

Contraccezione d'emergenza – Questionario anamnesi

(da compilarsi a cura della persona che desidera la contraccezione d'emergenza)

La contraccezione orale d'emergenza (detta anche «pillola del giorno dopo» o contraccettivo d'emergenza) può ridurre il rischio di gravidanza indesiderata fino a 5 giorni dopo il rapporto sessuale. L'efficacia diminuisce con il tempo, per cui quanto prima assume la contraccezione d'emergenza, tanto più essa è efficace! Dopo aver risposto ad alcune domande in un colloquio confidenziale con la farmacista o il farmacista riceverà la contraccezione d'emergenza ottimale definita insieme direttamente per l'assunzione.

Perché è necessario rispondere alle domande prima di ricevere la contraccezione d'emergenza?

Per i principi attivi della contraccezione d'emergenza in Svizzera vige per legge un obbligo di documentazione (Ordinanza sui medicinali artt. 47, 48). È inoltre stabilito che deve essere consegnata direttamente alla persona interessata. Per poter determinare la contraccezione d'emergenza più adatta tra le diverse opzioni (due possibili «pillole del giorno dopo» o «spirale del giorno dopo») la farmacia ha bisogno di alcune informazioni. Tutti i dati vengono trattati in modo strettamente confidenziale e la farmacia è soggetta all'obbligo del segreto professionale medico.

Questionario anamnesi

- Numero di ore** dal rapporto sessuale non protetto: ☐ 0–3 giorni (<72 ore) ☐ 3–5 giorni (<120 ore) ☐ > 5 giorni (> 120 ore)
Il numero di ore è rilevante per la scelta del principio attivo.
- Dalle ultime mestruazioni ha avuto **altri rapporti sessuali non protetti**? ☐ No
☐ Sì, meno di 3 giorni fa (< 72 ore) ☐ Sì, 3–5 giorni fa (73–120 ore) ☐ Sì, più di 5 giorni fa (> 120 ore)
Il numero di ore trascorse da un ulteriore rapporto sessuale non protetto è rilevante per la scelta del principio attivo.
- Attualmente usa una **contraccezione ormonale** (per es. pillola, cerotto, anello vaginale)? ☐ No ☐ Sì
Se sì, quale preparato?
Se sì, quando si è verificato l'errore contraccettivo (ad es. una compressa dimenticata)?
☐ Meno di 3 giorni fa (< 72 ore) ☐ 3–5 giorni fa (73–120 ore) ☐ Più di 5 giorni fa (> 120 ore)
La contraccezione ormonale e il momento in cui si è verificato l'errore contraccettivo sono rilevanti per la scelta del principio attivo.
- Ciclo:** Quando sono iniziate le ultime mestruazioni? Data: ☐ Non lo so
Qual è stato il decorso delle ultime mestruazioni? ☐ Normale o più abbondante ☐ Meno abbondante o più corto ☐ Assente
Ha un ciclo regolare? ☐ Sì → Durata del ciclo: giorni ☐ No
Questi dati servono a valutare la probabilità di una gravidanza in corso.
- Assume attualmente **altri medicinali**? ☐ No ☐ Sì
☐ Se sì, quali?
Questi dati servono a valutare le interazioni tra medicinali e sono rilevanti per la scelta del principio attivo.
- È interessata da una delle **seguenti situazioni**? ☐ Allattamento al seno ☐ Asma grave
☐ Insufficienza epatica ☐ Malattia dell'apparato digerente ☐ Allergia ai principi attivi
Queste informazioni servono a valutare le misure precauzionali e le controindicazioni e sono rilevanti per la scelta del principio attivo.
- Altezza e peso:**
Altezza (in cm): Peso (in kg):
L'altezza e il peso sono rilevanti per la scelta e il dosaggio del principio attivo.
- In passato, ha **già assunto una pillola del giorno dopo**? ☐ No ☐ Sì
☐ Se sì, quando è stata assunta l'ultima volta? Nome del prodotto:
Come è stata la tollerabilità?
Queste informazioni servono a valutare possibili intolleranze e aiutano nella scelta del principio attivo.

Su quali temi desidera una consulenza approfondita?

- ☐ Ciclo mestruale e fase fertile ☐ Meccanismo d'azione della contraccezione d'emergenza
☐ Confronto tra diversi metodi contraccettivi ☐ Maggiore sicurezza nell'uso del preservativo
☐ Rischi, protezione e raccomandazioni per i test in caso di infezioni sessualmente trasmissibili
☐ Possibilità di sostegno in caso di violenza sessuale o situazioni sessuali stressanti
☐ Altro, ovvero:

Contraccezione orale d'emergenza – Documentazione

(da compilare a cura della farmacia)

Documentazione della dispensazione/indirizzamento

Nota: In caso di dispensazione di contraccettivi orali d'emergenza (=lista B-), ai sensi dell'OM art. 48 i dati personali (cognome, nome, data di nascita, sesso) devono essere documentati, ad es. nel dossier del cliente. La dispensazione anonima non è consentita.

Cognome e nome della persona interessata:

Data di nascita: Ev. numero di consulenza interno:

Farmacista: Data/Ora:

BMI determinato [kg/m²]: ☐ ≤ 26 ☐ > 26 o peso corporeo > 70 kg

Dispensazione della contraccezione d'emergenza: ☐ LNG ☐ UPA ☐ Doppia dose di LNG (3 mg)

☐ Nessuna dispensazione, motivo:

Indirizzamento della persona: ☐ Medico/ospedale ☐ Centro di consulenza sulla salute sessuale

Commento:

Informazioni obbligatorie da fornire alla persona interessata

- ☐ **Contraccezione nei giorni successivi:**
 - La CE non fornisce una protezione contraccettiva continuativa, da subito è necessario utilizzare un metodo contraccettivo oppure proseguire la contraccezione
 - Metodo contraccettivo ormonale: v. documento «Contraccezione d'emergenza in caso di contraccezione ormonale»
- ☐ **Tollerabilità della CE orale:**
 - Entrambi i principi attivi della CE sono ben tollerati e sicuri
 - Reazioni avverse ai medicinali più frequenti: Spostamento del successivo ciclo mestruale: LNG piuttosto prima; UPA piuttosto dopo [fino a 20 giorni di ritardo]
 - Altre possibili reazioni avverse: cefalea, nausea, spotting e raramente vomito.
In caso di vomito entro 3 ore dall'assunzione della CE, contattare la farmacia per discutere la ripetizione dell'assunzione
- ☐ **In assenza di mestruazioni > 3 settimane dopo la CE o in caso di ricorso a un metodo contraccettivo ormonale:**
raccomandazione test di gravidanza
- ☐ Eventuali informazioni scritte fornite:

Inoltre è stata fornita consulenza in merito a:

- ☐ Ciclo mestruale e fase fertile
- ☐ Meccanismo d'azione della contraccezione d'emergenza
- ☐ Confronto tra diversi metodi contraccettivi (ad es. schede informative in diverse lingue su www.sexandfacts.ch)
- ☐ Maggiore sicurezza nell'uso del preservativo (ad es. www.mysize.ch)
- ☐ Rischi, protezione e raccomandazioni per i test in caso di infezioni sessualmente trasmissibili (per es. safer sex check su www.lovelife.ch; opuscolo «Sesso ecc.»)
- ☐ Possibilità di sostegno in caso di violenza sessuale o situazioni sessuali stressanti
- ☐ Altro, ovvero:

Appunti

Abbreviazioni: LNG: levonorgestrel UPA: ulipristal acetato CE: contraccezione d'emergenza

Questa documentazione deve essere conservata per 20 anni o secondo le norme cantonali.