



Stolpern, Ausrutschen, Stürzen



Ein Drittel aller Unfälle passieren durch Stolpern oder Ausrutschen



Quelle: SSUV, Berufs- und Freizeitunfälle der Arbeitnehmenden der Schweiz (2016–2020), häufigste Situationen und beteiligte Gegenstände

Mögliche Ursachen



- technische Mängel im Gebäude
- mangelhafte Ordnung und Sauberkeit
- fehlende Aufmerksamkeit
- keine freie Sicht

Stolperunfälle: 200'000 Menschen pro Jahr verletzen sich

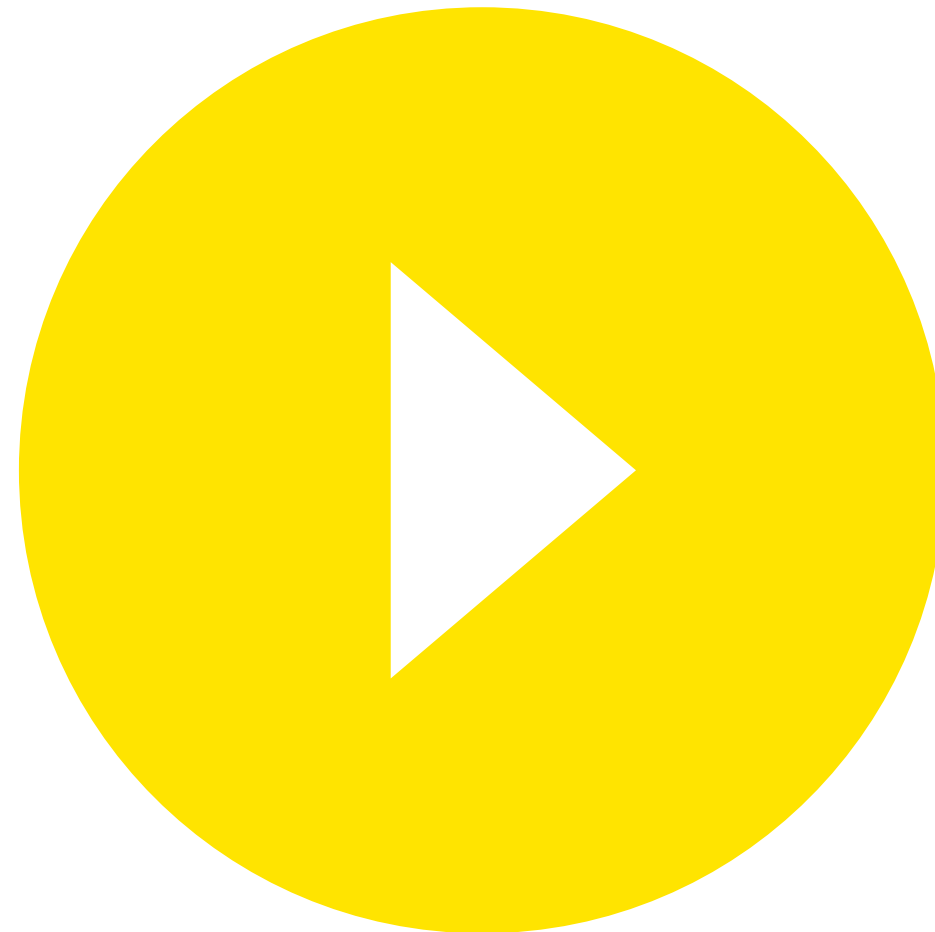


Quelle: SSUV, Berufs- und Freizeitunfälle der Arbeitnehmenden der Schweiz (2015–2019)

Und Sie?

Wer von Ihnen ist schon einmal
bei der Arbeit durch Stolpern oder
Ausrutschen gestürzt?

Film – Stolpern, Ausrutschen, Stürzen



Auf Treppen sicher unterwegs: Darauf kommt es an



Unfallverhütung nach STOP

Das STOP-Prinzip

S

Substitution (Ersatz)

→ Stufen- und schwellenloser Neu-/Umbau

T

Technische Massnahmen (Hilfsmittel)

→ Anbringen von Handläufen, Ablaufrinnen in Nassbereichen, rutschfeste Markierungen bei Treppen, ausreichende Beleuchtung

O

Organisatorische Massnahmen

→ Schulung der Mitarbeitenden zu Sturzprävention, aktives Melden von Defekten (z.B. Absplitterungen am Plattenboden), Vermeidung von Zeitdruck, interne Kontrolle von Ordnung und Sauberkeit, Winterdienst sicherstellen

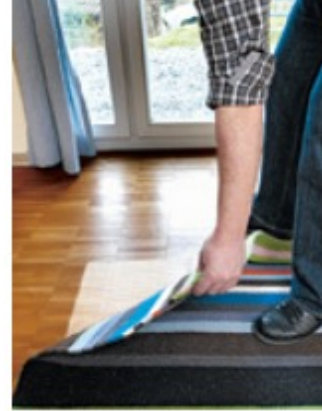
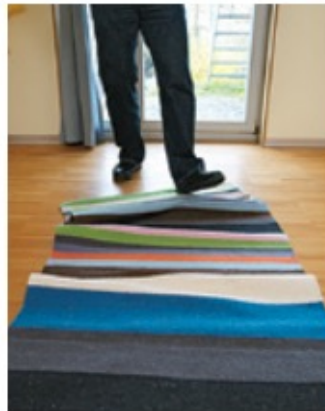
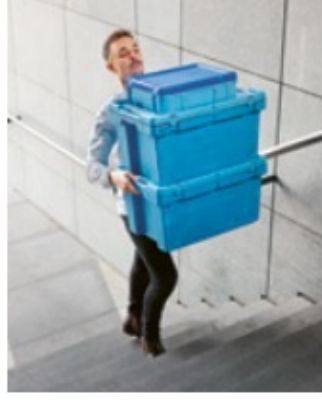
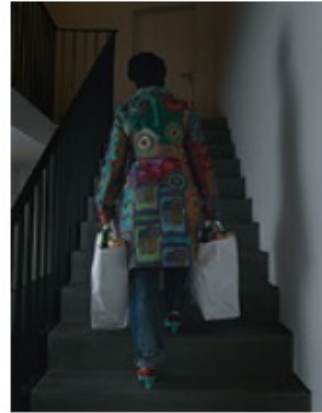
P

Personenbezogene Massnahmen

→ Tragen von geschlossenen Schuhen mit rutschfesten Sohlen

Stolperunfälle

Richtig oder falsch?



10 Tipps, damit Sie nicht stolpern und stürzen

1. Auf den Treppen immer den Handlauf benutzen.
2. Keine Ablenkung beim Gehen durch Ihr Handy oder die Zeitung.
3. Sorgen Sie stets für freie Sicht beim Gehen, auch wenn Sie etwas tragen.
4. Machen Sie immer Licht – auch wenn Sie den Weg wie im Schlaf kennen.
5. Aufwischen und Gefahrenstellen markieren. Reinigen Sie verschmutzte Böden umgehend, bevor jemand wegen Nässe, Dreck oder Abfall ausrutscht.
6. Lassen Sie nichts auf dem Boden herumliegen und schliessen Sie Schubladen und Schranktüren.
7. Beheben Sie Mängel sofort. Wenn dies nicht möglich ist, markieren Sie Gefahrenstellen deutlich.
8. Tragen Sie wenn möglich fest am Fuss sitzende Schuhe mit rutschfesten Sohlen.
9. Aufpassen, wenn Sie in Eile sind.
10. Körperliche Fitness schützt vor Stolper und Sturzunfällen oder mildert die Folgen.

Und in der Praxis?

Wie kann Stolpern, Ausrutschen
und Stürzen in unserem Betrieb
vorgebeugt werden?

Und jetzt?

Was können Sie in Ihrer Arbeitsweise
verändern und verbessern?

-
-
-
-

Was können wir im Betrieb
verändern und verbessern?

-
-
-
-



safeatwork.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Finanziert durch die EKAS
www.ekas.ch