

Informazioni utili sulla contraccezione d'emergenza con levonorgestrel

Queste informazioni si basano sulle informazioni specialistiche del medicinale e sulle raccomandazioni del gruppo interprofessionale di esperti sulla contraccezione d'emergenza (IENK). Completano la consulenza ricevuta in farmacia, ma non la sostituiscono.

Come funziona la contraccezione d'emergenza orale?	La contraccezione d'emergenza orale posticipa l'ovulazione in modo che la fecondazione non possa avvenire. Agisce quindi prima che si verifichi una gravidanza. Non interrompe una gravidanza esistente.
Fino a quando può essere assunta e quanto è efficace?	La contraccezione d'emergenza con levonorgestrel può essere assunta fino a 3 giorni dopo un rapporto sessuale non protetto o un fallimento contraccettivo. Quanto prima viene assunta, tanto più è efficace. La probabilità di gravidanza è ridotta, ma non può essere completamente esclusa.
Quali effetti indesiderati possono verificarsi?	La contraccezione d'emergenza con levonorgestrel è generalmente molto ben tollerata. Le mestruazioni successive possono iniziare qualche giorno prima o dopo il previsto. Raramente si verificano effetti collaterali come nausea, vomito, dolore addominale o mal di testa, stanchezza o sensazione di tensione al seno.
Cosa devo fare se vomito entro 3 ore dall'assunzione?	In questo caso, l'effetto della contraccezione d'emergenza può essere indebolito. Rivolgersi immediatamente alla farmacia per discutere di una nuova assunzione.
Cosa devo fare se sono malata o assumo altri medicinali?	Ci sono rari casi in cui la contraccezione d'emergenza con levonorgestrel non deve essere assunta. Il farmacista potrà consigliarvi e, se necessario, informarvi sulle possibili alternative.
Come devo proteggermi dopo l'assunzione?	L'assunzione della contraccezione d'emergenza non protegge da una gravidanza in caso di successivi rapporti sessuali non protetti. Utilizzi quindi un metodo contraccettivo affidabile, come il preservativo, anche dopo l'assunzione. Se utilizza una contraccezione ormonale (ad esempio la pillola o l'anello vaginale), in alcune situazioni può essere necessario utilizzare anche il preservativo per i 7 giorni successivi.
Quanto spesso posso assumere la contraccezione d'emergenza?	La contraccezione d'emergenza può essere assunta nuovamente in caso di un nuovo problema contraccettivo o di un nuovo rapporto sessuale non protetto. Tuttavia, non è destinata a essere utilizzata come metodo contraccettivo regolare, poiché protegge dalla gravidanza in modo meno efficace rispetto a metodi contraccettivi come la pillola o il preservativo. Chieda consiglio al suo ginecologo o a un centro di salute sessuale per scegliere il metodo contraccettivo più adatto alla sua situazione.
Sono protetta anche dalle infezioni sessualmente trasmissibili?	No. Solo i preservativi proteggono efficacemente dall'HIV e riducono il rischio di molte altre infezioni sessualmente trasmissibili. Poiché queste infezioni spesso non provocano sintomi, possono passare inosservate, essere trasmesse ad altre persone e mettere a rischio la salute. Effettui il "Safer Sex Check" su www.lovelife.ch per ricevere raccomandazioni personalizzate sulla protezione e sui test.
Cosa succede se rimango incinta nonostante la contraccezione d'emergenza?	Se le mestruazioni non compaiono entro le 3 settimane successive oppure sono insolitamente scarse, esegua un test di gravidanza per precauzione. Se il test risulta positivo, consulti il suo medico o un consultorio di salute sessuale. La contraccezione d'emergenza orale non ha effetti nocivi noti sul feto.
Cosa devo fare se sto allattando?	Può continuare ad allattare normalmente. La contraccezione d'emergenza orale passa nel latte materno solo in quantità molto ridotte ed è considerata sicura per i bambini allattati al seno.

Contatti farmacia
(Stempel / Cachet de la pharmacie)

