

Was gehört in den Spitalkoffer?

Jede Geburt ist individuell und nicht planbar. Ein sorgfältig und rechtzeitig gepackter Spitalkoffer vermittelt jedoch Sicherheit in den letzten Wochen vor dem Geburtstermin. Hier erfahren Sie, was Sie für den Spitalaufenthalt benötigen.

- ☐ T-Shirt für die Geburt (evtl. Longshirt)
- ☐ Trainer oder Leggings
- ☐ Shirt oder Nachthemd mit Knöpfen (besser geeignet zum Stillen)
- ☐ warme Socken
- ☐ bequeme Finken (nicht zu klein kaufen, evtl. geschwollene Füsse)
- ☐ Haargummi bei langen Haaren
- ☐ evtl. Zwischenverpflegung für den Partner (vor allem in der Nacht), z. B. Getreideriegel, Schoggi, Früchte, Cola etc.
- ☐ Toilettensachen, Lippenpflegestifte
- ☐ Ausgefüllte Geburtsanzeige und Familienausweis (falls vorhanden)
- ☐ Einverständniserklärung Babygalerie Spital Uster
- ☐ Blutgruppenkarte (falls vorhanden)
- ☐ Babykleider für den Heimweg und Maxicosi

Lassen Sie Wertsachen und Schmuck nach Möglichkeit zu Hause. Damit Sie die schönsten Momente nicht verpassen, möchten wir Sie bitten, Ihr Handy während Ihres Aufenthalts in der Gebärabteilung auszuschalten.

Wir wünschen für die Geburt alles Gute.
Ihr Team der Frauenklinik Spital Uster

SPITALUSTER

0022202 – 12/2024 – 0.5