



Trébucher, glisser, chuter



Un accident sur trois est dû à une chute ou une glissade



12 000
sur des installations



54 000
par année
dans des escaliers



17 000
sur la neige ou
le verglas



12 000
sur les routes et chemins



12 000
en portant des charges

Source: SSAA, accidents professionnels et durant les loisirs des personnes travaillant en Suisse (2016–2020), situations les plus fréquentes et objets impliqués

Causes possibles



- défauts techniques dans le bâtiment
- manque d'ordre et de propreté
- distraction
- pas de vue dégagée

Chutes et faux pas: 200'000 personnes se blessent chaque année

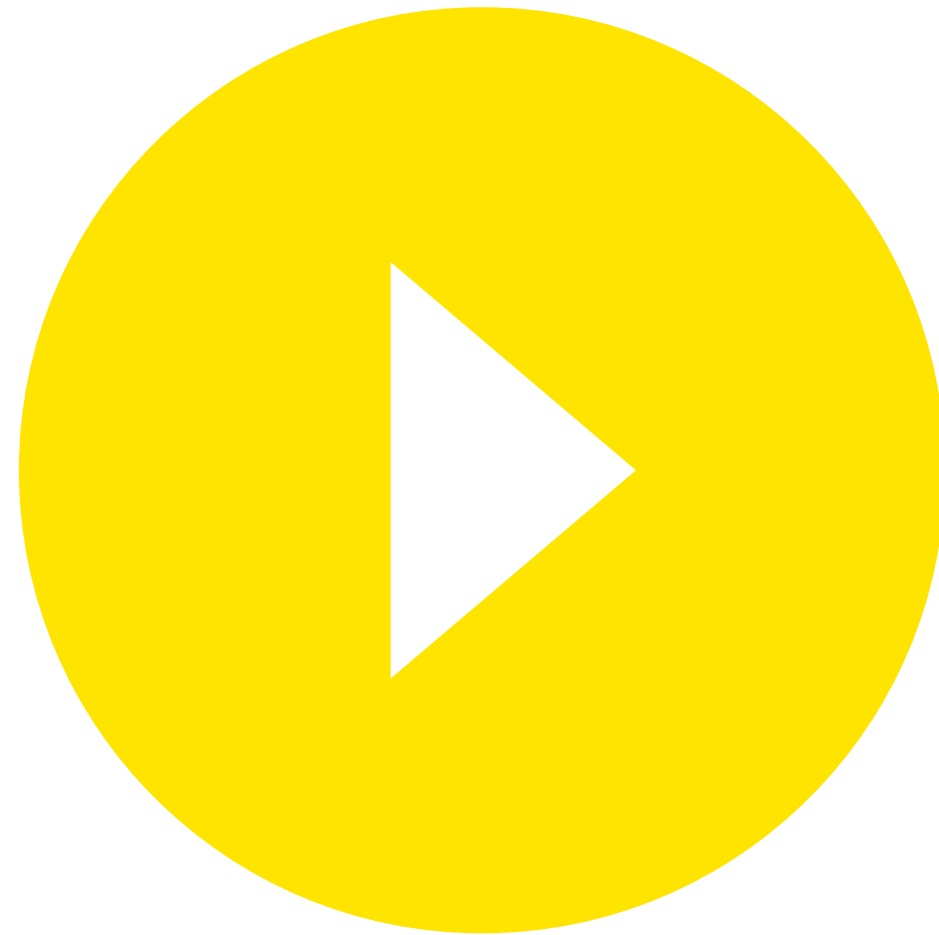


Source: SSAA, accidents professionnels et durant les loisirs des personnes travaillant en Suisse (2015–2019)

Et vous ?

Qui est déjà tombé après avoir
trébuché ou glissé dans le cadre
de son activité professionnelle ?

Film – Trébucher, glisser, tomber



Des escaliers en toute sécurité: à quoi faire attention



Prévention des accidents après STOP

Le principe STOP

S

Mesures de substitution

→ Construction/transformation sans marches ni seuils

T

Mesures techniques (moyens auxiliaires)

→ Pose de mains courantes, de caniveaux dans les zones humides, de marquages antidérapants dans les escaliers, éclairage suffisant

O

Mesures organisationnelles

→ Former les collaborateurs à la prévention des chutes, signaler activement les défauts (p. ex. éclats sur le carrelage), éviter la pression du temps, contrôler en interne l'ordre et la propreté, assurer le service hivernal

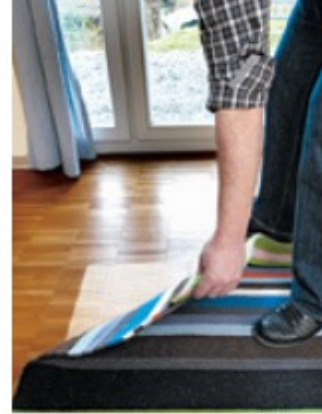
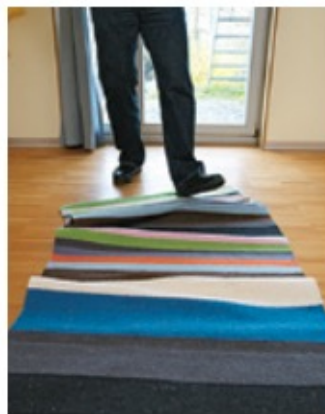
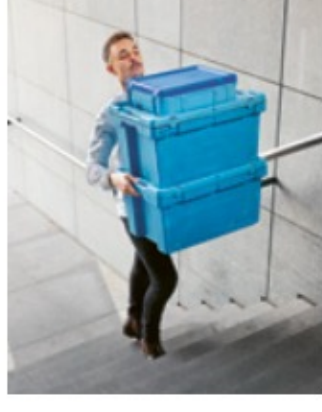
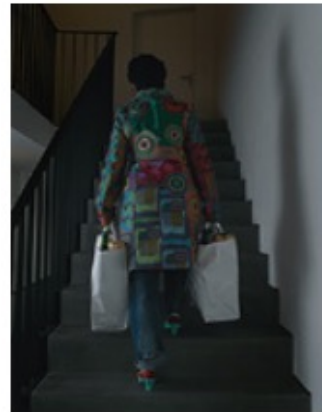
P

Mesures personnelles

→ Port de chaussures fermées avec semelles antidérapantes

Accidents de trébuchement

Juste ou faux ?



10 conseils pour éviter de trébucher et de tomber

1. Tenez-vous à la main courante de l'escalier.
2. Inattention : Arrêtez-vous un instant si vous voulez lire le journal ou regarder le téléphone.
3. Veillez toujours à avoir une bonne visibilité quand vous transportez des objets.
4. Allumez toujours la lumière, même si vous connaissez le chemin comme votre poche.
5. Nettoyage des sols et signalisation des zones dangereuses. Nettoyez immédiatement les sols sales ou mouillés afin d'éviter que quelqu'un ne glisse dessus.
6. Ne laissez rien traîner au sol et fermez les tiroirs et les portes des armoires.
7. Éliminez immédiatement les défauts d'infrastructure, sinon signalez clairement leur présence.
8. Portez si possible des chaussures parfaitement adaptées et munies d'une semelle antidérapante.
9. Soyez particulièrement prudent lorsque vous êtes pressé.
10. Une bonne forme physique protège contre les chutes et faux pas ou, du moins, en atténue les conséquences.

Et dans la pratique ?

Comment prévenir le trébuchement,
le dérapage et la chute dans notre
entreprise?

Et maintenant ?

Qu'allez-vous pouvoir changer et améliorer dans votre travail ?

-
-
-
-

Que pouvons-nous changer et améliorer dans l'entreprise ?

-
-
-
-



SAFE AT WORK

Unfälle verhüten, Berufstätige schützen.
Prévenir des accidents, protéger les travailleurs.
Prevenire incidenti, proteggere lavoratori.

[safeatwork.ch](https://www.safeatwork.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Financé par la CFST
www.cfst.ch