



أنتركونتيننتال البحرين



قائمة خدمات السبا



مرحباً بكم في سبا إنتركونتيننتال

اكتشف وجهتك الفريدة للسبا والنادي الصحي "المتكامل"، حيث يتم الاهتمام بكافة التفاصيل لمنحك تجربة صحية مخصصة. يقع سبا إنتركونتيننتال في فندق إنتركونتيننتال البحرين، ويسد الفجوة بين العناية الخبيرة بالبشرة والعناية الشاملة بالجسم والعقل باستخدام علاجات حصريّة من العلامة التجارية الأوروبية الفاخرة والحاصلة على عدة جوائز فخريّة "برونو فاساري"، بالإضافة إلى المنتجات ذات المكونات الطبيعية مثل الفواكه والبذور والشوكولاتة والزيادي.

سواء كنت تتمتع ببعض الوقت لاستعادة طاقتك، أو لتنقية جسمك من السموم وممارسة التمارين الرياضية، أو كان أمامك يوم كامل للاسترخاء؛ فهذه فرصتك لتغمر نفسك في أجواء فاخرة وتحظى ببعض الوقت المميز لممارسة التمارين الرياضية والحصول على إحدى علاجاتنا المصممة خصيصاً لتناسب أي جدول زمني أو نمط حياتي للعملاء.

جلسات التدليك

نقدم لكم ضمن خدماتنا مجموعة متنوعة من جلسات التدليك التي تركز على أجزاء مختلفة من الجسم وتعمل على أساليب الاستشفاء المتعددة. خلال هذه الجلسات، يقوم معالجونا بتطبيق ضغط خفيف أو قوي على العضلات والمفاصل للتخفيف من الألم والتوتر. ونظراً لاختلاف دوافع العملاء لخوض هذه التجربة، تأتي حزمنا الحصرية مخصصة تماماً لتلبية احتياجاتكم على أيدي معالينا المحترفين لنمنحكم الاسترخاء التام ونساعدكم على تجديد حواسكم.



جلسات التدليك

العلاج بالروائح العطرية

تهدف الجلسات العلاجية من هذا النوع القائم على استخدام الزيوت الطبية العطرية، إلى الحفاظ على توازن الجسم وتحسين مستويات الصحة العقلية والجسدية. إذ تلعب الزيوت الطبية العطرية دوراً محورياً في تعزيز صحة الدماغ والجهاز العصبي من خلال تحفيز الأعصاب المسؤولة عن حاسة الشم، مما يعزز الدورة الدموية والتدفق اللمفاوي.

50 دقيقة: 40.000 دينار بحريني

80 دقيقة: 55.000 دينار بحريني

التدليك البالي

التدليك البالي هو تقنية إندونيسية تقليدية تجمع بين عدة تمارين مثل العلاج بالضغط، والعلاج بالزيوت العطرية الذي يحفز تدفق الدم والأكسجين والطاقة في جميع أنحاء الجسم، ويساعد في استرخاء العضلات، وتحسين مستويات الصحة العامة. وبشكل خاص، يعد هذا العلاج حلاً فعالاً للغاية للاستشفاء من الإصابات الرياضية.

50 دقيقة: 40.000 دينار بحريني

80 دقيقة: 55.000 دينار بحريني

تدليك الأنسجة العميقة

يعتمد هذا الأسلوب العلاجي المتخصص على استخدام الكوع والذراع للوصول إلى الأنسجة العميقة، ويعتبر حلاً مثالياً لأولئك الذين يرغبون بالحصول على تدليك يتضمن الضغط الشديد الذي يساعد في تحرير التوتر العضلي وتحسين الدورة الدموية والأوردة لتعزيز الصحة البدنية.

50 دقيقة: 40.000 دينار بحريني

80 دقيقة: 55.000 دينار بحريني

جلسات التدليك

المساج السويدي

هو مساج كلاسيكي يقوم على تدليك الجسم بالكامل، ويعمل على إرخاء العضلات وتحفيز تدفق الدم، ويساعد في تهدئة العضلات الالتهابية، وتنشيط الدورة الدموية، وتخفيف مستويات التوتر. عادة ما يتضمن هذا النوع من التدليك استخدام حركات طويلة، مع الضغط بالإبهام والكفوف على مسار الأعصاب، مما يساعد في إزالة السموم عن طريق تحفيز الجهاز اللمفاوي.

50 دقيقة: 40.000 دينار بحريني

80 دقيقة: 55.000 دينار بحريني

العلاج التقليدي الماليزي "الأوروت"

يمثل انحباس الهواء في الأوعية الدموية أحد أشهر الأسباب وراء انتكاس الصحة العامة والكسل الشديد، لذا فإن المساج الماليزي "الأوروت" هو الحل الأمثل لعلاج هذا المشكلة، إذ يعتمد على استخدام الزيوت العطرية ويعمل بتناغم على المزج بين تقنيات الضغط بالإبهام والكف والمعصم والكوع على الظهر للمساعدة في تخفيف التوتر والتخلص من آلام الظهر والكتف والمفاصل وتعزيز الصحة البدنية.

50 دقيقة: 40.000 دينار بحريني

80 دقيقة: 55.000 دينار بحريني

مساج تحرير التوتر من الرقبة والكتفين

هذا العلاج مصمم خصيصاً لأولئك الذين يجلسون أمام شاشات الحواسيب لفترات طويلة. إذ يساعد في تخفيف توتر العضلات المشدودة في الرقبة والكتفين والظهر، بالإضافة إلى زيادة الاسترخاء وتحسين تدفق الدم بسلاسة في هذه المناطق.

25 دقيقة: 25.500 دينار بحريني

40 دقيقة: 32.000 دينار بحريني

جلسات التدليك

المساج التايلاندي الملكي

هو علاج تقليدي مستوحى من اليوغا يعتمد على تمارين الإطالة للعضلات والمفاصل لتعزيز مرونتها وحركتها. يُمارس المعالج في هذا النوع من المساج ضغطاً منتظماً يمتد على طول خطوط الطاقة في الجسم لتحرير التوتر العضلي وفك عقد الطاقة وتعزيز الانجسام بين العقل والجسم، بالإضافة إلى تقليل التوتر، واستعادة انتظام الجسم.

50 دقيقة: 40.000 دينار بحريني

80 دقيقة: 55.000 دينار بحريني

المساج الانعكاسي للقدمين

يعزز التدليك الانعكاسي مستويات الاسترخاء والرفاهية من خلال الضغط على باطن القدم باعتبارها أكبر مركز تجمع للنهايات العصبية المتصلة بالغدد، وبذلك تساهم الجلسة في علاج الانسداد في هذه الغدد وتحسين الاتصال بالأعضاء الداخلية ومنح الشعور بالنشاط والحيوية.

35 دقيقة: 30.000 دينار بحريني

50 دقيقة: 35.000 دينار بحريني

مساج الشموع

50 دقيقة: 50.000 دينار بحريني

80 دقيقة: 65.000 دينار بحريني

جلسات العناية بالبشرة

يعتبر الوجه من أكثر أجزاء الجسم تنوعاً لاحتواءه على تراكيب معددة تختلف تماماً من شخص لآخر. لذلك، تتيح لك جلسات العناية بالبشرة الفريدة من نوعها لدينا، والمصممة لمنحك دلالة فائقة بالإضافة إلى تحسين جمال البشرة ونعومتها ومظهرها، الحصول على إشرافه طبيعية باستخدام مكونات محضرة يدوياً - وخالية تماماً من أية مواد كيميائية.



قائمة خدمات السبا

جلسات الوجه

جلسة الترطيب الطبيعي للبشرة

هذه الجلسة مخصصة لأصحاب البشرة الجافة، حيث تتضمن تزويد البشرة بأقصى درجات الترطيب والشد لتعزيز جمال البشرة وحيويتها.

60 دقيقة: 40.000 دينار بحريني



جلسات الوجه

برونو فاساري

تأسست شركة التجميل الاحترافية الرائدة برونو فاساري - Bruno Vassari في عام 1984 من قبل مجموعة من الخبراء والمختصين في عالم مستحضرات التجميل والتسويق والأعمال، حيث قرر هؤلاء إنشاء علامة تجارية جديدة تزود السوق بأفخم المستحضرات وأعلىها جودة. استوحيت منتجات العلامة إلهامها من الكلاسيكيات الإيطالية، ومن بينهم جورجيو فازاري، رسام ونحات ومهندس معماري مشهور من القرن السادس عشر. حيث أراد رواد هذه العلامة أن يسيروا على خطى فازاري من حيث تجاوز الأساليب التقليدية وبدء مسار جديد في سوق التجميل المهني. ونحن في سبا إنتركونتيننتال نفخر باعتمادنا الكامل على منتجات Bruno Vassari الفاخرة في جلسات العناية بالبشرة الخاصة بنا، كما هو موضح أدناه.



برونو فاساري

Enchanting Escape

استمتع بجلسة علاجية مميزة لبشرتك، حيث تركز بشكل أساسي على محاربة الإجهاد وتحرير التوتر العضلي في الوجه، وبالتالي، حماية بشرتك من البيئات القاسية.

60 دقيقة: 45.000 دينار بحريني

Pure Solutions

تعتبر هذه الجلسة خيارًا مثاليًا لأصحاب البشرة الدهنية/المختلطة، فهو يركز على تنظيم إنتاج الزيوت وتخفيف المظهر اللامع للبشرة.

60 دقيقة: 45.000 دينار بحريني

Rivers of Calm

يأتي هذا العلاج مصممًا خصيصًا لأصحاب البشرة الحساسة والضعيفة، ليمنحهم بشرة صحية أفضل وأكثر استرخاءً.

60 دقيقة: 48.500 دينار بحريني

Kianty Experience

تجربة كيانتى هي علاج متقدم لمكافحة علامات التقدم في السن عبر الجمع بين اليبتيديات ومركزات بذور العنب مما يمنح البشرة مظهرًا شبابيًا ومشرقًا.

75 دقيقة: 70.000 دينار بحريني

برونو فاساري

سيل أكتف - Cell Active

علاج مختص يهدف لتجديد أنسجة البشرة باستخدام الخلايا الجذعية النباتية المستخلصة من النباتات المعمرة التي يزيد عمرها عن آلاف السنين؛ مما يساعد في الحفاظ على شباب البشرة وحيويتها.

60 دقيقة: 51.000 دينار بحريني

راي أوف وايت - Ray of White

علاج مكثف مصمم لتفتيح البقع الداكنة بشكل طبيعي وتوحيد لون البشرة بشكل عام.

60 دقيقة: 51.000 دينار بحريني

دروب أوف أكوا - Drop of Aqua

علاج فريد مصمم لتحسين رطوبة البشرة والحفاظ على توازن الماء فيها، مما يمنحها مظهرًا ناعمًا فائق المرونة.

60 دقيقة: 51.000 دينار بحريني

تاتش أوف راديانس - Touch of Radiance

علاج مخصص يهدف إلى تقليل الانتفاخات تحت العين وتخفيف الهالات السوداء والتجاعيد، لتبدو عينيك أكثر حيوية ونضارة.

45 دقيقة: 38.500 دينار بحريني

الجلسات العلاجية بمنتجات برونو فاساري

جلسات الشد والتخلص من السيلوليت

تتضمن هذه الجلسة المخصصة شد الأنسجة بما يساعد في نحت الجسم والتخلص من السيلوليت ليمنحك مظهرًا مشدودًا وملامح أكثر تماسكًا.

75 دقيقة: : 59.000 دينار بحريني

جلسات نحت الجسم

يهدف هذا العلاج المخصص لشد الجسم إلى تحفيز الدورة الدموية الدقيقة بالإضافة إلى شد وترطيب الأنسجة الجلدية لمنحك جسمًا منحوتًا بشكل لا يوصف.

60 دقيقة: 46.000 دينار بحريني

جلسات تقشير الجسم

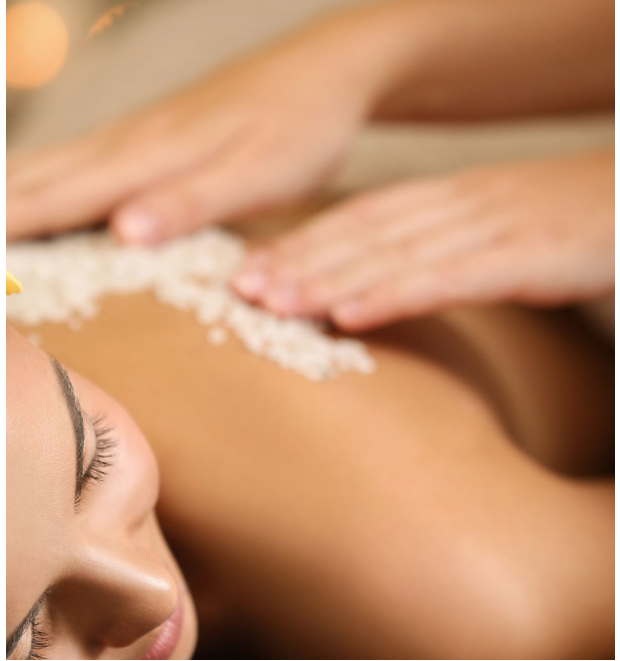
جلسة لتقشير الجسم بالكامل باستخدام مواد عالية الجودة مثل السكر وزيت الجسم المنعشة؛ حيث تهدف إلى إزالة طبقات الجلد الميتة عن سطح البشرة وتجديد الخلايا لنعومة فائقة ولمس حريري.

40 دقيقة: 38.500 دينار بحريني

المقشرات ولفافات الجسم

يمثل التقشير أحد أهم الخطوات في جميع جلسات الجسم، حيث يلعب دوراً رئيسياً في تنقية البشرة من الأوساخ وتخليصها من الخلايا الميتة، ليتركها نظيفة وناعمة كالحرير.

تعتبر لفافات الجسم حلاً فعالاً لتطهير الجسم بعمق، حيث تساعد في استخراج السموم وشد الأنسجة. كما تعد خياراً مثالياً لتقوية العضلات وترطيب البشرة الجافة بالإضافة إلى منح البشرة مظهرًا مشرقًا ومرونة عالية.



قائمة خدمات السبا

المقشرات ولفافات الجسم

جلسة علاجية بمقشر جوز الهند
45 دقيقة: : 38.500 دينار بحريني

جلسة علاجية بمقشر البقوليات والفواكه الطبيعية
45 دقيقة: : 38.500 دينار بحريني

جلسة علاجية بمقشر اللوز
45 دقيقة: : 38.500 دينار بحريني

جلسة علاجية بلفافة الزيادي
45 دقيقة: : 32.000 دينار بحريني

جلسة علاجية بلفافة اليقطين والبرتقال
45 دقيقة: : 32.000 دينار بحريني

جلسة علاجية بلفافة البابايا
45 دقيقة: : 32.000 دينار بحريني

العروض العلاجية

نقدم لك في منتجنا عروض حصرية ومصممة وفقاً لاحتياجاتك، حيث يتم دمج العلاجات المقدمة من قبل أخصائينا المحترفين لمنحك تجربة استرخاء متكاملة تجدد حواسك وتغمرك في لحظات لا تنسى.



قائمة خدمات السبا

الحزم العلاجية

حزم الجلسات العلاجية

100 دقيقة: 75.000 دينار بحريني	جلستين علاجيتين
150 دقيقة: 110.000 دينار بحريني	3 جلسات علاجية
200 دقيقة: 145.000 دينار بحريني	4 جلسات علاجية

جلسات التدليك المميزة للرجال

70 دقيقة: 45.000 دينار بحريني	من الرأس إلى القدمين مساج الرقبة والظهر والكتفين مع المساج الانعكاسي للقدمين
-------------------------------	--

العناية بالبشرة للرجال

110 دقيقة: 70.000 دينار بحريني	تقشير الجسم باستخدام مقشر البقوليات والفواكه الطبيعية مع جلسة للوجه باستخدام المحاليل الطبيعية
--------------------------------	--



الآداب والقواعد في سبا إنتركونتيننتال

مواعيد السبا

يرجى الرجوع إلى مكتب الاستقبال في سبا إنتركونتيننتال للحصول على المساعدة في اختيار العلاجات التي تلبي متطلباتك الشخصية. لضمان التوافر، يُوصى بشدة بالحجز المسبق.

لحجز المواعيد، يمكن للنزلاء داخل الفندق الاتصال بسبا إنتركونتيننتال على التحويلة 3355 أو زيارة السبا في الطابق العاشر من مبنى الريبجيسي بلازا. كما يمكنكم الاتصال بفندق إنتركونتيننتال البحرين على الرقم +973 1722 7777 أو الاتصال بسبا إنتركونتيننتال على الرقم +973 1720 8355 .

سياسة إلغاء الجحوزات

إذا كنت بحاجة لإعادة جدولة أو إلغاء موعدك في السبا، فيرجى إعلامنا بذلك قبل 24 ساعة لتجنب تحملك لرسوم بنسبة 100% على الخدمة المحجوزة. علماً بأنه سيتم فرض رسوم كاملة على جميع المواعيد التي لم يتم الحضور إليها.

قواعد اللباس

بالنسبة لنزلاء الفندق، نوصي بارتداء الروب والنعال المقدمة في الغرف. أما بالنسبة للضيوف من خارج الفندق، فيمكننا تزويدهم بروب ونعال داخل سبا إنتركونتيننتال. وحرصاً منا على راحتكم القصوى، يتم توفير الملابس الداخلية أحادية الاستخدام قبل بدء العلاج. ولضمان خصوصيتكم التامة، فإننا نحرص على تدريب معالجينا لتطبيق معايير التغطية الصحيح أثناء الجلسات.

الوصول

للتمتع بتجربة سلسلة، نقترح عليك الوصول إلى السبا قبل موعدك المحدد بـ 10 إلى 15 دقيقة.

المشاكل الصحية

يرجى إبلاغنا بأية حالات صحية تعاني منها عند حجز موعدك. مثل ارتفاع ضغط الدم، وحالات القلب، والحساسيات، والجراحات الحديثة، أو الحمل. وعليه، لن تكون إدارة الفندق مسؤولة عن أي ردود فعل أو حساسيات غير متوقعة ناتجة عن العلاجات المتلقاة.

الآداب والقواعد في سبا إنتركونتيننتال

الحلاقة وجلسات الوجه للرجال للحصول على أفضل النتائج، نوصي الرجال بالحلاقة قبل بضع ساعات من العلاج الوجهي.

المقتنيات الثمينة

يرجى ترك مجوهراتك ومقتنياتك الثمينة في الخزانة الموجودة في غرفة النزيل. فعلى الرغم من بذلنا قصارى جهدنا للعناية بأممتك، إلا أننا لا نتحمل المسؤولية عن فقدان أو ضياع أي من مقتنياتك الثمينة.

الآداب والقواعد في سبا إنتركونتيننتال

حرصاً منا على خصوصيتك وحفاظاً على هدوء ورفاهية الأجواء داخل السبا، فإنه من غير المسموح إحضار الهواتف الخلوية أو أي أجهزة إلكترونية أخرى إلى غرف العلاج. وفي حال كنت ترغب في استقبال رسائل أثناء وجودك في سبا إنتركونتيننتال، يُرجى إبلاغ أحد أعضاء فريقنا وسنكون سعداء بتقديم المساعدة. يُعتبر سبا إنتركونتيننتال بيئة خالية من التدخين ولا يُسمح بتناول الكحول.



SPA

INTERCONTINENTAL.

إنتركونتيننتال البحرين
طريق الملك فيصل، صندوق بريد 777
المنامة، مملكة البحرين

هاتف: +973 1722 7777 تحويلة 3355
هاتف مباشر: +973 1720 8355

Regency Hotel (VAT Registration Number 200011312200002)