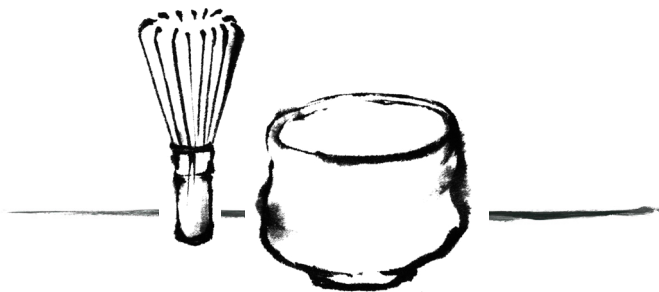


# 茶の湯

JAPANISCHE TEEZEREMONIE





# Chanoyu

## DIE JAPANISCHE TEEZEREMONIE

Ruhe und Stille in Geist und Körper, verbunden sein mit dem Aussen, gedankenfreies Dasein, zusammen einen Tee trinken.

*Chado, der japanische Teeweg*, ist ein Zugang zu innerer Gelassenheit und innerem Frieden. Er ist Schulungsweg, ein lebenslanges Bestreben, das nicht nur auf eine Vervollkommenung von Fertigkeiten sondern auf eine Änderung der gesamten Lebensführung abzielt.

*Chanoyu, die japanische Teezeremonie*, ist die Handlung, in der die Werte des Chado in unterschiedlichen Formen geübt und vollendet werden.

Die Zusammenkunft bei einer Schale Maccha lässt einen Moment der Verbindung entstehen zwischen Gast und GastgeberIn, ganz im Jetzt, eine Verbundenheit mit sich selbst, ein Berührt-Sein im Augenblick.

# Einblick

## IN DIE JAPANISCHE TEEZEREMONIE

Im *Chashitsu* (*japanischer Teeraum*) kann die tief in der japanischen Kultur verwurzelte Tradition der Gastfreundschaft bei einer Schale Maccha erlebt werden. Am Freitag- und Samstagnachmittag öffnet der Chashitsu jeweils seine Türen für einen Einblick. Der Maccha wird für jede und jeden persönlich und mit viel Aufmerksamkeit zubereitet. Dazu wird eine kleine japanische Süssigkeit gereicht. Sie können jederzeit eintreten, sich eine Pause gönnen und eine schöne Schale Tee geniessen.

**FREITAG: 14.30 – 17.00**

**SAMSTAG: 13.30 – 16.00**

Dauer: 30 – 40 Minuten | Kosten: CHF 20 pro Person

# Chakai

## JAPANISCHE TEEZEREMONIE

In den Fluss der Harmonie 和 (*WA*), des Respekts 敬 (*KEI*), der Reinheit 清 (*SEI*) und der Gelassenheit 寂 (*JAKU*) eintauchen. Diese vier Grundprinzipien der japanischen Teezeremonie können nach einer kurzen Einführung selbst miterlebt werden. Der schlichte, mit Achtsamkeit gestaltete Raum, eine ruhige Atmosphäre des Wohlfühlens und der intensiv-weiche, aufgeschäumte Maccha schaffen ein aussergewöhnliches Erlebnis. Eine erste Annäherung an den Chado und eine kleine Auszeit vom Alltag und seinen hektischen, oft fordernden Pflichten.

**JEDEN 1. SAMSTAG IM MONAT: 17.00 – 19.00**

Kosten: CHF 65 pro Person

Geschlossene Gruppe: Mit Termin nach Vereinbarung

# Chaji

## FORMELLE EINLADUNG ZUM TEE

Bei dieser formellen Einladung zum Tee treten Sie ein in eine faszinierende Welt der Sinne. Nach der Ankunft werden Sie mit einem Kaiseki Essen und dem magischen Ritual des Feuers verwöhnt. Es folgt eine erfrischende Pause im Teegarten. Anschliessend können Sie der nur selten gezeigten Zubereitung des *Koicha* (*dicker Tee*) beiwohnen. Diese Köstlichkeit wird unter den Gästen geteilt. Abschliessend können alle Gäste ihre Schale *Usucha* (*dünner Tee*) geniessen. Umsorgt werden Sie von einem *Hanto* (*Lernende des Teewegs*), der/die jederzeit an Ihrer Seite ist.

### AUF ANFRAGE FÜR GRUPPEN VON 4 PERSONEN

Dauer: 4 Stunden

Kosten: CHF 235 pro Person

**Anmeldung und weitere Informationen**

+41 (0) 31 302 15 28 | [info@laenggasstee.ch](mailto:info@laenggasstee.ch) | [laenggasstee.ch](http://laenggasstee.ch)