

Vieillir en Suisse : quelle politique pour demain ?

Synthèse de l'enquête et
des ateliers menés dans le cadre
de l'événement réseau de la
Swiss Platform Ageing Society



Vieillir en Suisse : quelle politique pour demain ?

Synthèse de l'enquête et
des ateliers menés dans le cadre
de l'événement réseau de la
Swiss Platform Ageing Society

Marc Höglinger, Irene Kobler, Thomas Egger

Résumé

Contexte et objectif. La stratégie actuelle de la Confédération en matière de vieillesse remonte à 2007. En mars 2024, le Parlement a chargé le Conseil fédéral de réexaminer et de mettre à jour cette stratégie (postulat Stocker 24.3085). Dans ce contexte, la Swiss Platform Ageing Society (SPAS) a chargé la ZHAW de recueillir et de discuter de manière systématique les appréciations de ses organisations partenaires concernant les défis les plus importants des dix à quinze prochaines années. Le présent rapport vise à documenter la perspective de la SPAS et de ses organisations partenaires sur les défis du vieillissement et de la vieillesse en Suisse, et à la transmettre à l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS) comme contribution à la révision de la stratégie fédérale. La synthèse de l'enquête et des discussions en atelier s'entend comme une contribution parmi d'autres à ce processus. Elle offre un aperçu du point de vue des associations, fédérations et autres acteurs de la société civile actifs dans le domaine du vieillissement.

Méthode et démarche. La ZHAW a développé, en collaboration avec la SPAS, une démarche en trois étapes afin de saisir les perspectives des organisations partenaires. Les options formulées dans la stratégie de 2007 ont servi de point de départ. Dans une enquête en ligne menée en deux phases (janvier et février 2026, n = 31 et n = 28), les organisations membres ont été invitées, sur la base de ces options, à identifier et à évaluer les défis actuels et futurs. Les résultats ont constitué, parmi d'autres éléments, une base pour l'événement réseau SPAS du 19 mars 2026 à Berne (deuxième étape). Environ 60 expert-e-s issu-e-s du monde de la pratique, de la recherche et de la politique ainsi que des représentant-e-s des personnes âgées ont échangé sur des enjeux définis, à l'occasion de quatre ateliers thématiques. Le présent rapport constitue la troisième et dernière étape de ce processus.

Résultats : enquête. Parmi les 46 défis évalués, quatre atteignent un consensus très élevé quant à leur importance : promotion de la santé et autonomie des personnes âgées, soins intégrés, santé psychique ainsi que solitude et isolement social. Il convient de relever que trois de ces quatre défis n'étaient pas encore mentionnés dans la stratégie de 2007 et que ce sont les organisations partenaires qui les ont soulignés (la promotion de la santé et l'autonomie des personnes âgées figuraient déjà dans la stratégie en matière de vieillesse de 2007).

Résultats : ateliers. Lors de l'atelier **Santé psychique dans la vieillesse**, l'accent a été mis non seulement sur l'approche déficitaire qui prévaut dans la société à l'égard du vieillissement, mais aussi sur le manque de connaissances des personnes concernées et des professionnel-le-s, ainsi que sur l'insuffisance de la prise en charge, notamment dans les établissements médico-sociaux (EMS). Les participant-e-s ont exprimé le souhait de voir se développer des représentations de la vieillesse plus positives, une déstigmatisation et des offres qui renforcent précocement le lien social (par exemple la promotion du bénévolat, la prescription sociale). La Confédération pourrait jouer à cet égard un rôle de coordination, par exemple sur le modèle de la Plateforme nationale contre la pauvreté. Lors de l'atelier **Pénurie de personnel soignant**, les participant-e-s ont mis en évidence les tensions existant entre le recrutement international et la responsabilité éthique ainsi qu'entre l'attrait de la profession et la charge administrative ; des investissements dans la formation, des modèles de travail flexibles ainsi qu'une meilleure image de la profession sont jugés nécessaires. Lors de l'atelier **Violences envers les personnes âgées**, les participant-e-s ont souligné que cette violence peut prendre diverses formes, allant de la violence domestique à la négligence en passant par l'exploitation financière, et qu'elle ne concerne pas seulement des groupes à risque clairement distincts. Les principales attentes portaient sur une répartition claire des tâches entre la Confédération et les cantons ainsi que la mise en place d'une base de données solide. Lors de l'atelier **Inclusion numérique**, les discussions ont porté sur l'hétérogénéité parmi les personnes âgées (dont beaucoup possèdent déjà de bonnes compétences numériques) ainsi que sur l'existence de facto d'une « barrière des 65 ans » dans les domaines de la formation, du travail et de l'assurance sociale. Le potentiel intergénérationnel a été mis en avant comme un atout majeur. Les personnes âgées apportent leur savoir d'expérience ainsi qu'un esprit critique encore trop peu pris en compte dans les stratégies de numérisation. Les participant-e-s ont appelé à la mise en place d'un programme national de formation destiné aux personnes de 65 ans et plus, au développement de l'apprentissage intergénérationnel réciproque, à une conception participative des services publics et des prestataires de technologies, ainsi qu'au maintien de modes d'accès analogiques.

Conclusion. L'enquête ainsi que les discussions en atelier montrent que les membres de la SPAS identifient aujourd'hui un large éventail de défis importants en matière de politique de la vieillesse, dont certains ne figuraient pas explicitement dans la stratégie de 2007. Trois des quatre thèmes jugés les plus urgents en étaient encore totalement absents. La révision devra notamment tenir compte de ces thématiques. Trois constats communs se dégagent des pistes de solution proposées : la nécessité d'une harmonisation contraignante et d'une coopération étroite entre la Confédération, les cantons et les communes (une simple répartition des tâches ne suffit pas), l'existence d'importantes lacunes en matière de données probantes dans plusieurs domaines, ainsi qu'un ensemble de bonnes pratiques trop peu connues et mal diffusées sur le territoire. Ce rapport donne un aperçu des perspectives des fédérations, associations et autres acteurs de la société civile dans le domaine de la vieillesse, et contribue au renouvellement de la stratégie nationale en matière de politique de la vieillesse.

IMPRESSUM

ÉDITRICE

Académie suisse des sciences · Laupenstrasse 7 · Case postale · 3001 Berne · Suisse
+41 31 306 92 20 · info@academies-suisse.ch · academies-suisse.ch

DIRECTION DE PROJET ET CONTACT

Romaine Farquet
Swiss Platform Ageing Society
Académie suisse des sciences humaines et sociales (SAGW)
Maison des Académies · Laupenstrasse 7 · Case postale · 3001 Berne · sagw.ch · ageingsociety.ch

AUTEURE ET AUTEURS

Marc Höglinger, Irene Kobler, Thomas Egger
Winterthurer Institut für Gesundheitsökonomie (WIG), ZHAW School of Management and Law

ACCOMPAGNEMENT SCIENTIFIQUE ET RELECTURE

Rahel Habegger, Pro Senectute Suisse · Fleur Jaccard, Age Stiftung · Patricia Jungo, ARTISET · Hansjörg Lüthi, Haslibrunnen · Flurina Meier, Winterthurer Institut für Gesundheitsökonomie (WIG), ZHAW School of Management and Law · Delphine Roulet Schwab, Institut et Haute École de la Santé La Source (HES-SO)

TRADUCTION

weiss traductions genossenschaft, Zurich

RÉVISION LINGUISTIQUE

Romaine Farquet, SAGW

IMAGE DE COUVERTURE ET ILLUSTRATIONS

UNIKUM Graphic Design
www.unikum.ch

MISE EN PAGE

Agentur Push 'n' Pull
www.pushandpull.ch

IMPRESSION

Boss, Berne

LICENCE

Cette publication est mise à disposition sous la licence Creative Commons CC BY. Elle peut être librement partagée, reproduite et réutilisée, à condition que les auteurs et autrices soient mentionnés.



CITATION RECOMMANDÉE

Höglinger, Marc; Kobler, Irene; Egger, Thomas (2026): Vieillir en Suisse : quelle politique pour demain ?
Synthèse de l'enquête et des ateliers menés dans le cadre de l'événement réseau de la Swiss Platform Ageing Society. Swiss Academies Communications 21(4)

doi.org/10.5281/zenodo.20797134

ISSN (print) 2297-1564
ISSN (online) 2297-1572

Version française (traduction de l'allemand)