

Kommentare zum Abgabeprotokoll der oralen Notfallkontrazeption

Anamnese und Identifizierung optimaler Wirkstoff

1. **Anzahl Stunden seit uGV:** LNG 0–72 Stunden nach uGV zugelassen; UPA 0–120 Stunden nach uGV zugelassen; Cu-IUD 0–120 Stunden nach uGV zugelassen
2. **Weiterer uGV im Zyklus:** keine Teratogenität für LNG und UPA bekannt → Abgabe der NK möglich
3. **Fehlerhafte Verwendung einer hormonellen Verhütung:** vgl. Dokument «Notfallkontrazeption bei hormoneller Verhütung». Die Flussdiagramme auf den Seiten 3–7 dienen der Einschätzung des Schwangerschaftsrisikos und der Beurteilung der Notwendigkeit einer NK
 - Bei Einschätzung Schwangerschaftsrisiko hoch → Abgabe NK empfohlen
 - Im Zweifelsfall und/oder auf Wunsch der betroffenen Person → Abgabe NK empfohlen
 - Wirkstoffwahl bei hormoneller Verhütung → 1. Wahl LNG (Interaktion zwischen UPA und Gestagenen). Falls LNG nicht möglich (z.B. > 72 Stunden) → UPA (hormonelle Verhütung für 5 Tage pausieren)
4. **Zyklus:**
 - Fruchtbare Phase kann nur theoretisch berechnet werden → NK über den gesamten Zyklus indiziert
 - Wirksamkeit in Studien: LNG bis LH-Anstieg, UPA auch nach LH-Anstieg und bis kurz vor LH-Peak
 - Letzte Menstruation leichter, kürzer oder ausgeblieben: mögliche Anzeichen einer Schwangerschaft → Schwangerschaftstest empfohlen, wenn Anzeichen vorhanden und weiterer uGV vor > 21 Tagen
5. **Andere Medikamente / Interaktionen:**
 - **Systemische Glukokortikoide zur Asthma-Therapie:** Interaktion mit UPA, reduzierte Wirksamkeit Glukokortikoid möglich → 1. Wahl LNG
 - **Gestagene** (z.B. hormonelle Verhütungsmittel, Hormonersatztherapien): Interaktion mit UPA, reduzierte Wirksamkeit möglich → 1. Wahl LNG (siehe Punkt 3 und Dokument «Notfallkontrazeption bei hormoneller Verhütung»)
 - **CYP3A4-Induktoren** (z.B. Rifampicin, Carbamazepin, Phenytoin, gewisse Johanniskrautpräparate): Interaktion mit LNG und UPA, reduzierte Wirksamkeit möglich → 1. Wahl Cu-IUD; 2. Wahl doppelte Dosis LNG (3 mg)
6. **Vorsichtsmassnahmen und Kontraindikationen:**
 - **Schwangerschaft:** Kontraindikation für LNG und UPA. Empfehlung Schwangerschaftstest siehe Punkt 4
 - **Stillzeit:** 1. Wahl LNG, keine Stillpause nötig; 2. Wahl UPA, keine Stillpause nötig (schwächere Datenlage)
 - **Schweres Asthma:** Bei Therapie mit systemischen Glukokortikoiden → 1. Wahl LNG (siehe Punkt 5)
 - **Schwere Leberfunktionsstörung:** Kontraindikation für LNG und UPA → 1. Wahl Cu-IUD
 - **Schwere Malabsorptionssyndrome** z.B. akuter gastrointestinaler Infekt oder akuter Schub einer chronisch-entzündlichen Darm-erkrankung: reduzierte Wirksamkeit von LNG und UPA möglich → 1. Wahl Cu-IUD
 - **Überempfindlichkeit** gegen Wirk- oder Hilfsstoff: Kontraindikation für LNG und UPA
7. **BMI / Körpergewicht erhöht:**
 - Hinweise auf reduzierte Wirksamkeit oraler NK, insbesondere von LNG
 - BMI > 26 kg/m² oder Körpergewicht > 70 kg: 1. Wahl Cu-IUD. Falls Cu-IUD keine Option → UPA (normale Dosis, 30 mg); 2. Wahl doppelte Dosis LNG (3 mg)
8. **Wiederholte Einnahme im gleichen Zyklus:**
 - Mehrfache Einnahme im Zyklus sicher und wirksam; Wiederholung frühestens nach 24 Stunden erforderlich
 - Interaktion zwischen LNG und UPA: verminderte Wirksamkeit möglich bei Einnahme UPA innert 7 Tagen nach und 5 Tagen vor LNG → 1. Wahl: Wiederholung gleicher Wirkstoff
 - Leicht erhöhtes Risiko für ektope Schwangerschaft (ES) möglich, insbesondere bei ES in der Vergangenheit → Über Alarmsymptome informieren (Schmierblutungen, Krämpfe, Schmerzen im Unterleib)

Abkürzungen:

Cu-IUD:	Kupferspirale
LH:	Luteinisierendes Hormon
LNG:	Levonorgestrel
NK:	Notfallkontrazeption
uGV:	ungeschützter Geschlechtsverkehr
UPA:	Ulipristalacetat

→ siehe Seite 2

Dokumentation der Abgabe/Weiterleitung

Orale NK können ohne ärztliche Verordnung dokumentationspflichtig abgegeben werden (Liste B-).

Zu den Voraussetzungen dieser Abgabe zählen:

- Dokumentation der Personendaten (Name, Vorname, Geburtsdatum, Geschlecht)
- Angaben zur Nachvollziehbarkeit des Abgabeentscheides (z.B. Abgabeprotokoll)
- Persönliche Anwesenheit der betroffenen Person (Ausnahmen dokumentieren)
- Abgabeentscheid durch Apotheker:in

Alter:

- Keine Alterseinschränkung für die Abgabe von LNG und UPA an urteilsfähige Personen

Empfehlung zur Einnahme der NK:

- Zur Sicherstellung einer zeitnahen Einnahme: Einnahme direkt in der Apotheke anbieten
- Alternativ: Mitgabe zur Einnahme zu Hause; auf zeitnahe Einnahme hinweisen

Weiterleitung an Arzt/Ärztin/Beratungsstelle empfohlen, wenn:

- Keine Abgabe der NK in der Apotheke (Kontraindikation, Bedarf für Cu-IUD...)
- Bedarf nach gynäkologischer Untersuchung oder Verordnung einer Verhütungsmethode
- Bedarf nach umfassender Beratung zu einem Thema der sexuellen Gesundheit (Verhütung, STIs, ...)

Verzeichnis der Fachstellen sexuelle Gesundheit Schweiz: <http://sexuelle-gesundheit.ch/beratungsstellen>

Abkürzungen:

Cu-IUD: Kupferspirale

LH: Luteinisierendes Hormon

LNG: Levonorgestrel

NK: Notfallkontrazeption

uGV: ungeschützter Geschlechtsverkehr

UPA: Ulipristalacetat