

Abgabeprotokoll der oralen Notfallkontrazeption

Apotheker:in: Beratungsnummer (intern)

Datum/Zeit:

Anamnese

- Geburtsdatum:
- Anzahl Stunden** seit dem letzten uGV: 0–72 h 73–120 h >120 h
- Ursache Schwangerschaftsrisiko:**
 Keine Verhütung Kondom gerissen / abgerutscht
 Versagen der hormonellen Verhütung (hV): Präparat:
 → Anzahl Stunden seit Versagen der hV: 0–72 h 73–120 h >120 h
 Kommentar:
- Weiterer uGV** seit letzter Menstruation: Nein Ja, vor ≤72 h Ja, vor 73–120 h Ja, vor >120 h
- Zyklus:** Beginn letzte Menstruation:
 Verlauf letzte Menstruation: normal leichter/kürzer ausgeblieben
 Zyklus regelmässig? Nein Ja → Zyklus-Dauer: Tage
- Andere Medikamente:**
 Systemische Glukokortikoide zur Asthma-Therapie Gestagen CYP3A4-Induktor
- Vorsichtsmassnahmen und Kontraindikationen:**
 Leberfunktionsstörung Schwangerschaft Stillzeit Allergie auf LNG/UPA
- BMI:** Gewicht: Grösse:
 BMI <25 kg/m² BMI 25–30 kg/m² BMI >30 kg/m²
- In der **Vergangenheit** bereits NK eingenommen? Nein
 Ja, im gleichen Zyklus Wirkstoff/Kommentar:
 → Eileiterschwangerschaft in Anamnese? Nein Ja
 Ja, in früherem Zyklus Verträglichkeit/Kommentar:

Dokumentation der Abgabe/Weiterleitung

- Urteilsfähigkeit** gegeben? Ja Nein
- Abgabe Notfallkontrazeption:** LNG UPA doppelte Dosis LNG (3 mg)
 Keine Abgabe, Grund:
- Weiterleitung der Kundin:** Beratungsstelle für sexuelle Gesundheit Arzt/Ärztin/Spital
- Kommentar:**

Obligate Informationen an die Kundin

- Verhütung in den nächsten Tagen:**
 → NK bietet keinen anhaltenden Verhütungsschutz, ab sofort weiterverhüten
 → Hormonelle Verhütungsmethode: s. Dokument «Differenziertes Vorgehen bei fehlerhafter Anwendung einer hormonellen Verhütung»
- Häufigste unerwünschte Arzneimittelwirkungen** der NK:
 → Verschieben der nächsten Menstruation: LNG eher früher; UPA eher später (bis zu >20 Tage Verspätung)
 → Übelkeit (<10%) und Erbrechen (<1%). Bei Erbrechen innert 3 Std. nach NK, Einnahme wiederholen
 → Schmierblutungen (<1%)
- Bei Ausbleiben der Menstruation >3 Wochen nach NK** → Empfehlung Schwangerschaftstest

Weitere Informationen an die Kundin

- Weiblicher Zyklus, Wirkmechanismus NK
- Verhütungsmethoden (z. B. Factsheets in div. Sprachen auf www.sex-i.ch; passendes Kondom auf www.mysize.ch)
- Sexuell übertragbare Infektionen (z. B. Safer-Sex-Check auf www.lovelife.ch; Broschüre «Sex etc.»)
- Empfehlung von regelmässigen gynäkologischen Kontrollen (Krebsabstrich, Verhütungsmethode, ...)