



Sicurezza e tutela della salute sul luogo di lavoro

Impiego di lampade a luce pulsata e laser delle classi 3B e 4 nei centri estetici

Qui di seguito trovate una serie di domande importanti in relazione all'uso di lampade a luce pulsata e laser in ambito cosmetico e alle disposizioni da rispettare. Se una domanda non dovesse essere pertinente per il vostro centro estetico, basta non rispondere.

La presente lista di controllo vi permette di gestire meglio le situazioni di pericolo ed è stata realizzata in collaborazione con SAFE AT WORK, Unisanté Lausanne e le ispettrici e gli ispettori del lavoro di Losanna e Berna.

Gli interventi medici sul corpo umano che prevedono l'uso del laser devono essere effettuati esclusivamente da un medico o da persone appositamente formate sotto la sorveglianza di un medico.

Gli apparecchi laser destinati a scopi medici devono soddisfare i requisiti previsti dall'ordinanza relativa ai dispositivi medici. Per maggiori informazioni potete rivolgervi all'Istituto svizzero per gli agenti terapeutici Swissmedic.

(Promemoria Swissmedic, disponibile in tedesco e francese: Anwendung von hochenergetischen Lichtquellen [Laser und Nichtlaser Lichtquellen] in Medizin und Kosmetik / Utilisation de sources de lumière de forte puissance [lasers et sources de lumière non-laser] à des fins médicales et cosmétiques).

Laser in ambito medico e cosmetico

Si raccomanda di effettuare trattamenti cosmetici con laser o sorgenti di luce non coerenti ad alta potenza (ad es. lampade a luce pulsata) esclusivamente sotto la sorveglianza e la responsabilità di un medico. Le estetiste e gli estetisti che effettuano questi trattamenti devono possedere almeno un attestato federale di capacità (AFC), oppure una formazione o un perfezionamento equivalente, ed essere adeguatamente istruiti sull'uso dell'apparecchio. L'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) fornisce maggiori informazioni a questo riguardo.

Laser sul luogo di lavoro

Assicuratevi, subito dopo l'acquisto, che ogni apparecchio laser presente nel centro estetico sia correttamente etichettato e riporti in particolare il numero della classe (cfr. sotto). Se del caso informatevi presso il fabbricante. Se la classe non è nota o non vi è alcuna conferma circa l'appartenenza a una classe, i laser vengono attribuiti automaticamente alla classe 4.

Secondo la direttiva MSSL, i laser appartenenti alle classi 3B e 4 rientrano fra i pericoli particolari. In quanto datori di lavoro avete quindi l'obbligo di rivolgervi a specialisti della sicurezza sul lavoro se in azienda mancano le conoscenze necessarie per garantire la sicurezza sul lavoro e la tutela della salute.

Per questo **siete tenuti a impiegare un addetto alla sicurezza laser per gli apparecchi delle classi 3B e 4** e a stabilire per iscritto i suoi obblighi. L'addetto alla sicurezza laser deve disporre delle conoscenze necessarie per svolgere la sua funzione. Non esistono tuttavia requisiti di legge specifici in materia di formazione.

Modelli impiegati, con designazione del tipo

Emissione di rumore

Indicazione fabbricante Misurazione attuale

dBi _____ dBi _____

dBi _____ dBi _____

dBi _____ dBi _____

Tipo di radiazione

- Classe laser 3B-4 (Alexandrite / Nd:Yag)
- Luce pulsata (IPL)
- Classe laser 3B-4 (diode)

Il centro estetico è indipendente, senza altre sedi,

o fa parte di un'organizzazione più ampia?

sì in parte no

Se sì, la persona responsabile della sede lavora per conto proprio?

sì in parte no

Che servizi di epilazione sono proposti?

Corpo (braccia, gambe, schiena, addome, collo, inguine)?

sì in parte no

Viso (naso, guance, fronte, mento, labbro superiore)?

sì in parte no

Sopracciglia/zona sotto le sopracciglia (<1 cm di distanza dagli occhi)?

sì in parte no

La regione delle sopracciglia può essere considerata come esterna all'area dei 10 mm più prossimi all'occhio (aiuto all'esecuzione dell'art. 5 cpv. 2 e dell'art. 6 O-LRNIS).

Se rispondete «no» o «in parte» a una delle seguenti domande, dovete adottare delle misure. Annotate le misure sul retro dell'ultima pagina.

Apparecchi laser

Ulteriori informazioni, spiegazioni

1	È presente la dichiarazione di conformità nella lingua ufficiale della regione in cui gli apparecchi sono utilizzati?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no	
2	Sono presenti istruzioni per l'uso nella lingua ufficiale della regione in cui gli apparecchi sono utilizzati?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no	
3	È presente il verbale di manutenzione ed è conforme alle indicazioni del fabbricante?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no	
4	È presente un sistema di sospensione del manipolo laser (per ridurne il peso)?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no	

Cabina

5	È garantita una ventilazione naturale o meccanica?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no	
6	La temperatura ambiente è regolata da un impianto di climatizzazione?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no	
7	Vapori e polveri sono aspirati alla fonte?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no	<ul style="list-style-type: none"> Aspirare e raccogliere vapori e polveri (filtro HEPA + carbone attivo) o convogliarli verso l'esterno.
8	È presente il certificato di manutenzione degli impianti di ventilazione (in caso di aspirazione e ventilazione meccanica)?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no	
9	Le autorizzazioni di accesso sono regolamentate e le cabine riportano il pittogramma di pericolo laser?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no	<ul style="list-style-type: none"> Durante l'impiego del laser le porte delle cabine devono essere chiuse. Definire la zona di accesso (zona delimitata).
10	Durante l'impiego del laser gli oggetti riflettenti (ad es. specchi) sono rimossi dalla cabina?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no	
11	Gli altri locali (tutti quelli non adibiti al trattamento laser) sono schermati contro le radiazioni?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no	<ul style="list-style-type: none"> Schermare le finestre con tapparelle/tende.
12	Vengono utilizzati interruttori a corrente di difetto (10 mA)?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no	
13	Il lettino è regolabile in altezza?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no	
14	Gli sgabelli a rotelle o altri ausili per la posizione eretta eventualmente utilizzati sono regolabili in altezza?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no	
15	La cabina è priva di materiali infiammabili ed eventuali fonti di innesco?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no	

Formazione del personale e tutela della salute

16	È stato designato un addetto alla sicurezza laser (cfr. spiegazione a pagina 2)?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no	
17	Il personale ha seguito una formazione prima di utilizzare gli apparecchi per la prima volta e conosce le istruzioni per l'uso?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no	<ul style="list-style-type: none">• Lavarsi le mani prima di mangiare, bere, fumare o truccarsi.• Non consumare né conservare alimenti nei locali di lavoro.
18	Il personale è stato informato, al momento dell'entrata in servizio, sui possibili rischi legati alle sostanze pericolose (ad es. detergenti e disinfettanti), su come usare queste sostanze in modo sicuro e quali DPI indossare?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no	<ul style="list-style-type: none">• Etichettare tutti i contenitori.• Chiuderli ermeticamente.• Utilizzare pattumiere di metallo chiuse con un coperchio.• Non usare più prodotti del necessario.• Smaltire i rifiuti correttamente (secondo le indicazioni del fabbricante).
19	È stata effettuata la formazione introduttiva sul piano di emergenza e sulla salute e sicurezza sul lavoro?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no	
20	Il personale dispone di una formazione di base in ambito cosmetico?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no	
21	È stato definito un piano di formazione continua?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no	
22	Tutte le collaboratrici e tutti i collaboratori sono in possesso dell' attestato di competenza obbligatorio dal 1° giugno 2024 (cfr. spiegazioni a pagina 6)?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no	Link UFSP: Informazioni generali sugli attestati di competenza (admin.ch)
23	Il personale viene istruito su quali sono le posture ergonomiche?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no	
24	Se vengono utilizzate lamette, il personale è stato istruito sul loro uso corretto?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no	

Dispositivi di protezione individuale (DPI)


25	Il datore di lavoro fornisce gratuitamente al personale i DPI necessari (occhiali di protezione, guanti, maschere, ev. protettori auricolari) secondo le indicazioni del fabbricante e le schede di dati di sicurezza?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no	Altre misure di protezione: <ul style="list-style-type: none">• indossare indumenti da lavoro
26	Ogni collaboratrice e collaboratore dispone di DPI propri della giusta misura?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no	
27	I DPI sono sottoposti a regolare manutenzione e sostituiti se necessario?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no	
28	Anche alle clienti e ai clienti vengono forniti dispositivi di protezione adeguati (protezione degli occhi)?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no	

Protezione della maternità

<https://www.seco.admin.ch/seco/it/home/Arbeit/Arbeitsbedingungen/mutterschutz.html>

- | | | | |
|----|---|---|---|
| 29 | Per il posto di lavoro è stata compilata la lista di controllo della SECO a tutela della maternità ? Lista di controllo «Maternità – Protezione delle lavoratrici» (admin.ch)
(Oppure un medico del lavoro o un igienista del lavoro ha effettuato una valutazione dei rischi e sono state adottate misure di protezione?) | <input type="checkbox"/> sì
<input type="checkbox"/> in parte
<input type="checkbox"/> no | Rispetto dell'ordinanza sulla protezione della maternità:

(RS 822.111.52): max. 9 ore al giorno, tempo di lavoro retribuito per l'allattamento, trasporto di carichi, lavoro in piedi, caldo/freddo, microrganismi, radiazioni, sostanze chimiche pericolose ecc.

Ad es. proporre un'occupazione equivalente. |
| 30 | Al momento dell'entrata in servizio la collaboratrice è stata informata sui pericoli di cui nell'ordinanza sulla protezione della maternità? | <input type="checkbox"/> sì
<input type="checkbox"/> in parte
<input type="checkbox"/> no | |
| 31 | Vengono adottate le misure di protezione necessarie per le collaboratrici in gravidanza o che allattano? | <input type="checkbox"/> sì
<input type="checkbox"/> in parte
<input type="checkbox"/> no | 
Segnale di pericolo per radiazioni non ionizzanti (ISO 7010, codice W005) presente (verificare).

Se si utilizzano disinfettanti, indossare guanti di protezione contro i prodotti chimici e occhiali protettivi. |

Ulteriori requisiti secondo la direttiva CFSL 6508

- | | | | |
|----|---|---|--|
| 32 | Si identificano e documentano regolarmente i pericoli (ad es. una volta all'anno) e, su questa base, si pianificano e attuano le misure del caso? | <input type="checkbox"/> sì
<input type="checkbox"/> in parte
<input type="checkbox"/> no | |
| 33 | Il personale è informato in merito all'individuazione dei pericoli e alle misure che ne risultano? | <input type="checkbox"/> sì
<input type="checkbox"/> in parte
<input type="checkbox"/> no | |
| 34 | Esiste un piano di sicurezza ed emergenza scritto e il personale ne è a conoscenza ? | <input type="checkbox"/> sì
<input type="checkbox"/> in parte
<input type="checkbox"/> no | |
| 35 | Al personale sono concesse pause a intervalli regolari (art. 15 LL)? | <input type="checkbox"/> sì
<input type="checkbox"/> in parte
<input type="checkbox"/> no | |
| 36 | I pericoli legati ai prodotti chimici sono noti e le schede di dati di sicurezza sono presenti? | <input type="checkbox"/> sì
<input type="checkbox"/> in parte
<input type="checkbox"/> no | <ul style="list-style-type: none">• Scegliere prodotti senza toluene, formaldeide e dibutilftalato.• Chiedere al fornitore le schede di dati di sicurezza (SDS).• Va stilata una lista dei prodotti chimici (idealmente con il tool SICHEM). |

È possibile che nel vostro centro estetico esistano altre fonti di pericolo riguardanti il tema della presente lista di controllo. Se fosse il caso, adottate le misure necessarie (cfr. retro).

Ulteriori informazioni

Informazioni sui requisiti legali in materia di medicina laser: Schweizerische Gesellschaft für medizinische Laseranwendungen, disponibile in parte solo in tedesco e inglese
«Sostanze pericolose. Tutto quello che è necessario sapere» ([pubblicazione Suva, codice 11030](#))

Apparecchi/prodotti

I nuovi disciplinamenti si applicano sia all'utilizzo di dispositivi medici sia a quello di prodotti a bassa tensione.

Trattamenti con attestati di competenza

Dal 1° giugno 2024 dodici trattamenti con apparecchi che emettono radiazioni non ionizzanti e stimoli sonori possono essere effettuati solo da persone in possesso di un attestato di competenza con il titolo di «Persona competente nell'utilizzo di RNI e stimoli sonori per scopi estetici». Possono essere conseguiti diversi attestati di competenza concernenti uno o più trattamenti. In tal caso il titolo di «Persona competente nell'utilizzo di RNI e stimoli sonori per scopi estetici» è completato con i relativi trattamenti.

Dal 1° giugno 2024 i dodici trattamenti seguenti possono essere offerti ed effettuati solo da chi è in possesso di un attestato di competenza:

- acne
- cellulite e cuscinetti di grasso
- couperose, emangiomi e angiomi stellari (di dimensioni uguali o inferiori a 3 mm e non in prossimità degli occhi)
- rughe
- cicatrici
- onicomicosi
- iperpigmentazione postinfiammatoria
- smagliature
- rimozione di peli
- rimozione di trucco permanente mediante laser (non in prossimità degli occhi)
- rimozione di tatuaggi mediante laser non ablativi (non in prossimità degli occhi)
- agopuntura laser

Lista di controllo compilata da: _____

Data: _____

Firma: _____

Pianificazione misure: Centro estetico

N.	Misure da adottare	Termine	Persona incaricata	Eseguito Data	Visto	Osservazioni	Controllo Data	Visto

Prossimo controllo il: (min. una volta l'anno)