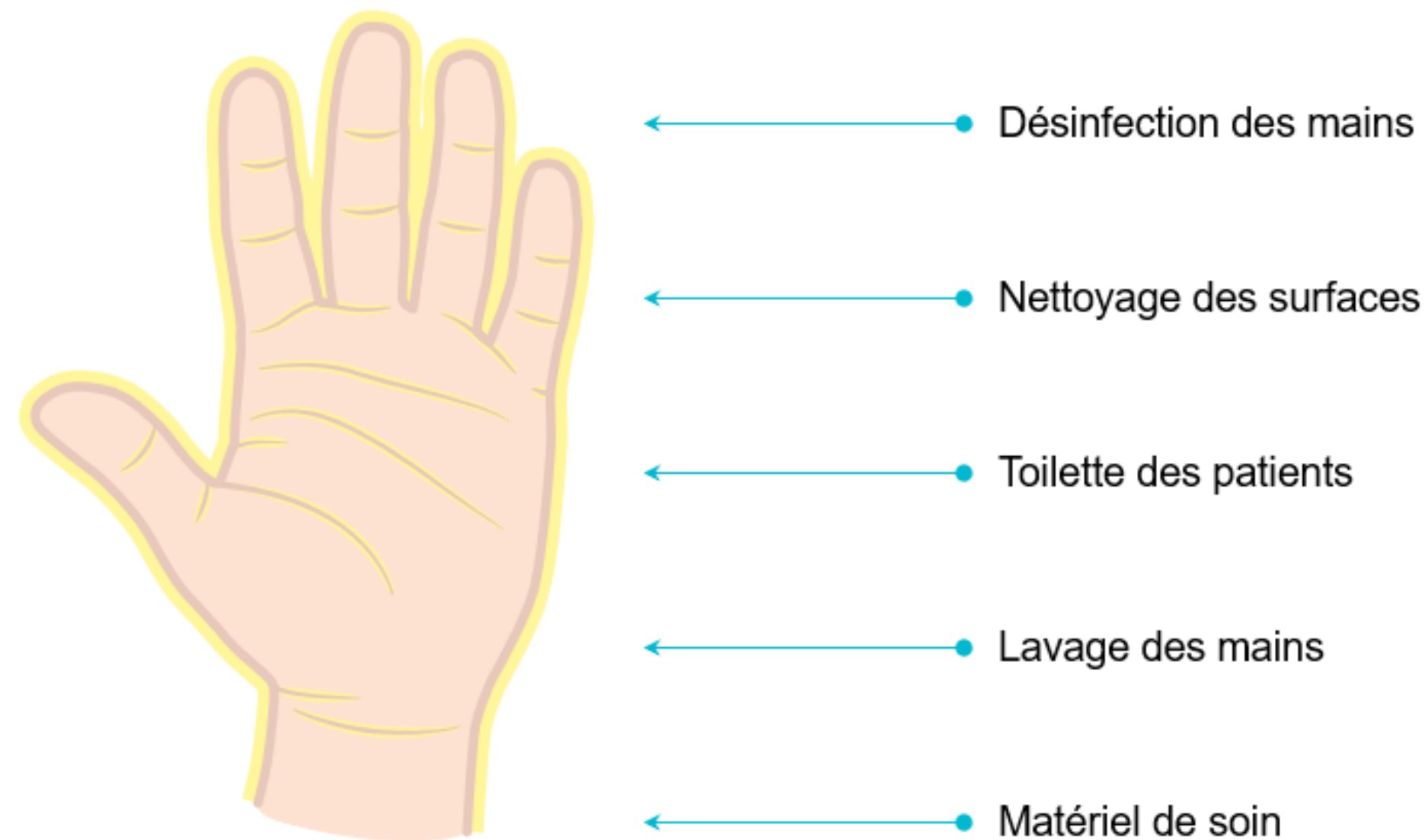


Image : Suva 13101



Mesures

Mesures préventives

- Former le personnel au bon usage de l'équipement de protection individuelle pour les travaux de nettoyage et de désinfection.
- Prendre soin de ses mains et de sa peau régulièrement, en appliquant régulièrement une crème protectrice.
- Fournir les fiches de données de sécurité des produits et substances utilisés et appliquer les consignes.
- Établir un plan de protection cutanée et d'hygiène et le respecter.
- Éviter les infections par contact avec du sang et des liquides corporels.
- Sélectionner et acheter un équipement de protection individuelle (EPI) adéquat.
- Utiliser autant que possible des gants sans latex ou au moins des gants non poudrés minimisant l'allergie au latex.
- En cas de réactions allergiques, consulter un médecin.
- Dans la mesure du possible, utiliser des produits de nettoyage et des désinfectants peu nocifs pour la santé.
- Vérifier les indications de danger (phrases H).
- Éviter tout contact direct sans protection avec des substances nocives.



Trois conseils pour des mains saines : protéger, laver et crémer



Éviter le contact avec des substances nocives. Si ce n'est pas possible, se protéger avec des gants adéquats ou une crème pour les mains.



Se laver les mains avec un savon doux avant chaque pause et chaque soir, en évitant les solvants et les produits agressifs !



Prendre soin de ses mains régulièrement avec une crème appropriée.

Laver et désinfecter les mains correctement



1) Humidifier les mains avec de l'eau ou un désinfectant



2) Frotter les paumes l'une contre l'autre



3) Frotter la paume droite sur le dos de la main gauche et inversement



4) Paume contre paume, frotter à l'intérieur des espaces interdigitaux



5) Frotter le côté extérieur des doigts d'une main sur la paume de la main opposée



6) Frotter le pouce droit dans la paume de la main gauche en appliquant un mouvement circulaire et inversement



7) Frotter la paume de la main gauche avec le bout des doigts de la main droite en appliquant un mouvement circulaire et inversement



8) Frotter les deux poignets en appliquant un mouvement circulaire

Au moins
15 secondes
de lavage

Au moins
30 secondes
de
désinfection

Demandez à votre établissement les outils disponibles.

Suva : Protection de la peau : éviter les lésions et les maladies de la peau

[Protection de la peau au travail | Suva](#)

Suva : « Protection de la peau au travail », liste de contrôle n° 67035.f

[Protection de la peau au travail](#)

Suva : modèle de plan de protection de la peau, 67035-1.F

[Plan de protection de la peau \(modèle\)](#)

Directives CFST, organisation du travail: «Dans quelles conditions une protection des mains est-elle requise ?»

[Protection des mains / protection des bras / protection de la peau](#)

Source illustrations / photos : si aucune indication : documents de formation Safe at Work



safeatwork.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Financé par la CFST
www.cfst.ch